



Perros adultos

CÓMO PUEDE AYUDAR LA NUTRICIÓN A QUE TU PERRO SE MANTENGA SANO

Una pregunta que los dueños de mascotas suelen hacer con frecuencia a los veterinarios es “¿Qué alimento debo darle a mi perro?”. Al igual que las personas, los perros tienen necesidades nutricionales complejas.



Aunque la información sobre los requisitos nutricionales de tu perro puede resultarte útil para entender lo que debes darle de comer a tu mascota y cómo hacerlo para que tenga una vida larga y saludable, no necesitas ser nutricionista animal. Necesitas un alimento nutricionalmente completo y equilibrado para perros.

¿Qué debo darle de comer a mi perro?

La salud de tu perro depende de recibir la cantidad adecuada y equilibrada de nutrientes de seis grupos básicos: agua, proteínas, grasa, carbohidratos, minerales y vitaminas. Los alimentos comerciales para perros etiquetados como “completos” o “completos y equilibrados” se han formulado cuidadosamente para que los perros reciban los nutrientes que necesitan (con excepción del agua) para crecer sanos.

A continuación, te presentamos una descripción general de los aspectos esenciales:

Agua

El agua es el nutriente más importante que los perros necesitan para sobrevivir. Es una de las sustancias que más abundan en el cuerpo y forma parte de casi todas las funciones esenciales para la vida:

- Ayuda a llevar los nutrientes a las células y a eliminar sus productos de desecho
- Permite que se lleven a cabo reacciones químicas, incluidas aquellas que se producen durante la digestión y el metabolismo
- Ayuda con el intercambio de aire en los pulmones
- Ayuda a regular la temperatura corporal mediante la dispersión del calor del cuerpo
- Amortigua y lubrica las articulaciones y los órganos

Al igual que nosotros, los perros pierden agua todos los días y esta pérdida debe reponerse. Dado que algunos perros requieren más agua que otros, es importante proporcionar acceso libre a agua dulce y limpia.

(continúa en la página siguiente)

Proteínas

La proteína alimenticia, que se compone de grandes combinaciones de 20 aminoácidos únicos, ayuda a mantener la masa corporal magra (p. ej., los músculos y otras partes del cuerpo), mantiene un sistema inmunitario fuerte y promueve una piel y un pelaje saludables. Las proteínas también desempeñan otras funciones importantes en el cuerpo:

- Proporcionan estructura a muchos tejidos y órganos, como músculos, cartílagos y piel
- Sirven como enzimas que permiten reacciones metabólicas esenciales
- Ayudan a transportar compuestos, incluido el oxígeno, a través del torrente sanguíneo
- Ayudan a regular la actividad de las células u órganos (p. ej., la insulina es una hormona proteica)

Ningún ingrediente proteico individual ofrece todos los aminoácidos que los perros necesitan en proporciones ideales. Pero con una combinación cuidadosa de ingredientes proteicos, los nutricionistas formulan alimentos para perros en los que los aminoácidos de una fuente de proteínas complementan a los aminoácidos de otra. El resultado es un alimento para perros que proporciona el equilibrio adecuado y las cantidades de aminoácidos que estos animales necesitan.

Grasa

El término “grasa” incluye una amplia gama de lípidos, desde ácidos grasos hasta triglicéridos y colesterol. La grasa alimenticia es una fuente concentrada de energía que proporciona más del doble de calorías (energía) por gramo que las proteínas y los carbohidratos, y suministra ácidos grasos esenciales. Dentro del cuerpo, las grasas o los ácidos grasos desempeñan muchas funciones importantes, además de ser una fuente de energía:

- Forman una parte esencial de las membranas celulares, proporcionan estructura y ayudan a que los nutrientes y otras sustancias entren y salgan de las células
- Transportan las vitaminas liposolubles al cuerpo desde el intestino delgado
- Protegen el cuerpo de la pérdida de calor, las lesiones, la pérdida excesiva de agua y la invasión por bacterias y virus
- Desempeñan un papel clave en la estructura y el funcionamiento del sistema nervioso
- Proporcionan precursores de los ácidos biliares, que son importantes para la digestión de las grasas, y ciertas hormonas y otros mensajeros celulares

Los alimentos comerciales para perros utilizan muchas combinaciones de grasa de origen animal y vegetal para proporcionar los ácidos grasos esenciales que los perros necesitan. Además de las funciones mencionadas anteriormente, la grasa aumenta el buen sabor del alimento y ayuda a mantener la piel saludable y el pelaje brillante.

Carbohidratos

Aunque la mayoría de los perros no requieren el consumo de carbohidratos, los carbohidratos alimenticios tienen un propósito importante: son una fuente de energía (calorías) fácilmente disponible. La mayoría de las células utilizan glucosa como combustible primario y es necesario contar con un suministro constante de glucosa para el funcionamiento correcto del cerebro. Además, el cuerpo utiliza los carbohidratos para la creación de aminoácidos no esenciales, vitamina C y muchos otros compuestos.

(continúa en la página siguiente)

Carbohidratos (continuación)

La fibra alimenticia, un carbohidrato complejo resistente a la digestión en el intestino delgado, contribuye a la salud del tracto digestivo. La fibra:

- Ayuda a promover el aumento de la cantidad de bacterias intestinales beneficiosas
- Ayuda a promover la salud de la pared del tracto intestinal mediante la recolección de residuos y células desprendidas
- Influye en la motilidad intestinal (p. ej., el estiramiento y la contracción) y en el tiempo que tarda el alimento digerido en moverse a través del tracto digestivo
- Contribuye a la sensación de estar lleno y satisfecho (saciedad)
- Reduce la densidad calórica del alimento, lo que puede ser importante para el control del peso

Vitaminas

Las vitaminas son moléculas orgánicas necesarias en pequeñas cantidades para las actividades normales del organismo. Dado que, por lo general, el cuerpo no las produce en cantidades suficientes para mantener el funcionamiento normal, las vitaminas deben obtenerse del alimento.

Las vitaminas tienen varias funciones importantes:

- Ayudan a liberar la energía de los carbohidratos, las grasas y las proteínas
- Protegen los tejidos corporales y otros nutrientes del daño de los radicales libres
- Sirven como precursoras enzimáticas o ayudan a que las enzimas funcionen durante la síntesis del ADN, el crecimiento óseo y la mineralización normal de los huesos, el equilibrio del calcio y el fósforo y la función ocular normal
- Permiten la producción de proteínas de coagulación sanguínea
- Ayudan a mantener la estructura de la membrana celular

Minerales

Los minerales son sustancias inorgánicas que se encuentran en los alimentos y en los tejidos y líquidos corporales. Aunque constituyen menos del 1 % del cuerpo, los minerales son esenciales para los procesos metabólicos, como el movimiento del oxígeno en el torrente sanguíneo, las contracciones musculares, la transmisión de los impulsos nerviosos, la formación ósea y muchos más.

Entonces, ¿qué debes darle de comer a tu perro para ayudarlo a mantenerse sano? Busca un alimento para perros que esté etiquetado como completo (o completo y equilibrado), de una empresa de alimentos para mascotas de buena reputación. Esa es tu garantía de que el alimento proporcionará todos los nutrientes, en las proporciones correctas, que tu compañero canino necesita además del agua dulce. Para realmente estar sano, tu perro también necesitará mucho ejercicio, estimulación mental, un lugar seguro para descansar y dormir, y atención veterinaria. Y, por supuesto, tiempo de calidad contigo y tu cariño.

El objetivo del Purina Institute es ayudar a situar la nutrición a la vanguardia de los debates sobre la salud de las mascotas, ya que proporciona información fácil de usar y con base científica que ayuda a las mascotas a vivir vidas más largas y saludables.