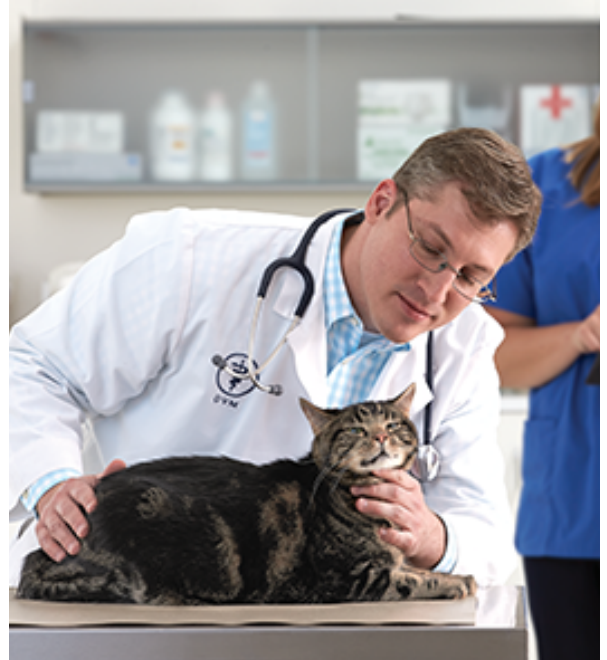




## Evaluación nutricional

# CÓMO LLEVAR UN BUEN HISTORIAL DE DIETA

Un historial de dieta preciso y exhaustivo forma parte de una evaluación nutricional que ayuda a determinar si la dieta general de una mascota es nutricionalmente completa y equilibrada, así como óptima para esa mascota específica. La integridad también es esencial para el desarrollo y la entrega de recomendaciones dietéticas eficaces. Además, un historial completo de dieta proporciona información sobre cómo los miembros de la familia humana utilizan los alimentos en las interacciones con la mascota.



Cuando se utilizan preguntas para obtener información de los clientes, no basta con hacer las preguntas correctas, aunque es importante saber qué preguntas hacer. Resulta que la forma de formular las preguntas puede influir en la cantidad y la calidad de la respuesta del cliente. El uso de una variedad de preguntas abiertas en una técnica de embudo (es decir, de lo general a lo específico) puede ayudar a extraer más información de calidad.

## Mensajes clave

- Un historial de dieta detallado da cuenta de **TODOS** los alimentos que se le dan a una mascota en un día típico. La exhaustividad y la precisión son esenciales para determinar si la dieta es nutricionalmente completa, equilibrada y apropiada para la etapa de la vida y el estado de salud de la mascota. El historial de dieta debe incluir:
  - la marca, la forma y el sabor de los alimentos para mascotas, incluida la cantidad, la forma en que se mide, la frecuencia de las comidas y el tiempo que la mascota ha estado comiendo los alimentos
  - todas las marcas, tipos, cantidades y frecuencia de refrigerios o bocaditos, incluidos los masticables para los dientes
  - cantidades y frecuencia de alimentos para humanos o restos de comida
  - marca y tipo de suplementos nutricionales (p. ej., complementos para el alimento seco, probióticos, glucosamina y condroitina)
  - medicamentos saborizados o masticables
  - alimentos para la administración de medicamentos
  - tipo de juguetes masticables
  - acceso a otras fuentes de alimentos (por ejemplo, otras mascotas en el hogar, vecinos)
  - pasta dental

*(continúa en la página siguiente)*

## Mensajes clave (continuación)

- Un formulario de historial de dieta que el cliente completa en casa y devuelve a la clínica antes de la cita le da al equipo de atención médica veterinaria la oportunidad de revisar detalles de la dieta con anticipación. También ahorra tiempo durante la consulta o cita para aclarar detalles o llenar brechas de información.
- Según los estudios, los dueños de las mascotas proporcionan más información y detalles cuando la entrevista sobre el historial de la dieta se enfoca desde el punto de vista del cliente.
  - Las preguntas amplias, abiertas y “reveladoras” tienden a sacar más información, por ejemplo: “Cuéntame todo lo que come [nombre de la mascota] durante el día, empezando por la mañana y hasta la hora de acostarse”.
  - Las preguntas más concretas, pero abiertas, “específicas”, por ejemplo, “¿Qué bocaditos le dan a [nombre de la mascota] y cuándo?”, son útiles para hacer un seguimiento de los alimentos específicos o las prácticas de alimentación.
  - Las preguntas cerradas pueden servir para aclarar detalles, por ejemplo: “¿Está [nombre de la mascota] interesado en la comida?”.

## Recursos adicionales

Coe, J. B., O'Connor, R. E., MacMartin, C., Verbrugghe, A., & Janke, K. A. (2020). Effects of three diet history questions on the amount of information gained from a sample of pet owners in Ontario, Canada. *Journal of the American Veterinary Medical Association*, 256(4), 469–478. doi: 10.2460/javma.256.4.469

Eirmann, L. (2016). Nutritional assessment. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice*, 46(5), 855–867. doi: 10.1016/j.cvsm.2016.04.012

Freeman, L., Becvarova, I., Cave, N., MacKay, C., Nguyen, P., Rama, B., Takashima, G., Tiffin, R., Tsjimoto, H., & van Beukelen, P. (2011). WSAVA nutritional assessment guidelines. *Journal of Small Animal Practice*, 52(7), 385–396. doi: 10.1111/j.1748-5827.2011.01079.x

Kealy, R. D., Lawler, D. F., Ballam, J. M., Mantz, S. L., Biery, D. N., Greeley, E. H., Lust, G., Segre, M., Smith, G. K., & Stowe, H. D. (2002). Effects of diet restriction on life span and age-related changes in dogs. *Journal of the American Veterinary Medical Association*, 220(9), 1315–1320. doi: 10.2460/javma.2002.220.1315

MacMartin, C., Wheat, H. C., Coe, J. B., & Adams, C. L. (2015). Effect of question design on dietary information solicited during veterinarian-client interactions in companion animal practice in Ontario, Canada. *Journal of the American Veterinary Medical Association*, 246(11), 1203–1214. doi: 10.2460/javma.246.11.1203

Michel, K. (2009). Using a diet history to improve adherence to dietary recommendations. *Compendium: Continuing Education for Veterinarians*, 31(1), 22–24.

El objetivo del Purina Institute es ayudar a situar la nutrición a la vanguardia de los debates sobre la salud de las mascotas, ya que proporciona información fácil de usar y con base científica que ayuda a las mascotas a vivir vidas más largas y saludables.