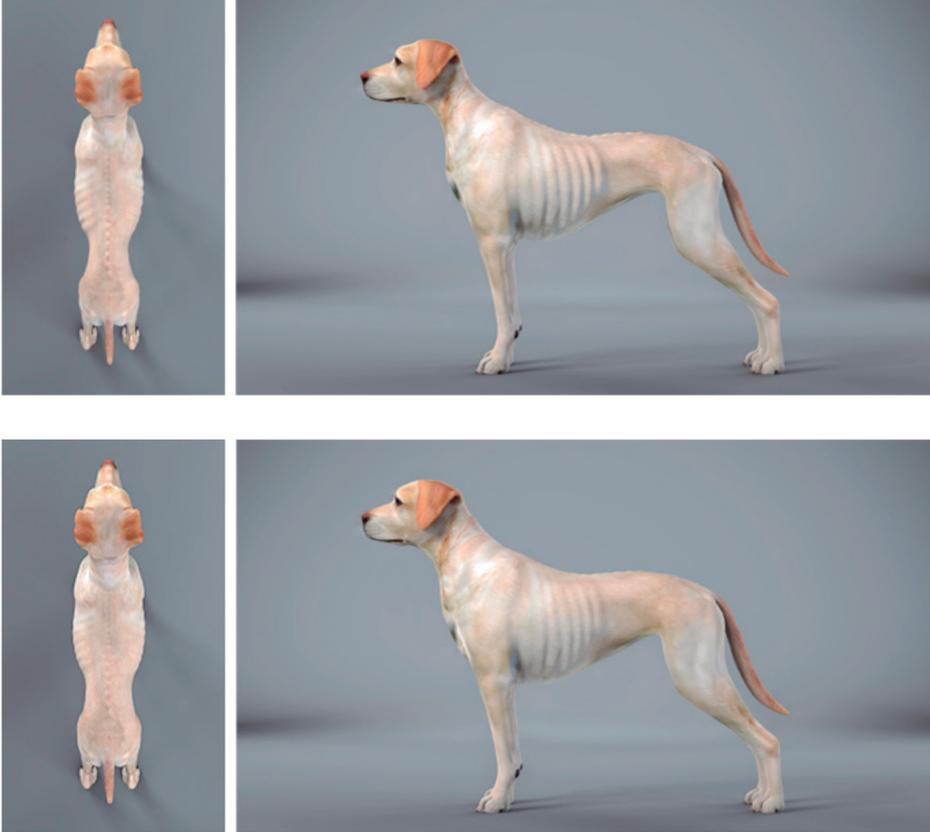


SISTEMA DE CONDIÇÃO CORPORAL

DEMASIADO MAGRO



1

Costelas, vértebras lombares, ossos pélvicos e todas as proeminências ósseas evidentes à distância; sem gordura corporal distinguível; evidente perda de massa muscular.

2

Costelas, vértebras lombares e ossos pélvicos facilmente visíveis; sem gordura palpável; alguma evidência de outras proeminências ósseas; perda mínima de massa muscular.

3

Costelas facilmente palpáveis e possivelmente visíveis sem gordura palpável; topos das vértebras lombares visíveis; ossos pélvicos em proeminência; cintura e reentrância abdominal evidentes.

IDEAL



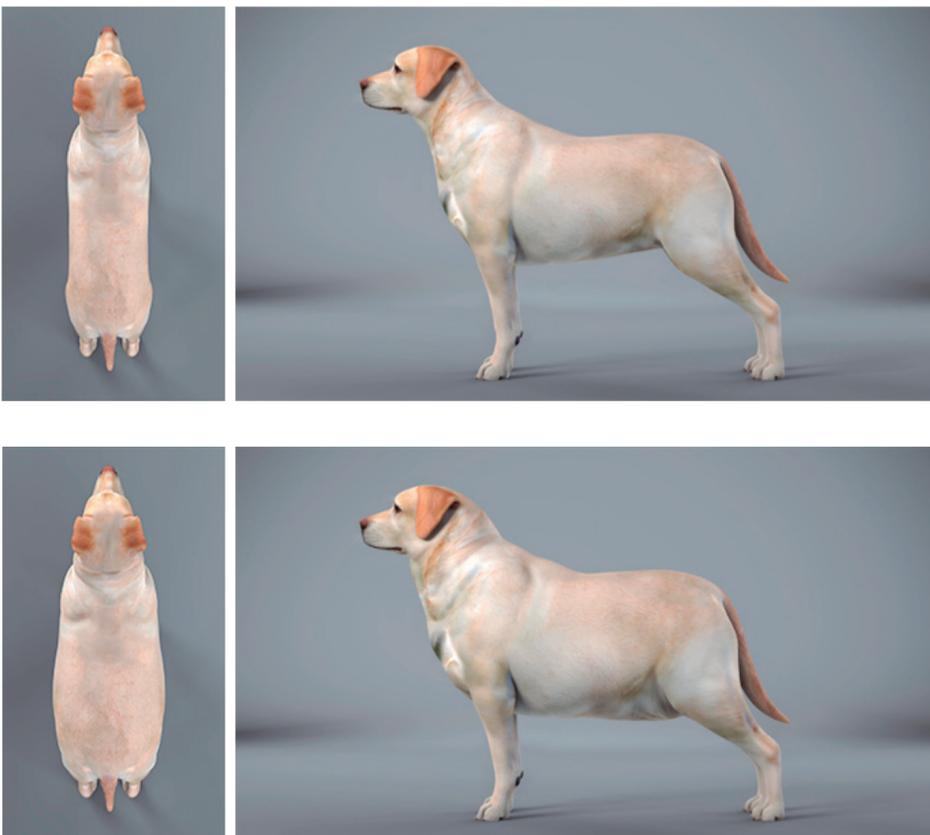
4

Costelas facilmente palpáveis cobertas por camada mínima de gordura; cintura facilmente distinguível quando vista de cima; reentrância abdominal evidente.

5

Costelas palpáveis sem cobertura excessiva de gordura; cintura observável depois das costelas quando vista de cima; reentrância abdominal visível de lado.

DEMASIADO PESADO



6

Costelas palpáveis cobertas por camada ligeiramente excessiva de gordura; cintura distinguível quando vista de cima, mas não proeminente; reentrância abdominal aparente.

7

Costelas dificilmente palpáveis; cobertura excessiva de gordura; depósitos de gordura evidentes na área lombar e na base da cauda; cintura ausente ou dificilmente visível; possível reentrância abdominal.

8

Costelas não palpáveis sob camada bastante excessiva de gordura ou palpáveis apenas com pressão significativa; grandes depósitos de gordura na área lombar e na base da cauda; cintura ausente; sem reentrância abdominal; possível distensão abdominal evidente.

9

Depósitos consideráveis de gordura no tórax, coluna e base da cauda; cintura e reentrância abdominal ausentes; depósitos de gordura no pescoço e nos membros; distensão abdominal evidente.