



Perro de edad avanzada

# ALIMENTACIÓN DE LOS PERROS DE EDAD AVANZADA

El envejecimiento no es una enfermedad, aunque a menudo se asocia con problemas de salud. La nutrición puede desempeñar una función poderosa para ayudar a mantener la salud y una condición corporal óptima, abordar los problemas de salud relacionados con la edad antes de que ocurran, reducir el riesgo de aumento de peso u obesidad y, posiblemente, aumentar la calidad de vida y la longevidad de un perro.



Mensajes clave

- Todos los perros envejecen a una velocidad distinta, que varía según la raza y el tamaño corporal, aunque la mayoría de los perros se consideran “de edad avanzada” alrededor de los 7 años de edad.
  - Si bien es algo que finalmente se determina por la genética, la nutrición, la actividad, los problemas de salud y el medioambiente tienen influencia sobre el envejecimiento.

Tamaño de la raza del perro	Edad a la que se considera de edad avanzada
Miniatura	9 años
Pequeño	8 años
Mediano	7 años
Grande	6 años
Gigante	5 años

Adaptado de Nestlé Purina PetCare Communication Principles for Europe, Middle East & North Africa. (2015). p. 14.

(continúa en la página siguiente)

¿SABÍAS QUE?

Un estudio de Purina mostró una disminución promedio de un 25 % en las necesidades de energía en perros de 11 años, en comparación con perros de 3 años de la misma raza, lo que puede contribuir a la tendencia de que los perros mayores tengan sobrepeso.

## Mensajes clave (continuación)

- Los cambios relacionados con la edad en el cuerpo de un perro que envejece pueden ocurrir antes de que se observen signos o comportamientos externos. Estos cambios pueden incluir:
  - **Un uso menos eficiente de la glucosa para la energía del cerebro en envejecimiento**, lo que puede afectar la salud cognitiva (es decir, la memoria y el aprendizaje). Se ha informado un deterioro cognitivo leve en perros de apenas 6 años de edad.
  - **Un metabolismo más lento y un nivel de actividad más bajo** que, en conjunto, generan necesidades energéticas (de calorías) más bajas y aumentan el potencial de aumento de peso excesivo, a menos que se realice un ajuste en el tipo o la cantidad de alimento. El exceso de peso genera más estrés en las articulaciones que envejecen, lo que aumenta el riesgo de osteoartritis.
  - **El metabolismo de las proteínas se vuelve menos eficiente**, lo que puede provocar la pérdida de masa corporal magra (p. ej., músculos). Una menor masa corporal magra contribuye a un metabolismo más lento y puede incrementar el riesgo de aumento de peso.
- Un buen momento para analizar los beneficios de las dietas para perros de edad avanzada es cuando el perro alcanza los 7 años de edad, porque la nutrición dirigida puede abordar de manera proactiva algunos cambios relacionados con la edad. No existen perfiles de nutrientes establecidos para la etapa de edad avanzada de la vida de un perro. Sin embargo, se ha demostrado que varias intervenciones nutricionales son beneficiosas:
  - Purina ha realizado estudios que demuestran que los triglicéridos de cadena media (TGCM) que se obtienen de aceites botánicos mejorados pueden proporcionar una fuente de energía alternativa para las células cerebrales, lo que podría mantener la función cognitiva de los perros a medida que envejecen.
  - El aumento de los niveles de proteínas de alta calidad y la reducción de los niveles de grasa y calorías pueden ayudar a mantener una condición corporal óptima y una masa muscular magra.
  - El ácido eicosapentaenoico (EPA), un ácido graso omega 3 que se encuentra en el aceite de pescado, y la glucosamina de fuentes naturales ayudan a mantener la salud y la movilidad de las articulaciones. Los ácidos grasos omega 3 también pueden ayudar a reducir la inflamación.
  - Los antioxidantes (p. ej., las vitaminas C y E) y los probióticos ayudan a mantener un sistema inmunitario saludable, mientras que los probióticos y la fibra prebiótica ayudan a promover una digestión sana.
- Debe alimentarse a los perros que envejecen de manera tal que se mantenga una condición corporal ideal y se preserve la masa corporal magra para lograr una salud y longevidad óptimas.

*(continúa en la página siguiente)*

### Recursos adicionales

Debraekeleer, J., Gross, K. L., & Zicker, S. C. (2010). Feeding mature adult dogs: Middle aged and older. In M.S. Hand, C. D. Thatcher, R. L. Remillard, P. Roudebush, & B. J. Novotny (Eds.). *Small animal clinical nutrition* (5th ed., pp. 273–280). Mark Morris Institute.

Kealy, R. D., Lawler, D. F., Ballam, J. M., Lust, G., Smith, G. K., Biery, D. N., & Olsson, S. E. (1997). Five-year longitudinal study on limited food consumption and development of osteoarthritis in coxofemoral joints of dogs. *Journal of the American Veterinary Medical Association*, 210(2), 222–225.

Kealy, R. D., Lawler, D. F., Ballam, J. M., Mantz, S. L., Biery, D. N., Greeley, E. H., Lust, G., Segre, M., Smith, G. K., & Stowe, H. D. (2002). Effects of diet restriction on life span and age-related changes in dogs. *Journal of the American Veterinary Medical Association*, 220(9), 1315–1320. doi: 10.2460/javma.2002.220.1315

Laflamme, D. P., Martineau, B., & Jones, W. (2000). Effect of age on maintenance energy requirements and apparent digestibility of canine diets. *Compendium of Continuing Education for the Practicing Veterinarian*, 22(Suppl 9A), 113.

Pan, Y., Larson, B., Araujo, J. A., Lau, W., de Rivera, C., Santana, R., Gore, A., & Milgram, N. W. (2010). Dietary supplementation with medium-chain TAG has long-lasting cognition-enhancing effects in aged dogs. *British Journal of Nutrition*, 103(12), 1746–1754. doi: 10.1017/S0007114510000097

Pan, Y., Kennedy, A. D., Jönsson, T. J., & Milgram, N. W. (2018). Cognitive enhancement in old dogs from dietary supplementation with a nutrient blend containing arginine, antioxidants, B vitamins and fish oil. *British Journal of Nutrition*, 119(3), 349–358. doi: 10.1017/S0007114517003464

Smith, G. K., Paster, E. R., Powers, M. Y., Lawler, D. F., Biery, D. N., Shofer, F. S., McKelvie, P. J., & Kealy, R. D. (2006). Lifelong diet restriction and radiographic evidence of osteoarthritis of the hip joint in dogs. *Journal of the American Veterinary Medical Association*, 229(5), 690–693. doi: 10.2460/javma.229.5.690

El objetivo del Purina Institute es ayudar a situar la nutrición a la vanguardia de los debates sobre la salud de las mascotas, ya que proporciona información fácil de usar y con base científica que ayuda a las mascotas a vivir vidas más largas y saludables.