



Gato sênior

ALIMENTAÇÃO PARA GATOS SENIORES

Os gatos podem entrar em seus anos "sênior" aproximadamente aos 7 anos de idade; entretanto, com uma expectativa de vida tipicamente mais longa em comparação aos cães, esta fase da vida pode ser dividida em 2 categorias: "maduro" de 7-12 anos e "geriátrico" com 12 anos ou mais.



Essas categorias são definidas por algumas mudanças comuns que podem ocorrer nos níveis de atividade, metabolismo e capacidade de digerir os principais nutrientes, incluindo gordura e proteína, que podem afetar o peso corporal, massa corporal magra, sistema imunológico, sistema digestivo e pele. A nutrição adaptada às necessidades únicas dos gatos ao longo de seus anos seniores pode ajudá-los a viver vidas mais longas e mais saudáveis.

Principais mensagens

- Embora todos os gatos com mais de 7 anos possam ser considerados "idosos", aqueles com mais de 12 anos são muito diferentes daqueles com 7-12 anos de idade:
 - Os gatos maduros tem frequentemente excesso de peso, sobretudo até aproximadamente 10 anos da idade, devido em parte as necessidades reduzidas da energia (caloria).
 - A partir de 12 anos, os gatos podem começar a perder o peso, que pode ser causado por uma capacidade reduzida de digerir gordura e proteína, e outras mudanças metabólicas.
 - Os gatos idosos perdem lentamente a massa magra do corpo (por exemplo, músculo). Com a idade avançada, muitos perdem peso e massa corporal magra, de tal forma que as condições de baixo peso (às vezes chamadas de "síndrome do gato velho skinny") são muito mais comuns do que a obesidade em gatos com mais de 12 anos de idade.

VOCÊ SABIA?

Os gatos sênior começam a perder a massa magra do corpo (por exemplo, músculo) de 7 anos de idade. Por idade 15, os gatos podem perder uma média 1/3 de sua massa magra do corpo.

(continua na próxima página)

Principais mensagens (continuação)

- Não há perfis de nutrientes estabelecidos para o estágio sênior de vida dos gatos. No entanto, várias intervenções nutricionais demonstraram ser benéficas:
 - Gatos com 7-12 anos: níveis reduzidos de gordura e calorias e níveis mais altos de fibra e proteína para minimizar o ganho de peso.
 - A partir de 12 anos: uma dieta altamente digerível com níveis mais elevados de proteína e gordura para ajudar a manter a massa corporal magra e a condição corporal ideal. Uma dieta mais elevada em proteínas, ácidos graxos essenciais, pré-bióticos e antioxidantes (por exemplo, vitaminas C e E) ajuda a apoiar um sistema imunológico em fase de envelhecimento e saúde geral.
- Os gatos em fase de envelhecimento devem ser alimentados para manter a condição ideal do corpo (isto é, evitar o subpeso ou o excesso de peso) e preservar a massa magra do corpo para a saúde e a longevidade ideais.
 - O estudo inovador de 9 anos da Purina mostrou que uma mistura proprietária de nutrientes, com antioxidantes, ácidos graxos essenciais e um prebiótico, ajudou a melhorar e estender a vida de gatos saudáveis em uma média de 1 ano. O estudo mostrou que **manter o peso e a massa corporal magra em gatos não obesos ajudou gatos sênior a viver mais tempo.**
 - O estudo também mostrou que os gatos que comem a dieta com a mistura nutritiva proprietária tinham níveis mais elevados de vitamina E sérica. Níveis mais altos de vitamina E foram positivamente correlacionados com a sobrevivência. A vitamina E é um antioxidante importante que pode mitigar o aumento do estresse oxidativo que ocorre com o envelhecimento.

Recursos adicionais

Perez-Camargo, G. (2004). Cat nutrition: What is new in the old? *Compendium on Continuing Education for the Practicing Veterinarian*, 26(2A), 5–10.

Cupp, C. J., & Kerr, W. W. (2010, March 26–27). Effect of diet and body composition on life span in aging cats. *Proceedings of the Companion Animal Nutrition Summit: Focus on gerontology*. Clearwater Beach, FL, United States, 40–46.

Cupp, C. J., Kerr, W. W., Jean-Philippe, C., Patil, A. R., & Perez-Camargo, G. (2008). The role of nutritional interventions in the longevity and maintenance of long-term health in aging cats. *International Journal of Applied Research in Veterinary Medicine*, 6(2), 69–81.

Laflamme, D., & Gunn-Moore, D. (2014). Nutrition of aging cats. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice*, 44(4), 761–774. doi: 10.1016/j.cvsm.2014.03.001

Teng, K. T., McGreevy, P. D., Toribio, J.-A. L. M. L., Raubenheimer, D., Kendall, K., & Dhand, N. K. (2018). Strong associations of nine-point body condition scoring with survival and lifespan in cats. *Journal of Feline Medicine and Surgery*, 20(12), 1110–1118. doi: 10.1177/1098612X17752198

O Purina Institute tem como objetivo promover a nutrição nas discussões sobre saúde de animais de estimação, fornecendo informações baseadas em ciência e de fácil compreensão, ajudando-os a viver vidas mais longas e mais saudáveis.