

HOT TOPIC

Proteine e pet anziani



In evidenza

Le proteine sono nutrienti essenziali per i cani e i gatti,¹ ma i loro fabbisogni proteici cambiano con l'invecchiamento?

Il Purina Institute fornisce gli argomenti scientifici per aiutarvi a prendere l'iniziativa nelle conversazioni sulla nutrizione.

let's
takeback
the conversation.

Maggiori informazioni sul potere della nutrizione su
www.purinainstitute.com

Perché le proteine sono importanti per i pet più anziani?

Le proteine sono nutrienti chiave per i cani e i gatti, e costituiscono una fonte di aminoacidi, i "mattoni" utilizzati per costruire le nuove proteine nel corpo. A prescindere dall'età dell'animale, le proteine svolgono molti ruoli importanti nell'organismo.



Man mano che nel corpo avvengono cambiamenti fisici e metabolici come durante il normale processo di invecchiamento, diventa ancora più importante poter mantenere e riparare il tessuto muscolare, avere una cute e un pelo in salute e un solido sistema immunitario.

I pet anziani hanno bisogno di quantità maggiori o minori di proteine rispetto agli animali più giovani?

Gli studi dimostrano che quando i cani e i gatti invecchiano, il loro organismo non è così efficiente nel digerire o metabolizzare le proteine alimentari. Secondo la letteratura scientifica, limitare le proteine nei cani anziani in salute non è necessario e può essere dannoso.¹

I pet anziani in salute dovrebbero generalmente ingerire più proteine rispetto ai pet più giovani.^{1,3-6} Se un pet non consuma abbastanza proteine per molto tempo, finirà per perdere massa corporea magra, vista come perdita di massa muscolare. (Sebbene il corpo usi ogni giorno le proteine "di riserva" della sua massa corporea magra, questa deve essere sostituita dalle proteine alimentari; in caso contrario, la massa corporea magra si esaurirà lentamente.)¹ Una perdita di massa corporea magra può avere effetti negativi sulla salute, inclusa una maggiore suscettibilità alle infezioni e persino una durata di vita ridotta.^{1,7,8}

Oltre alla quantità di proteine, la ricerca mostra che anche la qualità delle proteine è importante per mantenere la massa corporea magra. Le razioni alimentari per pet anziani dovrebbero includere proteine di alta qualità e molto digeribili.^{4,9}

Ci sono differenze nei fabbisogni proteici dei cani e dei gatti quando invecchiano?

- Analogamente all'uomo, i fabbisogni energetici (calorici) di molti cani anziani diminuiscono, soprattutto se sono meno attivi, determinando un rischio di sovrappeso. Per soddisfare i loro requisiti proteici maggiori pur mantenendo una condizione corporea ideale, i cani anziani richiedono solitamente alimenti con rapporto proteine/calorie più elevato (cioè più proteine per ogni caloria consumata).¹
- A differenza dei cani, quando i gatti raggiungono circa 10-12 anni, i loro fabbisogni calorici o energetici possono effettivamente aumentare. Si pensa che ciò sia correlato a una riduzione nella capacità di assorbimento dei grassi e delle proteine^{2,7-10}, cosa che può causare perdita di peso. I gatti anziani dai 10 ai 12 anni richiedono generalmente un'alimentazione molto digeribile che fornisca livelli elevati di proteine, ma senza limitare le calorie complessive.^{2,11}



Quando occorre limitare l'assunzione di proteine nei pet anziani?

Storicamente, veniva raccomandata la restrizione proteica nei pet anziani nella convinzione che contribuisse a proteggere la funzione renale, ma questa vecchia ipotesi si è rivelata infondata.

Numerosi studi hanno confermato che le proteine non influenzano negativamente la funzionalità renale né causano nefropatie nei pet anziani in salute.^{1,2}

Nei pet con nefropatia avanzata, tuttavia, potrebbe essere vantaggioso limitare sia le proteine alimentari che il fosforo. Nella malattia renale cronica, prodotti di scarto che derivano dalla degradazione delle proteine possono accumularsi nel sangue, con conseguente nausea e perdita dell'appetito. Pertanto, per questi pet, può essere utile limitare le proteine alimentari.^{1,2}

Riferimenti

1. Laflamme, D. P. (2008). Pet food safety: dietary protein. *Topics in Companion Animal Medicine*, 23(3), 154-157. doi: 10.1053/j.tcam.2008.04.009
2. Case, L. P., Daristotle, L., Hayek, M. G., & Raasch, M. F. (2011). *Canine and feline nutrition: A resource for companion animal professionals* (3rd ed.). Mosby.
3. Sanderson, S. L. (2018). Rethinking protein restriction in aging dogs and cats with chronic kidney disease. *Proceedings of the Companion Animal Nutrition Summit: Gerontology: an inside out perspective*. Charleston (SC), May 3-5, 87-89.
4. Laflamme, D. (2018). Effect of diet on loss and preservation of lean body mass in aging dogs and cats. *Proceedings of the Companion Animal Nutrition Summit: Gerontology: an inside out perspective*. Charleston (SC), May 3-5, 51-56.
5. Laflamme, D. (2013). Determining protein requirements: nitrogen balance versus lean body mass. *Proceedings of the Companion Animal Nutrition Summit: Tackling myths about pet nutrition*. Atlanta (GA), March 21-23, 42-45.
6. Wakshlag, J. J. (2010). Dietary protein consumption in the healthy aging companion animal. *Proceedings of the Companion Animal Nutrition Summit: Focus on gerontology*. Clearwater Beach (FL), March 26-27, 32-39.
7. Cupp, C. J., & Kerr, W. W. (2010). Effect of diet and body composition on life span in aging cats. *Proceedings of the Companion Animal Nutrition Summit: Focus on gerontology*. Clearwater Beach (FL), March 26-27, 40-46.
8. Freeman, L. M., Lachaud, M. P., Matthews, S., Rhodes, L., & Zollers, B. (2016). Evaluation of weight loss over time in cats with chronic kidney disease. *Journal of Veterinary Internal Medicine*, 30(5), 1661-1666. doi: 10.1111/jvim.14561
9. Wakshlag, J. J., Barr, S. C., Ordway, G. A., Kallfelz, F. A., Flaherty, C. E., Christensen, B. W., Shepard, L. A., Nydam, D. V., & Davenport, G. M. (2003). Effect of dietary protein on lean body wasting in dogs: correlation between loss of lean body mass and markers of proteasome-dependent proteolysis. *Journal of Animal Physiology and Animal Nutrition*, 87(11-12), 408-420.
10. Pérez-Camargo, G. (2010). Feline decline in key physiological reserves: implications for mortality. *Proceedings of the Companion Animal Nutrition Summit: Focus on gerontology*. Clearwater Beach (FL), March 26-27, 6-12.
11. Laflamme, D., & Gunn-Moore, D. (2014). Nutrition of aging cats. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice*, 44(4), 761-774. doi: 10.1016/j.cvs.2014.03.001