

HOT TOPIC

Los minerales en el alimento para mascotas



Enfoque

Los minerales representan uno de los seis grupos de nutrientes del alimento para mascotas que los perros y gatos necesitan para tener una salud óptima. Obtén más información sobre los minerales que contribuyen al funcionamiento saludable del cuerpo.

El Purina Institute proporciona los datos científicos para guiar su conversación sobre nutrición.

let's
takeback
the conversation.

Conozca más sobre el poder de la nutrición en
PurinaInstitute.com

Las seis categorías de nutrientes que las mascotas necesitan incluyen: el agua, las grasas, las proteínas, los carbohidratos, las vitaminas y los minerales. Aunque los minerales solo comprenden alrededor del 4 % del peso corporal total de un perro o un gato, estos nutrientes son esenciales para la vida y la salud.¹

Los minerales se agrupan en macrominerales y microminerales, según las cantidades necesarias para el funcionamiento saludable del cuerpo.

Clasificación de los minerales

Macrominerales	Microminerales (oligoelementos)
<ul style="list-style-type: none">■ En mayor cantidad en el cuerpo, en comparación con los microminerales.■ Se necesitan en mayor cantidad en la dieta.<ul style="list-style-type: none">■ Calcio■ Fósforo■ Magnesio■ Sodio■ Potasio■ Cloruro	<ul style="list-style-type: none">■ En cantidades muy pequeñas en el cuerpo.■ Se necesitan en menor cantidad en la dieta.<ul style="list-style-type: none">■ Hierro■ Cobre■ Zinc■ Manganeso■ Yodo■ Selenio



¿Cómo contribuyen los minerales a la salud de las mascotas?

Aunque los minerales no proporcionan energía, tienen múltiples funciones importantes en el organismo.¹

Funciones fundamentales de los minerales en la salud de las mascotas

Selenio:

Funciones antioxidantes que previenen el daño celular y tisular

Sodio, potasio y cloruro:

Integridad celular
Equilibrio de electrolitos y fluidos celulares
Función nerviosa y muscular

Yodo:

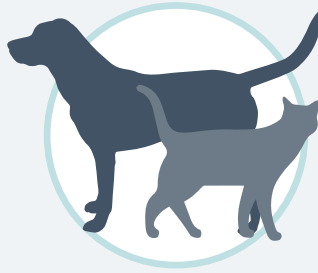
Componente principal de las hormonas tiroideas, importante para el crecimiento y el desarrollo

Manganeso:

Metabolismo de nutrientes
Funcionamiento del sistema nervioso
Desarrollo óseo normal

Calcio:

Formación esquelética
Contracción muscular
Transmisión de impulsos nerviosos
Coagulación sanguínea



Cobre:

Contribuye a absorber el hierro de la dieta
Formación y actividad de glóbulos rojos
Pigmentación del pelaje
Desarrollo óseo normal

Fósforo:

Formación normal de dientes y huesos
Procesos metabólicos

Zinc:

Componente de diversas enzimas para el funcionamiento celular, la síntesis de proteínas y la salud inmunológica

Hierro:

Componente principal del grupo hemo, la proteína transportadora de oxígeno en la sangre

Magnesio:

Transmisión de impulsos nerviosos
Contracción muscular, especialmente cardíaca
Procesos metabólicos

¿Los suplementos minerales son buenos para mi mascota?

Aunque las deficiencias de minerales presentan riesgos para la salud, los excesos de cualquier mineral en particular también podrían causar problemas dado que suelen trabajar juntos para mantener el equilibrio del funcionamiento óptimo del organismo. Por ejemplo:

- El exceso de calcio o fósforo puede causar problemas relacionados con el desarrollo esquelético, especialmente en animales en crecimiento.²
- El exceso de cobre puede interferir en la absorción de hierro.³

Los estudios han demostrado que las dietas preparadas en el hogar, cuando no se formulan adecuadamente, ponen en riesgo el estado de salud de los perros y los gatos debido a los desequilibrios nutricionales, que en la mayoría de los casos, se encuentran en cantidades y proporciones inadecuadas de los minerales.⁴

Los alimentos comerciales para mascotas de buena calidad están formulados para garantizar que los minerales esenciales estén presentes en las cantidades y proporciones correctas, y puedan absorberse adecuadamente durante la digestión de los perros o los gatos

¿Los minerales siempre aparecen en la etiqueta de los alimentos para mascotas?

Si se agregan minerales al alimento por separado, se indicará en la etiqueta la cantidad agregada. El resto de los minerales se proporciona a partir de los ingredientes naturales, por lo que no figurarán en la lista de ingredientes, pero estarán presentes en cantidades adecuadas en los alimentos completos y equilibrados.

¿Qué son los minerales quelados?

Los minerales quelados están unidos a aminoácidos o proteínas por lo que se absorben con mayor facilidad. Los minerales quelados aparecen en las etiquetas de los alimentos para mascotas como un "proteinato" o "quelato" (por ejemplo, el proteinato de zinc).¹

¿Qué significa "ceniza" en la etiqueta de los alimentos para mascotas?

El contenido total de minerales en un alimento, que incluye el calcio, el fósforo y todos los demás minerales, se conoce como contenido de "cenizas" (también llamado "materia inorgánica"). Se llama cenizas porque para determinar el contenido mineral de los alimentos en el laboratorio, es necesario incinerar muestras a temperaturas muy altas. Las cenizas corresponden a la parte incombustible del alimento: los minerales.¹

Referencias

1. Case, L. M., Daristotle, L., Hayek, M. G., & Raasch, M. F. Canine and feline nutrition (3rd ed.), Mosby Elsevier, Maryland Heights (MO) (2011), pp. 37-44; 107-117.
2. Schoenmakers, I., Nap, R. C., Mol, J. A., & Hazewinkel, H. A. (1999). Calcium metabolism: an overview of its hormonal regulation and interrelation with skeletal integrity. *The Veterinary Quarterly*, 21(4), 147-153.

3. Chan, W. Y., & Rennert, O. M. (1980). The role of copper in iron metabolism. *Annals of Clinical and Laboratory Science*, 10(4), 338-344.

4. Pedrinelli, V., Zafalon, R., Rodrigues, R., Perini, M. P., Conti, R., Vendramini, T., de Carvalho Balieiro, J. C., & Brunetto, M. A. (2019). Concentrations of macronutrients, minerals and heavy metals in home-prepared diets for adult dogs and cats. *Scientific reports*, 9(1), 13058.