



**Vieillir en bonne santé cognitive**

## COMPRENDRE LE DÉCLIN COGNITIF LÉGER LIÉ À L'ÂGE CHEZ LES CHIENS ET LE RÔLE DE L'ALIMENTATION

À l'instar de l'être humain, dont le vieillissement s'accompagne souvent de troubles cognitifs, chez le chien, les changements qui surviennent dans le cerveau avec l'âge peuvent contribuer au déclin cognitif de l'animal.



Sur le plan clinique, ce déclin peut se manifester de diverses façons: troubles de la mémoire, de l'attention, des capacités d'apprentissage et de l'orientation, changements du cycle sommeil-veille et diminution de l'interaction sociale.

Le degré de déclin cognitif lié à l'âge peut aller d'une déficience légère (précoce) s'accompagnant de quelques signes subtils assimilés à un « vieillissement normal » au syndrome de dysfonctionnement cognitif (SDC), une maladie comparable à la maladie d'Alzheimer chez l'être humain, dans laquelle surviennent des signes plus graves.

Des troubles légers ont été observés chez des chiens âgés de seulement 6 ans. Si le déclin cognitif lié à l'âge évolue généralement lentement, sa progression et la rapidité de son évolution varient d'un chien à l'autre. Il est primordial de détecter l'apparition d'un léger déclin cognitif lié à l'âge, car sa prise en charge, notamment via une alimentation ciblée, peut contribuer à en retarder la progression et à en contrôler les signes.

*(suite à la page suivante)*

**LE  
SAVIEZ-  
VOUS ?**

L'alimentation peut ralentir le vieillissement cérébral chez les chiens.

## Messages clés

- Avec l'âge, de multiples changements métaboliques, structurels et fonctionnels surviennent dans le cerveau, contribuant ainsi au déclin cognitif lié à l'âge. Le glucose constituant la principale source d'énergie du cerveau, plus le chien vieillit (à partir de 7 ans, âge auquel les chiens sont généralement considérés comme « âgés »), plus son cerveau a du mal à métaboliser le glucose, d'où un épuisement des ressources énergétiques du cerveau et l'apparition d'un déclin cognitif.
- Un régime alimentaire formulé à partir de triglycérides à chaîne moyenne présents dans les huiles végétales enrichies peut contribuer à préserver la santé cognitive des chiens âgés. Les triglycérides à chaîne moyenne constituent une source d'énergie alternative pour le cerveau. Des études réalisées par Purina ont montré que les chiens âgés en bonne santé recevant une alimentation riche en triglycérides à chaîne moyenne font moins d'erreurs aux tests cognitifs. Une amélioration de la mémoire a même été observée dans les 2 semaines suivant le début du régime alimentaire. Les chiens âgés recevant une alimentation riche en triglycérides à chaîne moyenne ont également obtenu de meilleurs résultats que les chiens du groupe témoin à mesure que les tâches sont devenues plus complexes.
- Parmi les autres nutriments bénéfiques pour le cerveau, citons les acides gras oméga-3 DHA et EPA, les antioxydants (vitamines C et E, par exemple), l'acide aminé arginine et les vitamines B. Des études réalisées par Purina ont montré que les chiens âgés dont l'alimentation était supplémentée par un mélange de ces nutriments ont obtenu de meilleurs résultats lors des tâches d'apprentissage.

## Autres ressources

Dewey, C. W., Davies, E. S., & Wakshlag, J. J. (2019). Canine cognitive dysfunction: Pathophysiology, diagnosis, and treatment. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice*, 49, 477–499. doi: 10.1016/j.cvsm.2019.01.013

Pan, Y., Larson, B., Araujo, J. A., Lau, W., de Rivera, C., Santana, R., Gore, A. & Milgram, N. W. (2010). Dietary supplementation with medium-chain TAG has long-lasting cognition-enhancing effects in aged dogs. *British Journal of Nutrition*, 103, 1746–1754.

Pan, Y., Kennedy, A. D., Jonsson, T. J., & Milgram, N. W. (2018). Cognitive enhancement in old dogs from dietary supplementation with a nutrient blend containing arginine, antioxidants, B vitamins and fish oil. *British Journal of Nutrition*, 119, 349–358. doi: 10.1017/S0007114517003464

Le Purina Institute a pour objectif de mettre la nutrition au premier plan des discussions sur la santé des animaux de compagnie en fournissant des informations conviviales et scientifiques qui aident les animaux à vivre plus longtemps et en meilleure santé.