

HOT TOPIC

Alimentos caseros para animales de compañía



Enfoque

Algunos propietarios perciben las dietas caseras como más saludables, pero a pesar de su atractivo, pueden no ser completas y equilibradas para preservar la salud de los animales de compañía.

Purina Institute proporciona la ciencia para ayudarlo a tomar el control en las conversaciones sobre nutrición.

let's
takeback
the conversation.

Conozca más sobre el poder de la nutrición en
PurinaInstitute.com

¿Qué constituye una dieta completa y equilibrada?

Una dieta se considera completa y equilibrada cuando cumple los requisitos nutricionales que fijan los entes reguladores y que garantizan una nutrición segura y adecuada para preservar la salud de los animales de compañía. La Asociación de funcionarios estadounidenses para el control de alimentos (AAFCO — *Association of American Feed Control Officials*) y la Federación europea de alimentos para mascotas (FEDIAF — *European Pet Food Industry Federation*) son las principales autoridades que establecen las definiciones de «dieta completa y equilibrada» y de «alimento completo para mascotas» en los Estados Unidos y Europa, respectivamente. Según dichas definiciones, los alimentos completos y equilibrados para animales de compañía están formulados para proporcionar niveles diarios suficientes de nutrientes esenciales para las mascotas¹ en cada etapa de sus vidas^{2,3}.

¿Por qué debería buscar la inscripción «Completo y equilibrado» o «Alimento completo para animales de compañía» en el paquete de comida que compro para mi mascota?

Administrar al animal una dieta completa y equilibrada le garantiza al dueño de la mascota que satisface las necesidades nutricionales de su compañero para la etapa de la vida en que se encuentra^{2,3} sin necesidad de suplementos adicionales. Los paquetes de alimentos para mascotas que no lleven la inscripción «Completo y equilibrado» o «Alimento completo para animales de compañía» pueden no cumplir los requisitos normativos de nutrientes suficientes o seguros de las dietas formuladas adecuadamente de conformidad con los reglamentos gubernamentales. Esto incluye tanto las dietas con defecto como con exceso de nutrientes esenciales.

¿Por qué no es una dieta casera más saludable para mi mascota?

Los dueños de mascotas pueden encontrar fácilmente recetas de comidas caseras para sus mascotas en muchos sitios. Si bien se puede conseguir el equilibrio nutritivo en una dieta casera formulada específicamente por un veterinario especialista en nutrición, a menudo no es realista para la mayoría de los casos. Con frecuencia, el equilibrio nutritivo de las dietas caseras se ve comprometido porque el propietario no sigue la receta al pie de la letra⁴, porque no siempre puede conseguir los ingredientes con los nutrientes *conocidos* o porque no tiene acceso a análisis de laboratorio que garanticen que el suministro de nutrientes es el adecuado. Como resultado de estas complejidades, las dietas caseras a menudo tienen carencias de nutrientes, incluso si se administran suplementos vitamínicos y minerales⁵⁻⁶.

La gran mayoría de las recetas caseras presentan carencias de nutrientes esenciales⁷ y los estudios demuestran que >95% de las recetas para perros adultos^{8,9} y el 100% de las recetas para gatos adultos¹⁰ son deficientes en al menos un nutriente esencial. Esto es especialmente preocupante porque el cuerpo del animal no puede sintetizar los nutrientes esenciales necesarios por sí mismo. Por lo tanto, para cubrir sus necesidades nutricionales debe obtenerlos de la dieta.



Carencias nutricionales más importantes en las recetas caseras (en orden decreciente)

 8	 10
Zinc	Colina
Colina	Hierro
Vitamina D	Tiamina
Cobre	Zinc
EPA + DHA	Manganeso
Vitamina E	Vitamina E
Calcio	Cobre
	Ácido fólico
	Calcio
	Vitamina D



La vitamina D es esencial:

Ni el perro ni el gato pueden sintetizar vitamina D a partir de la exposición al sol, como hace el ser humano. Deben obtenerla de la dieta¹¹.

¿Tengo que preocuparme por que las golosinas que le doy a mi mascota sean «completas y equilibradas»?

Algunos alimentos para animales de compañía, como las golosinas, no se han diseñado para que sean su única fuente de nutrientes². Por eso, puede que no lleven la etiqueta «Completo y equilibrado». La finalidad de estos productos es servir de complemento a una dieta completa y equilibrada¹³ y no deben ser la única fuente de nutrientes para el animal. Limitar los alimentos que no son completos y equilibrados a menos del 10% de la ingesta calórica total de la mascota, lo ayudará a mantener un peso saludable¹².

Referencias

- FEDIAF European Pet Food Industry. (2018). Code of Good Labelling Practice for Pet Food (pp. 7). Retrieved from <http://fediaf.org>
- Fda.gov. (2018). "Complete and Balanced" Pet Food. Retrieved from <https://www.fda.gov/animal-veterinary/animal-health-literacy/complete-and-balanced-pet-food>
- Aafco.org. (2017). Reading Labels. Retrieved from <http://talkspetfood.aafco.org/readinglabels>
- Johnson, L.N., Linder, D.E., Heinze, C.R., Kehls, R.L., & Freeman L.M. (2016). Evaluation of owner experiences and adherence to home-cooked diet recipes for dogs. *Journal of Small Animal Practice*, 57(1), 23-27. doi:10.1111/jsap.12412
- Michel, K.E. (2006). Unconventional diets for dogs and cats. *Veterinary Clinics Small Animal Practice*, 36, 1269-1281. doi:10.1016/j.cvsm.2006.08.003
- Remillard, R. (2008). Homemade diets: Attributes, pitfalls, and a call for action. *Topics in Companion Animal Medicine*, 23(3), 137-142. doi:10.1053/j.tcam.2008.04.006
- Streff, E.L., Zwischenberger, B., Butterwick, R.F., Wagner, E., Iben, C., & Bauer, J.E. (2002). A comparison of the nutritional adequacy of home-prepared and commercial diets for dogs. *Journal of Nutrition*, 132, 1698-1700S. doi:10.1093/jn/132.6.1698S
- Stockman, J., Fascetti, A., Kass, P., & Larsen, J. (2013). Evaluation of recipes of home-prepared maintenance diets for dogs. *Journal of the American Veterinary Medical Association*, 242(11), 1500-1505. doi:10.2460/javma.242.11.1500
- Pedrinelli, V., Zafalon, R. V. A., Rodrigues, R. B. A., Perini, M. P., Conti, R. M. C., Vendramini, T. H. A., de Carvalho Balieiro, J. C., & Brunetto, M. A. (2019). Concentrations of macronutrients, minerals and heavy metals in home-prepared diets for adult dogs and cats. *Scientific Reports*, 9, (13058), 1-12. doi:10.1038/s41598-019-49087-2
- Wilson, S.A., Villaverde, C., Fascetti, A.J., & Larsen, J.A. (2019). Evaluation of the nutritional adequacy of recipes for home-prepared maintenance diets for cats. *Journal of the American Veterinary Medical Association*, 254(10), 1172-1179. doi:10.2460/javma.254.10.1172
- National Research Council. (2006). Nutrient Requirements of Dogs and Cats. Washington, D.C.: National Research Council.
- Linder, D.E., & Parker, V.J. (2016). Dietary aspects of weight management in cats and dogs. *Veterinary Clinics of North America Small Animal Practice*, 46, 869-882. doi:10.1016/j.cvsm.2016.04.008