



Gato de edad avanzada

ALIMENTACIÓN DE GATOS DE EDAD AVANZADA

Los gatos pueden comenzar su “edad avanzada” aproximadamente a los 7 años de edad; sin embargo, dado que tienen una expectativa de vida generalmente más prolongada en comparación con los perros, esta etapa se puede dividir en dos categorías: “maduros”, entre los 7 y los 12 años, y “geriátricos”, a partir de los 12 años.



Estas categorías se definen por algunos cambios comunes que pueden ocurrir en los niveles de actividad, el metabolismo y la capacidad de digerir nutrientes clave, incluida la grasa y las proteínas, que pueden afectar el peso corporal, la masa corporal magra, el sistema inmunitario, el sistema digestivo y la piel. La nutrición adaptada a las necesidades únicas de los gatos cuando alcanzan una edad avanzada puede ayudarlos a vivir una vida más larga y saludable.

Mensajes clave

- Aunque todos los gatos de más de 7 años pueden considerarse “de edad avanzada”, aquellos mayores de 12 años son muy diferentes de los que tienen entre 7 y 12 años:
 - Los gatos maduros a menudo tienen sobrepeso, en especial hasta llegar más o menos a los 10 años de edad, lo que podría deberse, al menos en parte, a sus necesidades reducidas de energía (calorías).
 - A partir de los 12 años, los gatos pueden comenzar a perder peso, lo que podría ser resultado de una capacidad reducida para digerir la grasa y las proteínas, y otros cambios metabólicos.
 - A medida que envejecen, los gatos pierden poco a poco masa corporal magra (p. ej., músculo). Con el transcurso de los años, muchos pierden peso y masa corporal magra, de manera que las situaciones de bajo peso son mucho más comunes que la obesidad en gatos mayores de 12 años.

(continúa en la página siguiente)

¿SABÍAS QUE?

Los gatos de edad avanzada comienzan a perder masa corporal magra (p. ej., músculo) a partir de los 7 años de edad. Cuando alcanzan los 15 años, los gatos pueden perder un promedio de 1/3 de su masa corporal magra.

Mensajes clave (continuación)

- No existen perfiles de nutrientes establecidos para la etapa de edad avanzada de la vida de un gato. Sin embargo, se ha demostrado que varias intervenciones nutricionales son beneficiosas:
 - Gatos de entre 7 y 12 años de edad: niveles reducidos de grasa y calorías, y niveles más altos de fibra y proteína para minimizar el aumento de peso.
 - A partir de los 12 años: una dieta altamente digerible con niveles más altos de proteínas y grasas para ayudar a mantener la masa corporal magra y una condición corporal ideal. Una dieta más alta en proteínas, ácidos grasos esenciales, prebióticos y antioxidantes (p. ej., vitaminas C y E) ayuda a mantener un sistema inmunitario en proceso de envejecimiento y a la salud en general.
- Los gatos adultos deben alimentarse para mantener una condición corporal ideal (es decir, evitar el bajo peso o el sobrepeso) y preservar la masa corporal magra para lograr una salud y una longevidad óptimas.
 - El innovador estudio de 9 años de Purina demostró que una mezcla patentada de nutrientes, con antioxidantes, ácidos grasos esenciales y un prebiótico, ayudó a mejorar y extender las vidas de gatos sanos en un promedio de 1 año. El estudio demostró que **mantener el peso y la masa corporal magra en gatos no obesos ayudó a los gatos de edad avanzada a vivir más tiempo.**
 - El estudio también demostró que los gatos que consumían la dieta con la mezcla patentada de nutrientes tenían niveles séricos de vitamina E más altos. Los niveles más altos de vitamina E se correlacionaron positivamente con la supervivencia. La vitamina E es un antioxidante importante que puede mitigar el aumento del estrés oxidativo que ocurre con el envejecimiento.

Recursos adicionales

Perez-Camargo, G. (2004). Cat nutrition: What is new in the old? *Compendium on Continuing Education for the Practicing Veterinarian*, 26(2A), 5–10.

Cupp, C. J., & Kerr, W. W. (2010, March 26–27). Effect of diet and body composition on life span in aging cats. *Proceedings of the Companion Animal Nutrition Summit: Focus on gerontology*. Clearwater Beach, FL, United States, 40–46.

Cupp, C. J., Kerr, W. W., Jean-Philippe, C., Patil, A. R., & Perez-Camargo, G. (2008). The role of nutritional interventions in the longevity and maintenance of long-term health in aging cats. *International Journal of Applied Research in Veterinary Medicine*, 6(2), 69–81.

Laflamme, D., & Gunn-Moore, D. (2014). Nutrition of aging cats. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice*, 44(4), 761–774. doi: 10.1016/j.cvsm.2014.03.001

Teng, K. T., McGreevy, P. D., Toribio, J.-A. L. M. L., Raubenheimer, D., Kendall, K., & Dhand, N. K. (2018). Strong associations of nine-point body condition scoring with survival and lifespan in cats. *Journal of Feline Medicine and Surgery*, 20(12), 1110–1118. doi: 10.1177/1098612X17752198

El objetivo del Purina Institute es ayudar a situar la nutrición a la vanguardia de los debates sobre la salud de las mascotas, ya que proporciona información fácil de usar y con base científica que ayuda a las mascotas a vivir vidas más largas y saludables.