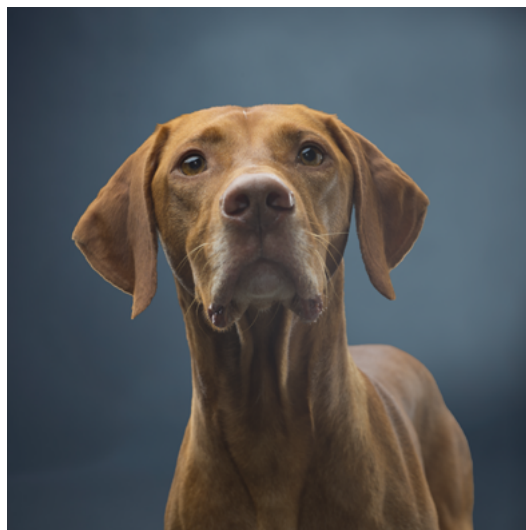




Cão adulto

COMO A NUTRIÇÃO PODE AJUDAR SEU CÃO A SER SAUDÁVEL

Os proprietários de animais de estimação normalmente perguntam ao seu veterinário "como devo alimentar o meu cão?" Como as pessoas, os cães têm necessidades nutricionais complexas.



Embora você possa encontrar informações sobre os requisitos nutricionais do seu cão úteis para entender o que e como alimentar o seu cão para uma vida longa e saudável, você não precisa ser um nutricionista animal. Você precisa da comida nutricionalmente completa e equilibrada para cães.

Com o que devo alimentar meu cão?

A saúde do seu cão depende de receber uma quantidade apropriada e equilibrada de nutrientes de seis grupos exigidos: Água, proteína, gordura, carboidratos, minerais e vitaminas. Os alimentos comerciais para cães rotulados como "completos" ou "completos e equilibrados" foram cuidadosamente formulados para que os cães recebam os nutrientes necessários, exceto a água, que precisam para serem saudáveis.

Eis uma visão geral dos itens essenciais:

Água

A água é o nutriente mais importante necessário para a sobrevivência dos cães. Uma das substâncias mais abundantes encontradas no corpo, a água desempenha um papel em quase todas as funções do corpo essenciais à vida:

- Ajuda a mover nutrientes para as células e a remover resíduos de produtos das células
- Permite reações químicas, incluindo as que ocorrem durante a digestão e o metabolismo
- Auxilia na troca de ar nos pulmões
- Ajuda a regular a temperatura corporal dispersando o calor corporal
- Amortece e lubrifica juntas e órgãos

Como nós, os cães perdem água todos os dias e essa perda precisa ser reabastecida. Como alguns cães exigem mais água do que outros, é importante fornecer acesso gratuito à água limpa e fresca.

(continua na próxima página)

Proteína

Proteína dietética, que é composta por grandes combinações de 20 aminoácidos exclusivos, ajuda a manter a massa corporal magra (por exemplo, músculos e outras partes do corpo), suporta um forte sistema imunológico e promove pele e pelos saudáveis. As proteínas também desempenham outras funções importantes no corpo:

- Fornecem estrutura a muitos tecidos e órgãos, como músculos, cartilagem e pele
- Servem como enzimas que permitem reações metabólicas essenciais
- Ajudam a transportar compostos, incluindo oxigênio, através da corrente sanguínea
- Ajudam a regular a atividade de células ou órgãos (por exemplo, insulina é um hormônio proteico)

Nenhum ingrediente proteico único fornece todos os aminoácidos que os cães necessitam em proporções ideais. Mas com uma combinação cuidadosa de ingredientes proteicos, os nutricionistas formulam alimentos para cães nos quais os aminoácidos em uma fonte de proteína complementam os aminoácidos em outra. O resultado é um alimento para cães que fornece o equilíbrio correto e quantidades de aminoácidos exigidos pelos cães.

Gordura

O termo "gordura" inclui uma ampla gama de lipídios, de ácidos graxos a triglicerídeos e colesterol. A gordura dietética é uma fonte concentrada de energia, fornecendo mais do dobro do número de calorias (energia) por grama do que proteína e carboidratos, e fornece ácidos graxos essenciais. Dentro do corpo, gorduras ou ácidos graxos desempenham muitos papéis importantes além de seu papel como fonte de energia:

- Servem como parte fundamental das membranas celulares, fornecendo estrutura e ajudando nutrientes e outras substâncias a se mover para dentro e para fora das células
- Transportam vitaminas solúveis em gordura para o corpo a partir do intestino delgado
- Protegem o corpo contra perda de calor, ferimentos, perda excessiva de água e invasão por bactérias e vírus
- Desempenham papel fundamental na estrutura e na função do sistema nervoso
- Fornecem precursores dos ácidos biliares, que são importantes para a digestão de gordura e certos hormônios e outros mensageiros celulares

Os alimentos comerciais do cão usam muitas combinações da gordura de fontes animais e vegetais para fornecer os ácidos graxos essenciais que os cães necessitam. Além das funções listadas acima, a gordura aumenta a palatabilidade alimentar (sabor) e ajuda a manter a pele saudável e o pelo brilhante.

(continua na próxima página)

Carboidratos

Embora a maioria dos cães não precise de carboidratos em seus alimentos, os carboidratos dietéticos servem para um propósito importante: Eles são uma fonte de energia prontamente disponível (calorias). A maioria das células usa glicose como combustível primário, e um suprimento constante de glicose é necessário para o funcionamento adequado do cérebro. Além disso, os carboidratos são usados pelo corpo na criação de aminoácidos não essenciais, vitamina C e muitos outros compostos.

A fibra dietética, um complexo carboidrato que resiste à digestão no intestino delgado, contribui para a saúde do trato digestivo. A fibra ajuda a:

- Promover um número maior de bactérias intestinais benéficas
- Promover uma parede saudável do trato intestinal coletando detritos e células necrosadas
- Influenciar a motilidade intestinal (por exemplo, alongamento e contração) e o tempo que leva para que os alimentos digeridos se movam pelo trato digestivo
- Contribuir para sentimentos de plenitude e satisfação (saciedade)
- Reduzir a densidade calórica dos alimentos, o que pode ser importante para o controle do peso

Vitaminas

Vitaminas são moléculas orgânicas necessárias em pequenas quantidades para atividades corporais normais. Uma vez que normalmente não são feitas pelo corpo em quantidades para apoiar o funcionamento normal, as vitaminas devem ser obtidas a partir de alimentos.

As vitaminas têm várias funções importantes:

- Ajudar a liberar energia de carboidratos, gordura e proteína
- Proteger os tecidos do corpo e outros nutrientes contra os danos dos radicais livres
- Servem como precursores enzimáticos ou ajudam as enzimas a trabalhar durante a síntese de DNA, o crescimento ósseo normal e a mineralização, o equilíbrio de cálcio e fósforo e a função normal dos olhos
- Permitem a produção de proteínas de coagulação sanguínea
- Ajudam a manter a estrutura da membrana celular

Minerais

Minerais são substâncias inorgânicas encontradas em alimentos, tecidos e fluidos corporais. Embora eles constituam menos de 1% do corpo, os minerais são essenciais para processos metabólicos, como o movimento do oxigênio na corrente sanguínea, contrações musculares, transmissão de impulso nervoso, formação óssea e muito mais.

Então, com o que você deve alimentar seu cão para ajudá-lo a ser saudável? Procure um alimento de cão que seja rotulado como completo (ou completo e equilibrado) de uma companhia respeitável de alimentos para animais de estimação. Essa é a sua garantia de que o alimento fornecerá todos os nutrientes, nas proporções corretas que o seu companheiro precisa além de água fresca. Para ser saudável, seu cão também precisará de muito exercício, estimulação mental, um lugar seguro para descansar e dormir e cuidados veterinários. E, é claro, tempo de qualidade e afeição de vocês.

O Purina Institute tem como objetivo promover a nutrição nas discussões sobre saúde de animais de estimação, fornecendo informações baseadas em ciência e de fácil compreensão, ajudando-os a viver vidas mais longas e mais saudáveis.