



Transtornos cerebrais e cognitivos

COMO AJUDAR CÃES COM MEDO DE TEMPESTADES



Semelhante aos fogos de artifício, as tempestades são altas, imprevisíveis e muitas vezes trazem flashes inesperados de luz. Se o seu cão tem medo de tempestades, você pode ajudá-lo a aliviar o medo.

Por que os cães têm medo de tempestades?

Dependendo da personalidade do cão e das experiências anteriores, diferentes partes de uma tempestade podem causar medo ou ansiedade. Assim como acontece com os fogos de artifício, pode ser o ruído ou os flashes das luzes.

Geralmente, há mais acúmulo antes de uma tempestade do que com fogos de artifício (por ex., mudanças na pressão barométrica, ventos fortes, chuva, granizo). Os cães podem sentir as mudanças na pressão do ar ou ouvir os estrondos de baixa frequência de trovões muito antes dos humanos. Isto pode causar ansiedade antes que a tempestade comece.

Como acalmar seu cão durante uma tempestade

Se o seu cão tem astrafofia, ou medo de tempestades, tente as seguintes dicas para ajudá-lo a ficar calmo.

1. Mantenha a calma.

Mostrar ao seu cão que você está calmo e relaxado pode ajudá-lo a entender que não há perigo real.

2. Crie um espaço seguro.

Dê ao seu cão um espaço interior seguro para ir durante uma tempestade. Um cão que seja treinado dentro da caixa de transporte pode se sentir mais seguro na caixa de transporte com um brinquedo mastigável para ocupar o tempo. Cubra as caixas de malha de arame com um cobertor para ajudar a absorver o som e deixe a porta aberta para que seu cão não se sinta preso. Se o cão não tiver uma caixa de transporte ou não estiver confortável nela, tente criar um lugar seguro em outro lugar. A cama do seu cão deve estar em um lugar calmo e seguro e pode ser uma opção confortável durante a tempestade. Um quarto no centro da casa sem janelas é ideal como espaço seguro. No entanto, se essa opção não for possível, feche as persianas ou cortinas de qualquer janela para que seu cão não veja o lado de fora.

(continua na próxima página)

3. Distraia seu cão.

Ligue a TV ou música calmante para ocultar o ruído da tempestade. Ou brinque com seu cachorro. Considere dar a ele um brinquedo recheado de petisco. Faça o que puder para criar associações positivas com o som do trovão.

4. Prepare-se para a próxima tempestade.

Tente dessensibilizar seu cão aos sons do trovão. (É possível encontrar sons de tempestade on-line para dessensibilização de cães.) Toque esses sons discretamente em segundo plano enquanto joga jogos ou dá petiscos. Se o seu cão estiver reagindo de forma positiva, aumente gradualmente o volume dos ruídos a um ritmo com o qual ele se sinta confortável. Tenha cuidado para não avançar muito rapidamente. Quando bem-sucedido, o processo pode levar algumas semanas a meses.

5. Converse com o veterinário.

Seu veterinário é a melhor pessoa para conversar quando se trata do medo de tempestades do seu cão. Seu veterinário pode recomendar um suplemento que possa favorecer o comportamento calmo, como um probiótico contendo a cepa proprietária *Bifidobacterium longum* NCC3001 (BL999), alfa-casozepina (derivada do leite) ou L-teanina (do chá). Um estudo do Purina mostrou que cães ansiosos suplementados com a cepa de *Bifidobacterium longum* apresentaram redução nos comportamentos ansiosos. Um colete, uma camisa ou um envoltório que aplique compressão leve e constante pode ser útil em alguns cães (semelhante a acalmar um bebê com swaddling (técnica que consiste em embrulhar/enrolar bebês)). Se os sinais do seu cão forem graves, o veterinário pode recomendar um especialista em comportamento e/ou medicamentos.

Lembre-se de praticar o reforço positivo com seu cão. Não o repreenda ou puna – o comportamento é o resultado do medo, não da desobediência. Embora exija tempo e esforço, ensinar seu cão a associações novas e agradáveis pode ajudar a criar calma durante uma tempestade.

O Purina Institute tem como objetivo promover a nutrição nas discussões sobre saúde de animais de estimação, fornecendo informações baseadas em ciência e de fácil compreensão, ajudando-os a viver vidas mais longas e mais saudáveis.