



## Cómo elegir un alimento para mascotas

# CÓMO ELEGIR ALIMENTOS HÚMEDOS O SECOS PARA GATOS

Hay muchas opciones disponibles de alimentación para gatos, que incluyen una variedad de sabores y también una opción de alimentos húmedos, secos o una combinación de ambos.



El alimento para gatos debe ser completo y equilibrado para cada etapa de la vida o para las necesidades especiales de los gatos. En última instancia, la decisión de utilizar un alimento húmedo o seco se determinará según la preferencia del gato o de su dueño; un formato no es nutricionalmente mejor que el otro. Ambas opciones proporcionan beneficios únicos.

### Mensajes clave

- Beneficios del alimento húmedo para gatos:
  - Normalmente, se envasa en porciones pequeñas (latas o sobres), lo que facilita ofrecer una variedad de sabores. Para algunos, las porciones pequeñas también pueden ayudar con el control de porciones.
  - Ayuda a aumentar la ingesta total de agua, lo que puede ser útil para los gatos con problemas en el tracto urinario inferior, algunos gatos de edad avanzada, y en gatos propensos al estreñimiento.
  - Es más fácil de masticar, lo que puede ser beneficioso para los gatos mayores o para aquellos a los que les faltan dientes.

*(continúa en la página siguiente)*

## Mensajes clave (continuación)

- **Beneficios del alimento seco para gatos:**
  - **Conveniencia:** debido al bajo contenido de humedad, el alimento seco se puede dejar fuera para que los gatos puedan masticarlo durante el día (menor riesgo de deterioro, especialmente en climas cálidos). Lo ideal es que a los gatos se les administre la cantidad diaria de alimentación, pero si se alimenta libremente, controlar su condición corporal ayudará a garantizar que no tengan sobrepeso.
  - El alimento seco crujiente puede ayudar a reducir la acumulación de sarro y placa en los dientes de los gatos.
  - **Valor:** el alimento seco generalmente viene en paquetes de mayor tamaño que contienen varias porciones y tienen una vida útil más larga, lo que hace que sea económico.
- **Beneficios del consumo de alimentos para gatos, tanto húmedos como secos:**
  - Mezclar alimentos húmedos y secos para gatos en una comida o administrarlos como comidas separadas proporciona variedad en la dieta (los gatos son neofílicos; aprecian la novedad).
  - Esta combinación ayuda a garantizar que los gatos tengan mucha humedad, además de los beneficios dentales de los alimentos secos.
  - Acostumbra a tu gato a la variedad en caso de que sus problemas de salud requieran que se alimente con uno u otro en el futuro.

El objetivo del Purina Institute es ayudar a situar la nutrición a la vanguardia de los debates sobre la salud de las mascotas, ya que proporciona información fácil de usar y con base científica que ayuda a las mascotas a vivir vidas más largas y saludables.