

**Condición corporal anormal**

# CAQUEXIA EN PERROS Y GATOS



La caquexia es la pérdida de masa corporal magra (MCM) y el peso corporal que se produce a causa de enfermedades crónicas, como la insuficiencia cardíaca congestiva (ICC), el cáncer, enfermedades respiratorias o enfermedades renales.

Es importante identificar y abordar esta enfermedad debido a que está asociada a una disminución de la función inmunitaria, un aumento de la morbilidad y una esperanza de vida reducida.<sup>1-3</sup> La pérdida de MCM y peso asociada a enfermedades es el resultado de cambios metabólicos complejos y efectos sistémicos de la inflamación crónica provocado por la enfermedad.<sup>4</sup> Aunque la nutrición no puede “curar” la caquexia, puede ayudar a abordar algunos de estos cambios metabólicos, así como las necesidades específicas relacionadas con la enfermedad subyacente.<sup>1</sup>

**Mensajes clave**

- Las evaluaciones nutricionales de rutina que incluyen el peso corporal, la condición corporal y la calificación de la condición muscular, son clave para la identificación temprana de la pérdida de MCM.<sup>1</sup>
  - Hacer un seguimiento solamente del peso corporal puede hacer que obviemos pérdida de masa corporal magra, que puede enmascarse con un aumento de grasa corporal o líquidos.<sup>5</sup>
- La disminución de la ingesta de proteínas y calorías a menudo coincide con caquexia, y empeora con ella.
  - La anorexia se encuentra entre el 34 % y el 84 % de los perros y gatos con cardiopatías, y puede ser consecuencia del cansancio, disnea, medicamentos, alteraciones en las preferencias alimentarias o control neural del apetito cuando se presenta caquexia.<sup>6-9</sup>
  - Las estrategias incluyen comer con mayor frecuencia, en diferentes lugares, y utilizar potenciadores de sabor (evita las grandes concentraciones de sodio para las mascotas con insuficiencia cardíaca y evita las grandes concentraciones de fósforo para las mascotas con enfermedad renal).<sup>1</sup>
- Revisa las dietas caseras con un nutricionista veterinario certificado para asegurarte de que la dieta esté equilibrada y sea completa en términos de nutrición, y que proporcione las calorías y proteínas adecuadas para el paciente individual.<sup>1</sup>
  - Las pautas sugieren aproximadamente 2.55 gramos de proteína/kg de peso corporal para perros adultos sanos y aproximadamente 5 gramos/kg de peso corporal en gatos adultos sanos, además de asegurar una ingesta adecuada de calorías.<sup>10</sup>
  - Una mayor cantidad de proteínas puede ser beneficiosa; solo restringe las proteínas si es médicamente esencial.
- Revisa todos los suplementos alimenticios, ya que pueden contribuir involuntariamente a la anorexia a través de interacciones adversas con otros medicamentos.<sup>1</sup>

*(continúa en la página siguiente)*

## Mensajes clave (continuación)

- El complemento de aceite de pescado, alto en EPA y DHA, ambos ácidos grasos omega-3 de cadena larga, puede disminuir la producción de citocinas inflamatorias y mejorar la ingesta de alimentos.<sup>11</sup>
- El aceite de semilla de lino u otros ácidos grasos omega-3 a base de plantas son fuentes ineficaces de EPA y DHA en perros y gatos.<sup>12</sup>
- Existe una “paradoja de obesidad” con la caquexia por ICC en perros y gatos (y personas) y la caquexia renal en perros: Los pesos corporales más altos están vinculados con tiempos de supervivencia más prolongados.
- Esto enfatiza la importancia de evitar la pérdida involuntaria de peso y masa muscular.<sup>13-16</sup>

## Referencias

1. Freeman, L. M. (2012). Cachexia and sarcopenia: Emerging syndromes of importance in dogs and cats. *Journal of Veterinary Internal Medicine*, 26, 3-17.
2. Ineson, D. L., Freeman, L. M., & Rush, J. E. (2019). Clinical and laboratory findings and survival time associated with cardiac cachexia in dogs with congestive heart failure. *Journal of Veterinary Internal Medicine*, 33(5), 1902-1908. doi: 10.1111/jvim.15566
3. Santiago, S. L., Freeman, L. M., & Rush, J. E. (2020). Cardiac cachexia in cats with congestive heart failure: Prevalence and clinical, laboratory, and survival findings. *Journal of Veterinary Internal Medicine*, 34(1), 35-44. doi: 10.1111/jvim.15672
4. Berardi, E., Madaro, L., Lozanoska-Ochser, B., Adamo, S., Thorrez, L., Bouche, M., & Coletti, D. (2021). A pound of flesh: What cachexia is and what it is not. *Diagnostics*, 11(1), 116. doi: 10.3390/diagnostics11010116
5. Hutchinson, D., Freeman, L. M., Schreiner, K. E., & Terkla, D. G. (2011). Survey of opinions about nutritional requirements of senior dogs and analysis of nutrient profiles of commercially available diets for senior dogs. *International Journal of Applied Research in Veterinary Medicine*, 9(1), 68-79.
6. Freeman, L. M., Rush, J. E., Cahalane, A. K., Kaplan, P. M., & Markwell, P. J. (2003). Evaluation of dietary patterns in dogs with cardiac disease. *Journal of the American Veterinary Medical Association*, 223(9), 1301-1305. doi: 10.2460/javma.2003.223.1301
7. Laviano, A., Inui, A., Marks, D. L., Meguid, M. M., Pichard, C., Rossi Fanelli, F., & Seelaender, M. (2008). Neural control of the anorexia-cachexia syndrome. *American Journal of Physiology-Endocrinology and Metabolism*, 295(5), E1000-E1008. doi: 10.1152/ajpendo.90252.2008
8. Mallery, K. F., Freeman, L. M., Harpster, N. K., & Rush, J. E. (1999). Factors contributing to the decision for euthanasia of dogs with congestive heart failure. *Journal of the American Veterinary Medical Association*, 214(8), 1201-1204.
9. Torin, D. S., Freeman, L. M., & Rush, J. E. (2007). Dietary patterns of cats with cardiac disease. *Journal of the American Veterinary Medical Association*, 230(6), 862-867. doi: 10.2460/javma.230.6.862
10. Churchill, J. A., & Eirmann, L. (2021). Senior pet nutrition and management. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice*, 51(3), 635-651. doi: 10.1016/j.cvsm.2021.01.004
11. Freeman, L. M., Rush, J. E., Kehayias, J. J., Ross, J. N., Jr, Meydani, S. N., Brown, D. J., Dolnikowski, G. G., Marmor, B. N., White, M. E., Dinarello, C. A., & Roubenoff, R. (1998). Nutritional alterations and the effect of fish oil supplementation in dogs with heart failure. *Journal of Veterinary Internal Medicine*, 12(6), 440-448. doi: 10.1111/j.1939-1676.1998.tb02148.x
12. Bauer, E. (2007). Responses of dogs to dietary omega-3 fatty acids. *Journal of the American Veterinary Medical Association*, 231(11), 1657-1661. doi: 10.2460/javma.231.11.1657
13. Finn, E., Freeman, L. M., Rush, J. E., & Lee, Y. (2010). The relationship between body weight, body condition, and survival in cats with heart failure. *Journal of Veterinary Internal Medicine*, 24(6), 1369-1374. doi: 10.1111/j.1939-1676.2010.0584.x
14. Oreopoulos, A., Padwal, R., Kalantar-Zadeh, K., Fonarow, G. C., Norris, C. M., & McAlister, F. A. (2008). Body mass index and mortality in heart failure: A meta-analysis. *American Heart Journal*, 156(1), 13-22. doi: 10.1016/j.ahj.2008.02.014
15. Parker, V. J., & Freeman, L. M. (2011). Association between body condition and survival in dogs with acquired chronic kidney disease. *Journal of Veterinary Internal Medicine*, 25(6), 1306-1311. doi: 10.1111/j.1939-1676.2011.00805.x
16. Slupe, J. L., Freeman, L. M., & Rush, J. E. (2008). Association of body weight and body condition with survival in dogs with heart failure. *Journal of Veterinary Internal Medicine*, 22(3), 561-565. doi: 10.1111/j.1939-1676.2008.0071.x

El objetivo del Purina Institute es ayudar a situar la nutrición a la vanguardia de los debates sobre la salud de las mascotas, ya que proporciona información fácil de usar y con base científica que ayuda a las mascotas a vivir vidas más largas y saludables.