

HOT TOPIC

Mantenere il peso corporeo ideale

CELLULE ADIPOSE



In evidenza

Mantenere il peso corporeo ideale dei pet offre numerosi vantaggi per la loro salute, ma molti proprietari non sanno bene come gestirlo.

Il Purina Institute fornisce le basi scientifiche per aiutarvi ad assumere un ruolo di guida nel dibattito sulla nutrizione.

let's
takeback
the conversation.

Maggiori informazioni sul potere della nutrizione su
www.purinainstitute.com

Come posso mantenere il peso corporeo ideale del mio pet?

A livello globale, si stima che fino al 59% dei gatti e dei cani sia in sovrappeso.¹ Può essere una sfida riuscire a far perdere il peso in eccesso ai pet, quindi è importante che i proprietari facciano tutto il possibile per prevenire l'aumento di peso. Questo può avvenire monitorando regolarmente le condizioni corporee e il peso del pet,² attraverso l'attività fisica,³ e poi regolando il loro apporto calorico della razione secondo necessità.



Quanto dovrei nutrire il mio pet per fargli mantenere il peso ideale?

Uno dei modi più semplici per mantenere il peso ideale nei pet è monitorare l'apporto calorico. Se un pet sta consumando più calorie di quelle che brucia, guadagnerà facilmente peso. Tutti i cani e i gatti devono essere alimentati con un alimento che soddisfi le esigenze della fase di vita del pet (ad es. prima infanzia, adulto o anziano). Le linee guida per il razionamento giornaliero riportate sulle etichette degli alimenti per pet sono un punto di partenza. Poiché tutti i pet hanno esigenze specifiche, i proprietari dovrebbero monitorare il peso, le condizioni corporee e il livello di attività, quindi regolare le quantità di cibo se il pet acquista o perde peso.



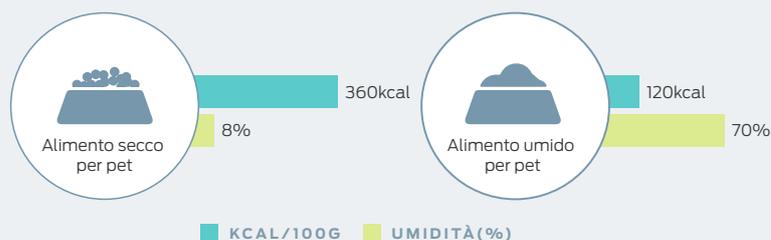
Come posso aumentare il livello di attività del mio pet?

L'attività fisica è importante affinché i pet mantengano il peso forma.⁵ I pet più attivi hanno meno probabilità di accusare peso in eccesso.⁶ Promuovere l'attività fisica tramite passeggiate, gioco o accesso all'aperto sono vantaggiosi, sia per i pet che per il proprietario.³ I pet che hanno accesso limitato o nullo all'aperto hanno maggiori probabilità di essere in sovrappeso.⁷⁻¹¹ A questi pet dovrebbe essere fornita la possibilità di svolgere attività al chiuso, quando possibile.³

Il fatto che l'alimento sia secco o umido, è collegato all'aumento di peso?

La decisione di somministrare alimenti umidi o secchi dipende dalle preferenze del proprietario e del pet, ma il tipo di alimento non influenza l'aumento di peso. L'aumento di peso è influenzato dalla quantità di calorie consumate dal pet. Poiché gli alimenti umidi contengono oltre il 70% d'acqua, si può somministrare un volume maggiore per soddisfare le esigenze caloriche del pet. Al contrario, gli alimenti secchi contengono meno acqua rispetto agli alimenti umidi, cosa che li rende più ricchi in calorie per grammo di alimento offerto. In definitiva, sia i cibi umidi che quelli secchi sono valide scelte nutrizionali per i pet, purché questi consumino la quantità di calorie adeguata per soddisfare le loro esigenze energetiche quotidiane.

Differenza media nel contenuto di calorie e umidità tra alimenti umidi e secchi per pet.¹²



Riferimenti

- Bomberg, E., Birch, L., Enderburg, N., German, A. J., Neilson, J., Seligman, H., ... Day, M. J. (2017). The financial costs, behavior and psychology of obesity: A one health analysis. *Journal of Comparative Pathology*, 156(4), 310–325. doi:10.1016/j.jcpa.2017.03.007
- Freeman, L. M. (2019). Waist management: Successful weight loss in cats. NAVC Conference 2009, Small Animal – Nutrition (885–887).
- German, A. J. (2016). Obesity prevention and weight maintenance after loss. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice*, 46(5), 913–929. doi:10.1016/j.cvsm.2016.04.011
- Aafco.org. (2017). Reading labels. Retrieved from <http://talkspetfood.aafco.org/readinglabels>
- Day, M. J. (2017). One health approach to preventing obesity in people and their pets. *Journal of Comparative Pathology*, 156(4), 293–295. doi:10.1016/j.jcpa.2017.03.009
- Wakshlag, J. J., Struble, A. M., Warren, B. S., Maley, M., Panasevich, M. R., Cummings, K. J., ... Laflamme, D. E. (2012). Evaluation of dietary energy intake and physical activity in dogs undergoing a controlled weight-loss program. *Journal of the American Veterinary Medical Association*, 240(4), 413–419. doi:10.2460/javma.240.4.413
- German, A. J. (2006). The growing problem of obesity in dogs and cats. *Journal of Nutrition*, 136, 1940S–1946S. doi:10.1093/jn/136.7.1940S
- Rowe, E., Browne, W., Case, R., Gruffydd-Jones, T., & Murray, J. (2015). Risk factors identified for owner-reported feline obesity at around one year of age: Dry diet and indoor lifestyle. *Preventative Veterinary Medicine*, 121(3-4), 273–281. doi:10.1016/j.prevetmed.2015.07.011
- Laflamme, D. P. (2006). Understanding and managing obesity in dogs and cats. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice*, 36(6), 1283–1285. doi:10.1016/j.cvsm.2006.08.005
- Backus, R. & Wara, A. (2016). Development of obesity: Mechanisms and physiology. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice*, 46(5), 773–784. doi:10.1016/j.cvsm.2016.04.002
- Murray, J. K., Casey, R. A., Gale, E., Buffington, C. A. T., Roberts, C., Kinsman, R. H., & Gruffydd-Jones, T. J. (2017). Cohort profile: The 'Bristol Cats Study' (BCS) – a birth cohort of kittens owned by UK households. *International Journal of Epidemiology*, 46(6), 1749–1750. doi:10.1093/ije/dyx066
- Case, L. P., Daristotle, L., Hayek, M. G., & Raasch, M. F. (2011). Types of pet foods. In *Canine and feline nutrition: A resource for companion animal professionals* (pp. 163–176). Maryland Heights, Missouri: Mosby, Inc.