



Cão adulto

## COMO ESCOLHER UM ALIMENTO SAUDÁVEL PARA CÃES?

Uma das coisas mais importantes que você pode fazer para a saúde do seu cão é proporcionar alimentos nutricionalmente completos e equilibrados.



Então, como escolher uma comida saudável para cães que seja adequada para o seu cão? A verdade é que não há um "melhor alimento para cães" ou "alimentos para cães mais saudáveis" porque os diferentes cães têm diferentes necessidades nutricionais. Em vez disso, você deve considerar alguns fatores-chave ao escolher um alimento comercial do animal de estimação para seu cão.

### 1. Procure um alimento formulado para a idade do seu cão

Os cães têm diferentes necessidades nutricionais em diferentes pontos de suas vidas. Proporcionar um alimento saudável formulado para a fase de vida do seu cão é uma forma importante de garantir que o seu cão receba todos os nutrientes de que necessita.

Os filhotes de cachorro que crescem ativamente precisam de um alimento com proteína de alta qualidade para ajudar a apoiar os músculos em crescimento e DHA (ácido docosahexaenoico), um ácido graxo omega-3 essencial importante para desenvolver cérebro e a visão. Cães mais velhos podem se beneficiar de uma fórmula sênior com menos calorias para ajudar a manter a condição ideal do corpo e ingredientes destinados a apoiar suas articulações em fase de envelhecimento.

*(continua na próxima página)*

## 2. Considere um alimento formulado para o tamanho do seu cão

Alguns cães se adaptam melhor com uma dieta formulada especificamente para seu tamanho. Embora possa parecer contraintuitivo, cães de raça grande e gigante precisam de um alimento de cão que seja menos concentrado em calorias do que alimentos especificamente formulados para os toys e cães pequenos. Cães de raça grande têm taxas metabólicas relativamente mais lentas, o que significa que eles precisam de menos calorias por quilograma (libra) de peso corporal. Cães de raça grande e gigante também podem se beneficiar de alimentos de cães feitos com ingredientes que ajudam a sustentar a saúde conjunta, como ácidos graxos ômega-3 de óleo de peixe ou glucosamina de alguns ingredientes de carne e aves.

Os cães de raça pequena e toys precisam de alimentos de alta qualidade, com densidade de calorias e nutrientes para corresponder às suas taxas metabólicas mais elevadas e aos menores estômagos. Um cão pequeno ou de raça toy também pode achar kibbles menores mais fáceis de mastigar. Certifique-se de que consulta o pacote para ver as designações como "raça grande" ou "pequena e mini".

## 3. Pense no nível de atividade do seu cão

Um cão que trabalha ou compete queimará mais calorias do que um cão cujo único exercício é uma caminhada ocasional. Se o seu cão for um atleta, pode se beneficiar de um alimento nutriente denso formulado para cães atléticos. Por outro lado, se o seu cão não praticar muito exercício, você pode querer alimentos para controle do peso para ajudá-lo a manter a condição ideal do corpo.

## 4. Preste atenção às necessidades nutricionais específicas do seu cão e às questões de saúde

O seu cão tem uma preferência alimentar ou uma condição como pele sensível? Você pode considerar um alimento formulado para estas necessidades nutricionais específicas. A nutrição direcionada pode ajudar a apoiar o estado do seu cão.

**Não se esqueça de conversar com o veterinário e com a equipe de saúde veterinária.**

Escolher a comida certa para seu cão não deve ser uma atividade opressiva, estressante ou confusa. O veterinário pode ajudar a orientar a sua decisão com base nas necessidades e na saúde do seu animal de estimação, por isso, certifique-se de que discute o que está alimentando e quaisquer preocupações que tenha com o veterinário ou outros membros da equipe de cuidados de saúde veterinários.

O Purina Institute tem como objetivo promover a nutrição nas discussões sobre saúde de animais de estimação, fornecendo informações baseadas em ciência e de fácil compreensão, ajudando-os a viver vidas mais longas e mais saudáveis.