



## Cachorro y perro adulto

# CACHORROS Y PERROS ADULTOS: LA IMPORTANCIA DE MANTENERLOS MAGROS

Mantener una condición corporal magra desde la etapa de cachorro y a lo largo de toda la vida del perro se asocia a una mayor longevidad y a un retraso en la aparición de signos de enfermedades crónicas, incluidas las ortopédicas, la diabetes mellitus y ciertos tipos de cáncer.



### Mensajes clave

- En los estudios se muestran los beneficios de mantener una condición corporal magra y saludable:
  - En un estudio que duró 14 años en labradores retrievers (el estudio Purina Life Span Study) se demostró que los perros alimentados para lograr una condición corporal magra tenían una menor frecuencia de displasia de cadera cuando eran adultos jóvenes, así como una menor prevalencia y gravedad de la osteoartritis, un retraso en la aparición de enfermedades crónicas y una mayor esperanza de vida media.
  - En un estudio más reciente sobre 12 razas de perros diferentes (pequeñas, medianas y grandes) se comprobó que el sobrepeso está asociado a una vida más corta.

*(continúa en la página siguiente)*

¿SABÍAS QUE?

Un estudio de Purina demostró que cuando se mantiene una condición corporal magra desde cachorro y durante toda la vida, los perros pueden vivir hasta un 15 % más y se puede retrasar la aparición de enfermedades crónicas.

## Mensajes clave (continuación)

- **La prevención de la obesidad es crucial, ya que los cachorros obesos tienen más riesgo de convertirse en adultos obesos.**
  - Alimentar a los cachorros para lograr una condición corporal magra los ayuda a mantenerse delgados a largo plazo. La sobrealimentación en las primeras etapas de la vida provoca un aumento del número de adipocitos (células grasas) y una mayor grasa corporal total en la edad adulta.
  - El ejercicio regular ayuda a conseguir el equilibrio energético, favorece el desarrollo muscular normal y mejora el vínculo entre humanos y animales. Correr, caminar, jugar, nadar o recuperar objetos a diario durante 20–40 minutos es suficiente para la mayoría de los perros.

### Recursos adicionales

Case, L. P., Daristotle, L., Hayek, M. G., & Raasch, M. F. (2011). *Canine and feline nutrition: A resource for companion animal professionals* (3rd ed.). Mosby. doi: 10.1016/B978-0-323-06619-8.10025-8

Laflamme, D. P. (2012). Obesity in dogs and cats: What is wrong with being fat? *Journal of Animal Science*, 90, 1653–1662. doi: 10.2527/jas.2011-4571

Salt, C., Morris, P. J., Wilson, D., Lund, E. M., & German, A. J. (2019). Association between life span and body condition in neutered client-owned dogs. *Journal of Veterinary Internal Medicine*, 33, 89–99. doi: 10.1111/jvim.15367

Kealy, R. D., Lawler, D. F., Ballam, J. M., Mantz, S. L., Biery, D. N., Greeley, E. H., Lust, G., Segre, M., Smith, G. K., & Stowe, H. D. (2002). Effects of diet restriction on life span and age-related changes in dogs. *Journal of the American Veterinary Medical Association*, 220(9), 1315–1320. doi: 10.2460/javma.2002.220.1315

El objetivo del Purina Institute es ayudar a situar la nutrición a la vanguardia de los debates sobre la salud de las mascotas, ya que proporciona información fácil de usar y con base científica que ayuda a las mascotas a vivir vidas más largas y saludables.