



Envelhecimento cognitivo saudável

## COMPREENSÃO DO DECLÍNIO COGNITIVO LEVE RELACIONADO À IDADE EM CÃES E O PAPEL DA DIETA

As alterações ocorridas no cérebro associadas ao avanço da idade podem contribuir para o declínio cognitivo em cães, semelhante à disfunção cognitiva relacionada à idade em pessoas.



Os sinais clínicos podem incluir problemas de memória, atenção e capacidade de treinamento, bem como desorientação, alterações no ciclo sono-vigília e diminuição da interação social.

O grau de declínio cognitivo relacionado à idade pode variar de comprometimento leve (precoce) com um número mínimo de sinais sutis, que podem ser considerados “envelhecimento normal”, à síndrome da disfunção cognitiva (SDC), uma condição semelhante à doença de Alzheimer nas pessoas, na qual ocorrem sinais mais graves.

Comprometimento leve foi relatado em cães jovens de 6 anos de idade. O declínio cognitivo relacionado à idade geralmente é uma condição de progresso lento, mas se e quão rápido ele progride varia entre cães individualmente.

O reconhecimento do declínio cognitivo leve relacionado à idade é fundamental, pois as abordagens de gerenciamento, inclusive nutrição direcionada, podem ajudar a retardar a progressão e gerenciar os sinais.

VOCÊ SABIA?

A nutrição pode retardar o envelhecimento do cérebro em cães.

(continua na próxima página)

## Principais mensagens

- Múltiplas alterações metabólicas, estruturais e funcionais ocorrem no cérebro com o avanço da idade que contribuem para o declínio cognitivo relacionado à idade. O cérebro depende da glicose como fonte de energia primária, mas o cérebro de um cão idoso (com mais de 7 anos, idade na qual os cães são geralmente considerados “sênior”) se torna menos eficiente na metabolização da glicose, resultando em depleção de energia cerebral e declínio cognitivo.
- A alimentação com uma dieta com triglicérides de cadeia média (TCM) provenientes de óleos botânicos aprimorados pode ajudar a apoiar a saúde cognitiva em cães sênior. Os TCM fornecem uma fonte de energia alternativa para o cérebro. Estudos da Purina mostraram que cães sênior saudáveis alimentados com uma dieta contendo TCM cometeram menos erros em testes cognitivos, com melhora na memória a partir de 2 semanas. Cães sênior alimentados com a dieta de TCM também tiveram melhor desempenho do que os cães alimentados com as dietas de controle, pois as tarefas se tornaram mais complexas.
- Os nutrientes adicionais que ajudam o cérebro incluem os ácidos graxos ômega-3 DHA e EPA; antioxidantes, por ex., vitaminas C e E; o aminoácido arginina; e vitaminas B. Estudos da Purina mostraram que cães sênior alimentados com uma dieta suplementada composta por uma mistura desses nutrientes tiveram melhor desempenho em várias tarefas de aprendizagem.

### Recursos adicionais

Dewey, C. W., Davies, E. S., & Wakshlag, J. J. (2019). Canine cognitive dysfunction: Pathophysiology, diagnosis, and treatment. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice*, 49, 477–499. doi: 10.1016/j.cvsm.2019.01.013

Pan, Y., Larson, B., Araujo, J. A., Lau, W., de Rivera, C., Santana, R., Gore, A. & Milgram, N. W. (2010). Dietary supplementation with medium-chain TAG has long-lasting cognition-enhancing effects in aged dogs. *British Journal of Nutrition*, 103, 1746–1754.

Pan, Y., Kennedy, A. D., Jonsson, T. J., & Milgram, N. W. (2018). Cognitive enhancement in old dogs from dietary supplementation with a nutrient blend containing arginine, antioxidants, B vitamins and fish oil. *British Journal of Nutrition*, 119, 349–358. doi: 10.1017/S0007114517003464

O Purina Institute tem como objetivo promover a nutrição nas discussões sobre saúde de animais de estimação, fornecendo informações baseadas em ciência e de fácil compreensão, ajudando-os a viver vidas mais longas e mais saudáveis.