

# HOT TOPIC

## Alimentos caseiros para cães e gatos



### Em foco

As dietas caseiras são consideradas mais saudáveis por alguns tutores de pets mas, embora sejam atrativas, podem não ser completas e balanceadas para assegurar a saúde dos animais.

O Purina Institute fornece os dados científicos para apoiar suas conversas sobre nutrição.

let's  
**takeback**  
the conversation.

Saiba mais sobre o poder da nutrição em  
[www.purinainstitute.com](http://www.purinainstitute.com)

### O que é uma dieta completa e balanceada?

Uma dieta é considerada completa e balanceada quando responde aos requisitos nutricionais, que garantem uma nutrição segura e adequada para assegurar a saúde dos cães e gatos. A Association of American Feed Control Officials (AAFCO) e a European Pet Food Industry (FEDIAF) são as principais autoridades que definem “dietas completas e balanceadas” e “alimentos completos para animais de companhia” nos EUA e na Europa, respectivamente. Estas autoridades definem alimentos completos e balanceados para cães e gatos como sendo formulados de modo a fornecer níveis diários suficientes dos nutrientes essenciais para os animais de companhia<sup>1</sup> na sua etapa de vida específica.<sup>2,3</sup>

### Porque devo procurar alimentos para pets que digam na embalagem “completo e balanceado” ou “alimento completo”?

Oferecer uma dieta completa e balanceada garante aos tutores que estão atendendo às necessidades nutricionais dos seus pets numa determinada etapa de vida,<sup>2,3</sup> sem a necessidade de suplementos adicionais. As embalagens de alimentos para cães e gatos que não os descrevem como “completo e balanceado” ou “alimento completo” podem não cumprir as normas de nutrientes seguros e adequados de uma dieta corretamente formulada sob as regulamentações governamentais. Isto inclui dar nutrientes essenciais tanto a mais como a menos.

## Porque uma dieta caseira não é mais saudável para o pet?

Os tutores de cães e gatos têm facilmente acesso a receitas de alimentos caseiros para animais através de muitas fontes. Embora se possa obter um equilíbrio nutricional com uma dieta caseira com uma formulação específica desenvolvida por um nutricionista veterinário, é muitas vezes pouco realista para a maioria dos tutores consegui-lo. Muitas vezes, o equilíbrio nutricional de dietas caseiras depende do cumprimento da receita pelo tutor,<sup>4</sup> de um fornecimento de ingredientes consistente com uma composição nutricional conhecida, e/ou do acesso a análises laboratoriais que garantem o fornecimento adequado de nutrientes. Como resultado destas dificuldades, as dietas caseiras muitas vezes têm deficiências nutricionais, mesmo com suplementação de vitaminas e minerais.<sup>5,6</sup>

A grande maioria das receitas caseiras têm falta de nutrientes essenciais<sup>7</sup>, alguns estudos demonstram que >95% das receitas para cães adultos<sup>8,9</sup> e 100% das receitas para gatos adultos<sup>10</sup> foram deficientes em pelo menos um nutriente essencial. Isto é particularmente preocupante porque os pets não conseguem sintetizar os nutrientes essenciais necessários por si só. Portanto, estes devem ser fornecidos através da dieta para atender às necessidades nutricionais dos cães e gatos.



## Deficiências de nutrientes mais prevalentes em receitas caseiras para animais de companhia

8	10
Zinco	Colina
Colina	Ferro
Vitamina D	Tiamina
Cobre	Zinco
EPA + DHA	Manganês
Vitamina E	Vitamina E
Cálcio	Cobre
	Ácido Fólico
	Cálcio
	Vitamina D



### A vitamina D é essencial:

Os cães e os gatos não conseguem sintetizar a vitamina D a partir da exposição aos raios UV como os humanos. É necessário ser fornecida pela dieta.<sup>11</sup>

## Preciso ter atenção para que os biscoitos dos pets também sejam "completos e balanceados"?

Alguns alimentos para pets e outros "extras", como biscoitos, não são formulados para serem a única fonte de nutrição do animal.<sup>2</sup> Portanto, podem não ser descritos como "completos e balanceados". Estes produtos são criados para serem complementos a uma dieta completa e balanceada<sup>13</sup>. A limitação dos "extras" alimentares que não sejam completos e balanceados a menos de 10% do consumo calórico total de um pet irá ajudar a mantê-lo com um peso saudável.<sup>12</sup>

## Referências

- FEDIAF European Pet Food Industry. (2018). Code of Good Labelling Practice for Pet Food (pp. 7). Retrieved from <http://fediaf.org>
- Fda.gov. (2018). "Complete and Balanced" Pet Food. Retrieved from <https://www.fda.gov/animal-veterinary/animal-health-literacy/complete-and-balanced-pet-food>
- Aafco.org. (2017). Reading Labels. Retrieved from <http://talkspetfood.aafco.org/readinglabels>
- Johnson, L.N., Linder, D.E., Heinze, C.R., Kehls, R.L., & Freeman L.M. (2016). Evaluation of owner experiences and adherence to home-cooked diet recipes for dogs. *Journal of Small Animal Practice*, 57(1), 23–27. doi:10.1111/jsap.12412
- Michel, K.E. (2006). Unconventional diets for dogs and cats. *Veterinary Clinics Small Animal Practice*, 36, 1269–1281. doi:10.1016/j.cvsm.2006.08.003
- Remillard, R. (2008). Homemade diets: Attributes, pitfalls, and a call for action. *Topics in Companion Animal Medicine*, 23(3), 137–142. doi:10.1053/j.tcam.2008.04.006
- Streiff, E.L., Zwischenberger, B., Butterwick, R.F., Wagner, E., Iben, C., & Bauer, J.E. (2002). A comparison of the nutritional adequacy of home-prepared and commercial diets for dogs. *Journal of Nutrition*, 132, 1698–1700S. doi:10.1093/jn/132.6.1698S
- Stockman, J., Fascetti, A., Kass, P., & Larsen, J. (2013). Evaluation of recipes of home-prepared maintenance diets for dogs. *Journal of the American Veterinary Medical Association*, 242(11), 1500–1505. doi:10.2460/javma.242.11.1500
- Pedrinelli, V., Zafalon, R.V.A., Rodrigues, R.B.A., Perini, M.P., Conti, R.M.C., Vendramini, T.H.A., de Carvalho Balieiro, J.C., & Brunetto, M.A. (2019). Concentrations of macronutrients, minerals and heavy metals in home-prepared diets for adult dogs and cats. *Scientific Reports*, 9, (13058), 1–12. doi:10.1038/s41598-019-49087-2
- Wilson, S.A., Villaverde, C., Fascetti, A.J., & Larsen, J.A. (2019). Evaluation of the nutritional adequacy of recipes for home-prepared maintenance diets for cats. *Journal of the American Veterinary Medical Association*, 254(10), 1172–1179. doi:10.2460/javma.254.10.1172
- National Research Council. (2006). Nutrient Requirements of Dogs and Cats. Washington, D.C.: National Research Council.
- Linder, D.E., & Parker, V.J. (2016). Dietary aspects of weight management in cats and dogs. *Veterinary Clinics of North America Small Animal Practice*, 46, 869–882. doi:10.1016/j.cvsm.2016.04.008