

**Trastornos dermatológicos**

ATOPIA (DERMATITIS ATÓPICA)

En perros, la dermatitis atópica o simplemente “atopia” es una enfermedad cutánea alérgica hereditaria, inflamatoria y prurítica mediada por Ig-E desencadenada por alérgenos ambientales.¹ La etiología compleja de la enfermedad probablemente también involucra una barrera cutánea defectuosa que da como resultado un aumento de la pérdida transepidérmica de agua.² En gatos, el papel que juegan la genética, la IgE o una barrera cutánea defectuosa en la enfermedad se comprende menos.^{2,3}



La prevalencia informada en las mascotas varía, al menos en parte, debido a las diferentes poblaciones estudiadas, los métodos de diagnóstico y la geografía (es decir, debido a los diferentes tipos y niveles de alérgenos presentes en el entorno).⁴ Se informó que la prevalencia fue del 12.5 % de los gatos que se presentaron por signos dermatológicos en una clínica especializada universitaria⁵ en comparación con solo el 1 % de los gatos que se presentaron por afecciones cutáneas en el consultorio general.⁶ En perros, se ha estimado que la prevalencia es de un 3 a un 15 %.⁴

La aparición de la afección suele ocurrir, por lo general, antes de los 3 años, tanto en perros como en gatos.^{2,7} La atopia es una enfermedad crónica en la que los signos clínicos aparecen por temporada o durante todo el año (por lo común, con brotes agudos), dependiendo de los alérgenos ambientales involucrados. Un porcentaje clínicamente significativo de perros y gatos atópicos también tiene alergia o intolerancia a alimentos. El tratamiento de la atopia en mascotas utiliza un enfoque multimodal que incluye la nutrición.

Mensajes clave

- Las mascotas atópicas con frecuencia son pruríticas. El eritema y las infecciones cutáneas secundarias son comunes en los perros, y los gatos afectados suelen tener dermatitis miliar o complejo granuloma eosinofílico. Las mascotas pueden presentar alopecia, excoriaciones debido al rascado u otitis externa, que, en algunos perros, puede ser la única manifestación.^{2,7}
- En los perros, los signos dermatológicos causados por atopia se ven iguales que aquellos causados por alergias o intolerancias a los alimentos.⁸⁻¹¹ En el caso de los perros que presentan signos dermatológicos y gastrointestinales es más probable que se trate de una sensibilidad a los alimentos, en lugar de atopia, mientras que en los perros con signos estacionales la posibilidad se inclina a que se trate de una atopia.^{9,10} La atopia felina puede parecer clínicamente idéntica a las alergias o intolerancias a los alimentos o a la alergia a las pulgas.²
- El diagnóstico de atopia se realiza por exclusión. Las mascotas que presentan signos clínicos durante todo el año deben someterse a una prueba de dieta de eliminación para descartar una alergia o intolerancia a alimentos.² Debe asegurarse una protección adecuada contra las pulgas y otros ectoparásitos.
- Las mascotas pueden tener más de una afección.^{5,7,12} Entre los perros y gatos diagnosticados con atopia, casi al 17 % de los perros y aproximadamente al 13 % de los gatos se les diagnosticó una alergia o intolerancia a alimentos simultánea.^{5,12} La respuesta parcial a una prueba de dieta de eliminación puede indicar que una mascota tiene tanto alergia o intolerancia a alimentos como atopia.

(continúa en la página siguiente)

Mensajes clave (continuación)

- La alimentación específica puede utilizarse como parte de una estrategia de tratamiento multimodal en mascotas con atopía:
 - El aumento de los niveles dietéticos de ácido linoleico, un ácido graso omega-6 de 18 carbonos, mejoró la calidad de la piel y el pelaje en perros sanos.^{13,14} Dado que el ácido linoleico mantiene la barrera cutánea y puede ayudar a disminuir la pérdida transepidérmica de agua, complementarlo puede ser beneficioso para las mascotas con atopía.² Además, el complemento de ácido eicosapentaenoico (EPA, del inglés *eicosapentaenoic acid*) y ácido docosahexaenoico (DHA, del inglés *docosahexaenoic acid*), ácidos grasos omega-3 de cadena larga, redujo el prurito o las lesiones cutáneas en perros atópicos,¹⁵⁻¹⁸ y hubo un estudio en el que se notó un efecto ahorrador de ciclosporina.¹⁸ Una combinación de ácido linoleico, de ácido gamma linolénico (un ácido graso omega-6), EPA y DHA redujo la necesidad de tratamiento con esteroides en perros con atopía.¹⁹
 - El complemento con vitamina D o E redujo los puntajes de índice de extensión e intensidad de la dermatitis atópica canina (CADESI, del inglés *Canine Atopic and Dermatitis Extent and Severity Index*) en perros atópicos.²⁰
 - Los beneficios de la vitamina D pueden deberse a sus efectos inmunomoduladores.²⁰ La vitamina E puede ayudar a reducir el estrés oxidativo en la piel de los perros atópicos.²¹
 - Un estudio encontró que un probiótico de *Lactobacillus* redujo los puntajes de CADESI y prurito en perros atópicos, probablemente porque modera la respuesta inmunitaria.²² Es necesario llevar a cabo más investigaciones que exploren el eje de la piel y el intestino, así como la influencia potencial de los probióticos.
 - En mascotas que padecen tanto atopía como alergia o intolerancia a alimentos, evitar los alérgenos en la dieta sigue siendo un componente importante del tratamiento. Debido a la reactividad cruzada de los alérgenos, los signos de atopía/alergia a menudo se agudizan en perros con sensibilidad a los ácaros del polvo que comen alimentos para mascotas contaminados con ácaros de almacenamiento. Las bolsas de alimentos para mascotas deben mantenerse selladas y almacenarse en el interior para reducir la posibilidad de contaminación.²³

(continúa en la página siguiente)

Referencias

1. Halliwell, R. (2006). Revised nomenclature for veterinary allergy. *Veterinary Immunology and Immunopathology*, 114, 207–208. doi: 10.1016/j.vetimm.2006.08.013
2. Gedon, N. K. Y., & Mueller, R. S. (2018). Atopic dermatitis in cats and dogs: A difficult disease for animals and owners. *Clinical and Translational Allergy*, 8, 41. doi: 10.1186/s13601-018-0228-5
3. Halliwell, R., Pucheu-Haston, C. M., Olivry, T., Prost, C., Jackson, H., Banovic, F., Nuttall, T., Santoro, D., Bizikova, P., & Mueller, R. S. (2021). Feline allergic diseases: Introduction and proposed nomenclature. *Veterinary Dermatology*, 32, 8–e2. doi: 10.1111/vde.12899
4. Hillier, A., & Griffin, C. E. (2001). The ACVD task force on canine atopic dermatitis (1): Incidence and prevalence. *Veterinary Immunology and Immunopathology*, 81, 147–151.
5. Ravens, P. A., Xu, B. J., & Vogelnest, L. J. (2014). Feline atopic dermatitis: A retrospective study of 45 cases (2001–2012). *Veterinary Dermatology*, 25(2), 95–102, e27–e28. doi: 10.1111/vde.12109
6. Hill, P. B., Lo, A., Eden, C. A. N., Huntley, S., Morey, V., Ramsey, S., Richardson, C., Smith, D. J., Sutton, C., Taylor, M. D., Thorpe, E., Tidmarsh, R., & Williams, V. (2006). Survey of the prevalence, diagnosis and treatment of dermatological conditions in small animals in general practice. *Veterinary Record*, 158(16), 533–539. doi: 10.1136/vr.158.16.533
7. Bajwa, J. (2018). Atopic dermatitis in cats. *Canadian Veterinary Journal*, 59(3), 311–313.
8. Mueller, R. S., & Unterer, S. (2018). Adverse food reactions: Pathogenesis, clinical signs, diagnosis and alternatives to elimination diets. *The Veterinary Journal*, 236, 89–95. doi: 10.1016/j.tvjl.2018.04.014
9. Hobi, S., Linek, M., Marignac, G., Olivry, T., Beco, L., Nett, C., Fontaine, J., Roosje, P., Bergvall, K., Belova, S., Koebrick, S., Pin, D., Kovalik, M., Meury, S., Wilhelm, S., & Favrot, C. (2011). Clinical characteristics and causes of pruritus in cats: A multicentre study on feline hypersensitivity-associated dermatoses. *Veterinary Dermatology*, 22(5), 406–413. doi: 10.1111/j.1365-3164.2011.00962.x
10. Picco, F., Zini, E., Nett, C., Naegeli, C., Bigler, B., Rüfenacht, S., Roosje, P., Ricklin Gutzwiller, M. E., Wilhelm, S., Pfister, J., Meng, E., & Favrot, C., (2008). A prospective study on canine atopic dermatitis and food-induced allergic dermatitis in Switzerland. *Veterinary Dermatology*, 19(3), 150–155. doi: 10.1111/j.1365-3164.2008.00669.x
11. Favrot, C., Steffan, J., Seewald, W., & Picco, F. (2010). A prospective study on the clinical features of chronic canine atopic dermatitis and its diagnosis. *Veterinary Dermatology*, 21(1), 23–31. doi: 10.1111/j.1365-3164.2009.00758.x
12. Proverbio, D., Perego, R., Spada, E., & Ferro, E. (2010). Prevalence of adverse food reactions in 130 dogs in Italy with dermatological signs: A retrospective study. *Journal of Small Animal Practice*, 51, 370–374. doi: 10.1111/j.1748-5827.2010.00951.x
13. Kirby, N. A., Hester, S. L., Rees, C. A., Kennis, R. A., Zoran, D. L., & Bauer, J. E. (2009). Skin surface lipids and skin and hair coat condition in dogs fed increased total fat diets containing polyunsaturated fatty acids. *Journal of Animal Physiology and Animal Nutrition*, 93(4), 505–511. doi: 10.1111/j.1439-0396.2008.00832.x
14. Rees, C. A., Bauer, J. E., Burkholder, W. J., Kennis, R. A., Dunbar, B. L., & Bigley, K. E. (2001). Effects of dietary flax seed and sunflower seed supplementation on normal canine serum polyunsaturated fatty acids and skin and hair coat condition scores. *Veterinary Dermatology*, 12(2), 111–117. doi: 10.1046/j.1365-3164.2001.00234.x
15. Logas, D., & Kunkle, G. A. (1994). Double-blinded crossover study with marine oil supplementation containing high dose eicosapentaenoic acid for the treatment of canine pruritic skin disease. *Veterinary Dermatology*, 5, 99–104.
16. Mueller, R. S., Fieseler, K. V., Fettman, M. J., Zabel, S., Rosychuk, R. A. W., Ogilvie, G. K., & Greenwalt, T. L. (2004). Effect of omega-3 fatty acids on canine atopic dermatitis. *Journal of Small Animal Practice*, 45(6), 293–297. doi: 10.1111/j.1748-5827.2004.tb00238.x
17. Bensignor, E., Morgan, D. M., & Nuttall, T. (2008). Efficacy of an essential fatty acid-enriched diet in managing canine atopic dermatitis: A randomized single-blinded, cross-over study. *Veterinary Dermatology*, 19(3), 156–162. doi: 10.1111/j.1365-3164.2008.00670.x
18. Müller, M. R., Linek, M., Lowenstein, C., Rothig, A., Doucette, K., Thorstensen, K., & Mueller, R. S. (2016). Evaluation of cyclosporine-sparing effects of polyunsaturated fatty acids in the treatment of canine atopic dermatitis. *Veterinary Journal*, 210, 77–81. doi: 10.1016/j.tvjl.2015.11.012
19. Saevik, B. K., Bergvall, K., Holm, B. R., Saijonmaa-Koulumies, L. E., Hedhammar, A., Larsen, S., & Kristensen, F. (2004). A randomized, controlled study to evaluate the steroid sparing effect of essential fatty acid supplementation in the treatment of canine atopic dermatitis. *Veterinary Dermatology*, 15(3), 137–45.
20. Klinger, C. J., Hobi, S., Johansen, C., Koch, H-J, Weber, K. & Mueller, R. S. (2018). Vitamin D shows in vivo efficacy in a placebo-controlled, double-blinded, randomised clinical trial on canine atopic dermatitis. *Veterinary Record*, 182(14), 406. doi: 10.1136/vr.104492
21. Plevnik Kapun, A., Salobir, J., Levart, A., Tavčar Kalcher, G., Nemeč Svete, A., & Kotnik, T. (2014). Vitamin E supplementation in canine atopic dermatitis: Improvement of clinical signs and effects on oxidative stress markers. *Veterinary Record*, 175(22), 560. doi: 10.1136/vr.102547
22. Ohshima-Terada, Y., Higuchi, Y., Kumagai, T., Hagihara, A., & Nagata, M. (2015). Complementary effect of oral administration of *Lactobacillus paracasei* K71 on canine atopic dermatitis. *Veterinary Dermatology*, 26(5), 350–e75. doi: 10.1111/vde.12224
23. Olivry, T., & Mueller, R. S. (2019). Critically appraised topic on adverse food reactions in companion animals (8): Storage mites in commercial pet foods. *BMC Veterinary Research*, 15, 385. doi: 10.1186/212917-019-2102-7

El objetivo del Purina Institute es ayudar a situar la nutrición a la vanguardia de los debates sobre la salud de las mascotas, ya que proporciona información fácil de usar y con base científica que ayuda a las mascotas a vivir vidas más largas y saludables.