

HOT TOPIC

Beneficios de un peso saludable



CÉLULAS ADIPOSAS



Enfoque

Aunque mantener un peso saludable reporta al animal numerosos beneficios, muchos propietarios no entienden qué es un peso saludable o los beneficios que conlleva para su mascota.

Purina Institute proporciona la ciencia para ayudarlo a tomar el control en las conversaciones sobre nutrición.

let's
takeback
the conversation.

Conozca más sobre el poder de la nutrición en
PurinaInstitute.com

¿Cuáles son los beneficios de hacer que mi mascota mantenga un peso saludable?

Las investigaciones demuestran que los animales que mantienen un peso saludable disfrutaron de una vida significativamente más larga y saludable. La restricción de la ingesta calórica sin carencias de nutrientes esenciales retrasa el envejecimiento y prolonga la vida en todas las especies¹. Asimismo, la reducción de la ingesta calórica disminuye la incidencia global de muchas enfermedades, incluido el cáncer y varias enfermedades de la vejez, aumentando así la longevidad de los animales²⁻⁴.

En un estudio de referencia de Purina, se hizo el seguimiento de cuarenta y ocho Labrador Retrievers a lo largo de toda su vida. El estudio reveló que mantener un peso corporal ideal desde cachorro y a lo largo de toda la vida ayudó a los perros a prolongar su esperanza de vida en 1,8 años, y retrasó significativamente la aparición de enfermedades crónicas asociadas al envejecimiento, como la artrosis²⁻⁴.

El perro que permanece delgado desde cachorro, prolonga su esperanza de vida.

11.2 AÑOS
Media de esperanza de vida de los perros alimentados con dietas de control.^{1,3}

13 AÑOS

Media de esperanza de vida de los perros alimentados con dietas bajas en grasa.^{1,3}



¿Cómo sé si mi mascota tiene un peso saludable?

Además del peso corporal, el método de puntuación de la condición corporal (PCC) es una forma práctica de estimar la cantidad de cobertura de grasa corporal y la condición corporal óptima del animal, independientemente de su raza o peso⁵. La evaluación visual y la palpación de la caja torácica proporcionan un método sencillo para evaluar la composición corporal y determinar si el peso del animal debería ser motivo de preocupación⁶. El sistema PCC validado de 9 puntos desarrollado por Purina para perros⁷ y gatos⁸ puede ser una herramienta poderosa para empezar a hablar con el propietario sobre cómo lograr que su mascota consiga y mantenga un peso saludable.

TIPO CORPORAL	PUNTUACIÓN DE LA CONDICIÓN CORPORAL	
	PERRO ⁷	GATO ⁸⁻⁹
Delgado	1-3	1-4
Ideal	4-5	5
Sobrepeso	6-7	6-7
Obeso	8	8
Obesidad mórbida	9	9

¿Si esterilizo a mi mascota tendrá más probabilidades de engordar?

La esterilización, tanto en perros como en gatos, produce la deseada disminución de hormonas sexuales que, a su vez, puede ocasionar cambios metabólicos y de comportamiento. Un posible efecto secundario no deseado de la esterilización puede ser el aumento del apetito y la disminución de la actividad y el gasto energético¹⁰⁻¹¹. Estos cambios aumentan el riesgo de que el animal adquiera sobrepeso si no se ajusta la ingesta calórica adecuadamente. No obstante, los beneficios de la castración y la esterilización para la salud y el comportamiento del animal superan, por lo general, el riesgo de un posible aumento de peso.

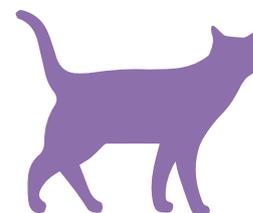
Consejos para evaluar la condición corporal



Si se mira desde arriba, el cuerpo tiene forma de reloj de arena

Se notan las costillas con facilidad

Si se mira de perfil, parece que el animal se haya hecho una reducción de abdomen



Mínima cantidad de grasa en el abdomen si se mira de perfil

Se notan las costillas con facilidad

Si se mira desde arriba, el cuerpo tiene forma de reloj de arena

¿Puede la edad de mi mascota afectar a su peso?

La edad es un factor importante que afecta las necesidades energéticas (calóricas) de los animales¹². Durante sus años de crecimiento, cuando son más activos y aún se están desarrollando, tanto perros como gatos tienen menos probabilidades de tener sobrepeso^{6,13}. Al llegar a la edad adulta, el aumento de peso es más común porque, al disminuir su metabolismo y nivel de actividad, puede que consuman más calorías de las que queman. Los dueños de mascotas adultas con un bajo nivel de actividad deberían considerar reducir la ingesta calórica de sus animales para que puedan mantener un peso saludable.

En los perros mayores que comienzan a bajar el ritmo, el aumento de peso también es una preocupación debido a la disminución de los niveles de actividad. Por otro lado, los gatos de más de 12 años son propensos a sufrir un adelgazamiento importante¹⁴. Por lo tanto, comprender cómo identificar el peso saludable de su mascotas en cada etapa de la vida es clave para mantener su salud y aumentar su longevidad.

Referencias

- Walford, R. L., Harris, S. B., & Weindruch, R. (1987). Dietary restriction and aging: Historical phases, mechanisms and current directions. *Journal of Nutrition*, 117(10), 1650–1654. doi:10.1093/jn/117.10.1650
- Kealy, R. D., Lawler, D. F., Ballam, J. M., Mantz, S. L., Biery, D. N., Greeley, E. H., Stowe, H. D. (2002). Effects of diet restriction on life span and age-related changes in dogs. *Journal of the American Veterinary Medical Association*, 220(9), 1315–1320. doi:10.2460/javma.2002.220.1315
- Lund, E. M., Armstrong, P. J., Kirk, C. A., & Klausner, J. S. (2006). Prevalence and risk factors for obesity in adult dogs from private US veterinary practices. *Journal of Applied Research and Medicine*, 4(2), 177–186.
- Lawler, D. F., Larson, B. T., Ballam, J. M., Smith, G. K., Biery, D. N., Evans, R. H., Kealy, R. D. (2008). Diet restriction and ageing in the dog: Major observations over two decades. *British Journal of Nutrition*, 99(4): 793–805. doi:10.1017/S0007114507871686
- Rowe, E., Browne, W., Case, R., Gruffydd-Jones, T., & Murray, J. (2015). Risk factors identified for owner-reported feline obesity at around one year of age: Dry diet and indoor lifestyle. *Preventive Veterinary Medicine*, 121(3-4), 273–281. doi:10.1016/j.prevetmed.2015.07.011
- German, A. J. (2006). The growing problem of obesity in dogs and cats. *Journal of Nutrition*, 136, 1940S–1946S. doi:10.1093/jn/136.7.1940S
- Lafamme, D. P. (1997). Development and validation of a body condition score system for dogs. *Canine Practice*, 22(4), 10–15.
- Lafamme, D. P. (1997). Development and validation of a body condition score system for cats: A clinical tool. *Feline Practice* 25(5-6), 13–18.
- Teng, KT, McGreevy, PD, Toribio, J. - ALML, Raubenheimer, D., Kendall, K. e Dhand, NK. (2018). Strong associations of nine-point body condition scoring with survival and lifespan in cats. *Journal of Feline Medicine and Surgery*, 20(12), 1110–1118. doi:10.1177/1098612X17752198
- German, A. J. (2016). Obesity prevention and weight maintenance after loss. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice*, 46(5), 913–929. doi:10.1016/j.cvsm.2016.04.011
- Root, M. V. (1995). Early spay-neuter in the cat: Effect on development of obesity and metabolic rate. *Veterinary Clinical Nutrition*, 2(4), 132–134.
- FEDIAF European Pet Food Industry. (2014). Nutritional guidelines for complete and complementary pet food for cats and dogs. Bruxelles: FEDIAF.
- Lund, E. M., Armstrong, P. J., Kirk, C. A., & Klausner, J. S. (2005). Prevalence of risk factors for obesity in adult cats from private US veterinary practices. *Journal of Applied Research and Medicine*, 3(2), 88–96.
- Lafamme, D., & Gunn-Moore, D. (2014). Nutrition of aging cats. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice*, 44(4), 761–774. doi:10.1016/j.cvsm.2014.03.001