



## Fazer uma recomendação de dieta

# COMPONENTES DA AVALIAÇÃO NUTRICIONAL

A nutrição é uma das contribuições mais importantes para a saúde. Ela pode ajudar os animais de estimação a ter vidas longas e saudáveis e pode ajudar a reduzir o risco para algumas condições de saúde. Avaliações nutricionais, realizadas sempre que necessário, podem ajudar a garantir que os animais de estimação recebam nutrição adequada.



## Principais mensagens

- O estado nutricional de um animal de estimação é determinado por três fatores inter-relacionados: o animal de estimação, a dieta e o gerenciamento de alimentação. Esses fatores podem mudar com o tempo, tornando necessária a reavaliação de cada variável.
- Fatores específicos para animais incluem espécies, idade, estilo de vida e saúde do animal de estimação. Um exame físico completo e uma avaliação nutricional são fundamentais para determinar o estado nutricional do animal e identificar o risco ou a presença de condições de saúde sensíveis à dieta.
- Os fatores específicos da dieta abordam o conteúdo nutricional dos alimentos em relação às necessidades do animal de estimação. Um histórico alimentar completo e a avaliação do conteúdo nutricional dos alimentos atuais podem ajudar a identificar quaisquer desequilíbrios significativos na dieta do animal de estimação.
- Os fatores de gerenciamento de alimentação incluem a quantidade, a frequência, o tempo, a localização e o método de alimentação do animal, enquanto os fatores ambientais incluem espaço e tipo de ambiente (por ex., alimentação competitiva ou falta de estimulação ambiental adequada).
- Animais de estimação, alimentos, práticas alimentares e fatores ambientais podem mudar por muitas razões. A reavaliação, realizada sempre que necessário, ajuda a garantir que os animais de estimação recebam a nutrição adequada.

*(continua na próxima página)*

### Recursos adicionais

Eirmann, L. (2016). Nutritional assessment. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice*, 46(5), 855–867. doi: 10.1016/j.cvsm.2016.04.012

Laflamme, D. P. (2020). Understanding the nutritional needs of healthy cats and those with diet-sensitive conditions. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice*, 50(5), 905–924. doi: 10.1016/j.cvsm.2020.05.001

WSAVA Nutritional Assessment Guidelines Task Force Members, Freeman, L., Becvarova, I., Cave, N., MacKay, C., Nguyen, P., Rama, B., Takashima, G., Tiffin, R., Tsjimoto, H., & van Beukelen, P. (2011). WSAVA nutritional assessment guidelines. *Journal of Small Animal Practice*, 52(7), 385–396. doi: 10.1111/j.1748-5827.2011.01079.x

O Purina Institute tem como objetivo promover a nutrição nas discussões sobre saúde de animais de estimação, fornecendo informações baseadas em ciência e de fácil compreensão, ajudando-os a viver vidas mais longas e mais saudáveis.