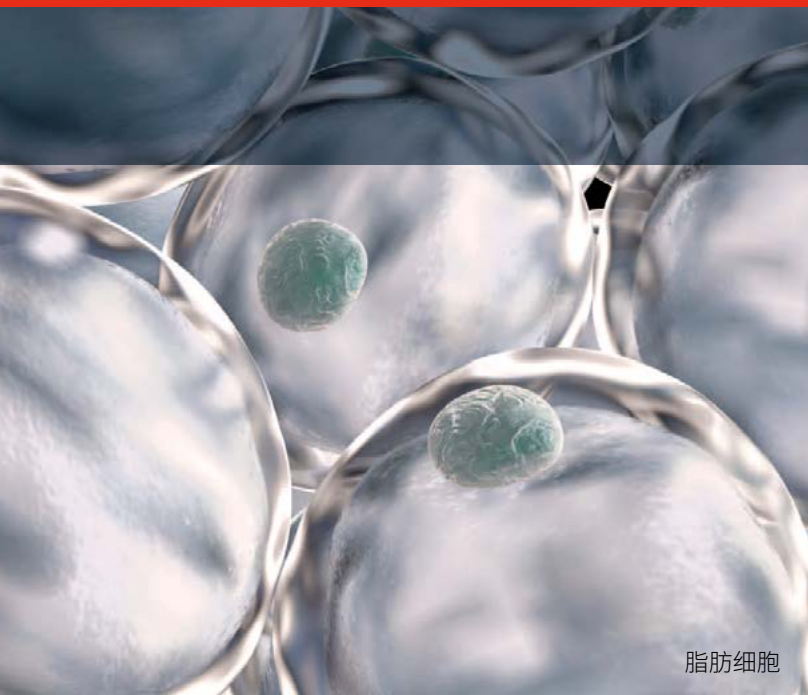


# 健康体重的益处



脂肪细胞



## 热门话题

保持宠物的健康体重有诸多益处，但许多宠物主人并不了解什么是健康体重，也不了解健康体重对宠物的益处。

普瑞纳研究院将会提供科学事实来帮助您了解有关宠物食品营养的讨论话题。

let's  
**takeback**  
the conversation.

了解更多关于营养效用的信息，请访问

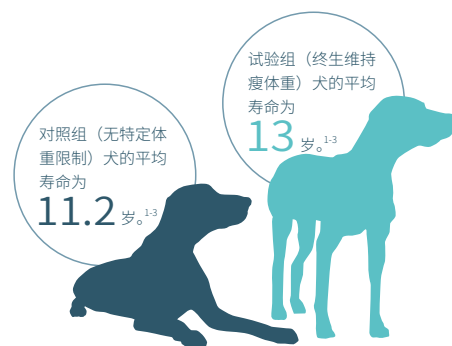
[PurinaInstitute.com](http://PurinaInstitute.com)

## 维持宠物的健康体重有什么健康益处？

研究显示，维持健康体重的宠物寿命明显更长，身体也更健康。在不缺乏任何必需营养物质的前提下限制热量摄入，对所有物种均有延缓衰老和延长寿命的作用。<sup>1</sup> 减少热量摄入可降低诸多疾病（包括癌症和多种老年疾病）的发生率，并延长宠物寿命。<sup>2,4</sup>

普瑞纳进行过一项具有里程碑意义的研究——对 48 只拉布拉多寻回猎犬的一生进行了跟踪监测。该研究显示，从幼年期开始，终生维持理想体重，有助于延长犬的寿命 1.8 年，并可显著延迟与衰老相关的慢性疾病（如骨关节炎）的发生。<sup>2,4</sup>

如果犬从幼年期开始终生维持瘦体重，可延长其寿命。



## 如何判断宠物是否拥有健康体重？

身体状况评分表（BCS）是除了体重外另一种评估体脂和身体状况的方法，且不受宠物种类或体重的限制。<sup>5,6</sup> 普瑞纳开发的 9 分 BCS 系统已经被验证是应用于犬<sup>7</sup> 猫<sup>8</sup> 体型评估的一种强有力的工具，通过目测和胸腔触诊就可以评估身体结构和体重，从而帮助宠物主人了解如何使宠物达到并维持健康体重。

体型	身体状况评分	
	犬 <sup>7</sup>	猫 <sup>8~9</sup>
体重不足型	1-3	1-4
理想型	4-5	5
超重型	6-7	6-7
肥胖型	8	8
病态肥胖型	9	9

## 绝育是否会提高宠物超重的风险？

对犬猫而言，绝育可导致性激素的减少，进而造成新陈代谢和行为的改变。绝育所带来的潜在副作用包括食欲增强，活动量下降和能量消耗减少。<sup>10-11</sup> 如果没有对热量摄入做出适当调整，这些变化可能会增加宠物超重的可能性。但总的来说，绝育给宠物的健康和行为带来的益处远超过使其增重的风险。

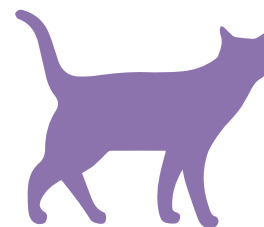
## 评估身体状况的方法



从上方观察，身体呈沙漏状

较容易摸到肋骨

从侧面观察，腹部收拢



从侧面观察，腹部有少量脂肪垫

较容易摸到肋骨

从上方观察，身体呈沙漏状

## 宠物的年龄是否会影响它们的体重？

年龄是影响宠物能量需求的重要因素。<sup>12</sup> 在生长期，犬和猫比较活跃并且还处于发育阶段，因此不太可能超重。<sup>6-13</sup> 在成年期，由于代谢水平下降，活动量减少，宠物摄入的热量可能多于消耗的热量，因此在该阶段增重较为常见。对于活动量小的宠物，饲养者可能需要考虑减少宠物的热量摄入，以维持其健康体重。

犬在代谢减退的老年期，由于活动量减少，体重增加的风险也逐渐浮出水面。但同时 12 岁以上的猫则更容易出现体重逐渐减轻的情况。<sup>14</sup> 因此，了解宠物在各生命阶段的健康体重是维持宠物健康，延长其寿命的关键。

## 参考资料

- Walford, R. L., Harris, S. B., & Weindruch, R. (1987). Dietary restriction and aging: Historical phases, mechanisms and current directions. *Journal of Nutrition*, 117(10), 1650–1654. doi:10.1093/jn/117.10.1650
- Kealy, R. D., Lawler, D. F., Ballam, J. M., Mantz, S. L., Biery, D. N., Greeley, E. H., Stowe, H. D. (2002). Effects of diet restriction on life span and age-related changes in dogs. *Journal of the American Veterinary Medical Association*, 220(9), 1315–1320. doi:10.2460/javma.2002.220.1315
- Lund, E. M., Armstrong, P. J., Kirk, C. A., & Klausner, J. S. (2006). Prevalence and risk factors for obesity in adult dogs from private US veterinary practices. *Journal of Applied Research and Medicine*, 4(2), 177–186.
- Lawler, D. F., Larson, B. T., Ballam, J. M., Smith, G. K., Biery, D. N., Evans, R. H., Kealy, R. D. (2008). Diet restriction and ageing in the dog: Major observations over two decades. *British Journal of Nutrition*, 99(4): 793–805. doi:10.1017/S0007114507871686
- Rowe, E., Browne, W., Case, R., Gruffydd-Jones, T., & Murray, J. (2015). Risk factors identified for owner-reported feline obesity at around one year of age: Dry diet and indoor lifestyle. *Preventive Veterinary Medicine*, 121(3-4), 273–281. doi:10.1016/j.prevetmed.2015.07.011
- German, A. J. (2006). The growing problem of obesity in dogs and cats. *Journal of Nutrition*, 136, 1940S–1946S. doi:10.1093/jn/136.7.1940S
- Laflamme, D. P. (1997). Development and validation of a body condition score system for dogs. *Canine Practice*, 22(4), 10–15.
- Laflamme, D. P. (1997). Development and validation of a body condition score system for cats: A clinical tool. *Feline Practice* 25(5-6), 13–18.
- Teng, K. T., McGreevy, P. D., Toribio, J.-A. L. M. L., Raubenheimer, D., Kendall, K., & Dhand, N. K. (2018). Strong associations of nine-point body condition scoring with survival and lifespan in cats. *Journal of Feline Medicine and Surgery*, 20(12), 1110–1118. doi:10.1177/1098612X17752198
- German, A. J. (2016). Obesity prevention and weight maintenance after loss. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice*, 46(5), 913–929. doi:10.1016/j.cvsm.2016.04.011
- Root, M. V. (1995). Early spay-neuter in the cat: Effect on development of obesity and metabolic rate. *Veterinary Clinical Nutrition*, 2(4), 132–134.
- FEDIAF European Pet Food Industry. (2014). Nutritional guidelines for complete and complementary pet food for cats and dogs. Bruxelles: FEDIAF.
- Lund, E. M., Armstrong, P. J., Kirk, C. A., & Klausner, J. S. (2005). Prevalence of risk factors for obesity in adult cats from private US veterinary practices. *Journal of Applied Research and Medicine*, 3(2), 88–96.
- Laflamme, D., & Gunn-Moore, D. (2014). Nutrition of aging cats. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice*, 44(4), 761–774. doi:10.1016/j.cvsm.2014.03.001