

HOT TOPIC

Idratazione nei pet



In evidenza

L'acqua è vitale per la salute. Quanta acqua devono bere i pet, ci sono differenze tra cani e gatti, e come si possono incoraggiare i pet a bere?

Il Purina Institute fornisce gli argomenti scientifici per aiutarvi a prendere l'iniziativa nelle conversazioni sulla nutrizione.

let's
takeback
the conversation.

Maggiori informazioni sul potere della nutrizione su
www.purinainstitute.com

Di quanta acqua ha bisogno un cane o un gatto?

I pet in salute generalmente regolano da soli l'assunzione di acqua per soddisfare le loro esigenze. Gli esperti raccomandano di fornire acqua fresca, pulita, a volontà, o nel rapporto di 1 ml di acqua:1 kcal di energia metabolizzabile dell'alimento consumato.¹

I pet ottengono acqua anche dall'alimento, oltre che dalla ciotola di abbeverata. L'acqua si perde attraverso l'urina, le feci e la saliva durante la respirazione (ad esempio, quando i cani ansimano) o la toaletta (nei gatti).¹

Un cambiamento nel consumo di acqua non correlato alla temperatura stagionale, all'attività o al passaggio dall'alimento umido a quello secco, può indicare un problema di salute sottostante e dovrebbe essere comunicato al Medico Veterinario.

Cani e gatti sono diversi nel consumo di acqua?

Mentre i cani sono amanti dell'acqua, i proprietari di gatti potrebbero non notare che il loro gatto beva, soprattutto se nutrito con alimenti umidi che possano contenere fino all'80-85% di acqua e coprire la maggior parte, se non la totalità, del loro fabbisogno idrico.¹

Le abitudini di consumo di liquidi dei gatti domestici risalgono ai tempi in cui erano cacciatori nel deserto. Come carnivori, sembrerebbe che i gatti ottengano molta o tutta l'acqua necessaria mangiando le prede, ad esempio uccelli e topi.²

I gatti di solito hanno un senso della sete inferiore rispetto ai cani.³ Inoltre, alcuni gatti hanno preferenze individuali: acqua ferma all'interno della ciotola, acqua corrente, tipo di contenitore, temperatura dell'acqua.⁴

Come individuare lo stato di disidratazione e quali pet possono essere a rischio?

I segni di disidratazione possono includere:

- Cute meno elastica ("Test di distensione cutanea")
- Secchezza delle fauci
- Occhi infossati
- Minore minzione

Una serie di fattori possono causare disidratazione, tra cui l'aumento della T° ambientale, la mancanza di accesso ad acqua potabile pulita, o un problema di salute sottostante, come ad esempio, diarrea e vomito, diabete, o malattie renali.

I cani e i gatti anziani potrebbero anche essere meno inclini a bere.⁵ I cani molto attivi potrebbero non soddisfare le loro esigenze e dover essere incoraggiati a bere.⁶

Quando i pet beneficiano di un maggior consumo di acqua?

L'aumento dell'assunzione di acqua è tipicamente raccomandato per i pet affetti da disturbi delle vie urinarie inferiori.^{7,8}

L'obiettivo primario sarebbe quello di produrre un volume maggiore di urina più diluita. Questo si traduce in una diminuzione della concentrazione di minerali che possono formare cristalli o calcoli urinari, e aumentando la frequenza della minzione.^{7,8}

L'aumento dell'assunzione di acqua può anche aiutare i gatti soggetti a stipsi,⁹ perché contribuisce ad ammorbidire le feci.

Come si possono incoraggiare gli animali domestici ad assumere più acqua?

- Offrendo una razione a base di alimenti umidi. Anche se i pet bevono acqua dalla loro ciotola per compensare la minore umidità degli alimenti secchi, molti studi suggeriscono che l'alimento umido (>70% di umidità) può contribuire ad incrementare l'assunzione totale di acqua.⁷
- Fornendo alimenti con tenori di cloruro di sodio (sale da cucina) più elevati si possono incoraggiare i pet in salute a bere.¹⁰
- La ricerca Purina® ha mostrato che alimenti complementari a base di acqua arricchita con nutrienti possono aumentare il consumo di acqua nei cani e nei gatti.¹¹⁻¹⁵
- Alcuni gatti preferiscono acqua corrente (ad esempio da fontanelle), ciotole di acqua grandi (in modo che le vibrisse non tocchino i bordi) oppure recipienti in acciaio inossidabile o ceramica (gli odori rilasciati dalla plastica possono dissuadere i gatti dal bere).⁴
- Predisporre diverse ciotole di acqua nelle case con più pet.⁴



Vi sono vantaggi nel fornire alimenti umidi rispetto agli alimenti secchi?

La maggior parte dei pet sani può soddisfare il fabbisogno di acqua prescindendo dalla razione alimentare.

La maggior parte dei pet sani consumerà una quantità di acqua sufficiente a mantenere una salute ottimale quando mangia solo alimenti secchi e riceve acqua potabile a volontà.¹ Tuttavia, se i pet, e i gatti in particolare, sono esposti a disturbi del tratto urinario inferiore, un'alimentazione commerciale umida può essere utile per aumentare l'assunzione totale di acqua.^{1,4,7}

Riferimenti

1. National Research Council. (2006). *Nutrient Requirements of Dogs and Cats*. National Academies Press.

2. Prentiss, P. G., Wolf, A. V., & Eddy, H. A. (1959). Hydropenia in cat and dog. Ability of the cat to meet its water requirements solely from a diet of fish or meat. *American Journal of Physiology*, 196(3), 625-632.

3. Case, L. P., Daristotle, L., Hayek, M. G., & Raasch, M. F. (2011). *Canine and feline nutrition: A resource for companion animal professionals* (3rd ed.). Mosby.

4. Westropp, J. L., & Buffington, C. A. T. (2004). Feline idiopathic cystitis: Current understanding of pathophysiology and management. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice*, 34, 1043-1055.

5. Fahey, G. C., Jr., Barry, K. A., & Swanson, K. S. (2008). Age-related changes in nutrient utilization by companion animals. *Annual Review of Nutrition*, 28, 425-445.

6. Goucher, T. K., Hartzell, A. M., Seales, T. S., Anmuth, A. S., Zanghi, B. M., & Orto, C. M. (2018). Evaluation of skin turgor and capillary refill time as predictors of dehydration in exercising dogs. *American Journal of Veterinary Research*, 80(2), 123-128.

7. Queau, Y. (2019). Nutritional management of urolithiasis. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice*, 49, 175-186.

8. Forrester, S. D., & Towell, T. L. (2015). Feline idiopathic cystitis. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice*, 45, 783-806.

9. Pittari, J., Rodan, I., Beekman, G., Gunn-Moore, D., Polzin, D., Taboada, J., Tuzio, H., & Zoran, D. (2009). American association of feline practitioners. Senior care guidelines. *Journal of Feline Medicine and Surgery*, 11(9), 763-778.

10. Queau, Y., Bijsmans, E. S., Feugier, A., & Biourge, V. C. (2020). Increasing dietary sodium chloride promotes urine dilution and decreases struvite and calcium oxalate relative supersaturation in healthy dogs and cats. *Journal of Animal Physiology and Animal Nutrition*. doi: 10.1111/jpn.13329

11. Zanghi, B. M., & Gardner, C. L. (2018). Total water intake and urine measures of hydration in adult dogs drinking tap water or a nutrient-enriched water. *Frontiers in Veterinary Science*, 5. doi: 10.3389/fvets.2018.00317

12. Zanghi, B. M., Gerheart, L., & Gardner, C. L. (2018). Effects of a nutrient-enriched water on water intake and indices of hydration in healthy cats fed a dry kibble diet. *American Journal of Veterinary Research*, 79(7), 733-744.

13. Zanghi, B. M., Wils-Plotz, E., DeGeer, S., & Gardner, C. L. (2018). Effects of a nutrient-enriched water with and without poultry flavoring on water intake, urine specific gravity, and urine output in healthy domestic cats fed a dry kibble diet. *American Journal of Veterinary Research*, 79(11), 1150-1159.

14. Wils-Plotz, E., & Zanghi, B. (2019). Nutrient-enriched water supplements nutritionally support hydration in the domestic cat. *Journal of Veterinary Internal Medicine*, 33(5), 2516.

15. Zanghi, B., McGivney, C., Eirmann, L., & Barnes, M. (2019). Hydration measures in cats during brief anesthesia: Intravenous fluids versus pre-procedure water supplement ingestion. *Journal of Veterinary Internal Medicine*, 33(5), 2514.