

**Trastornos cognitivos y cerebrales**

# CONSEJOS PARA UNA REUBICACIÓN APTA PARA MASCOTAS



Ya sea que tengas un nuevo hogar en el otro extremo de la ciudad o del país, los cambios de ubicación suelen ser estresantes para las mascotas.

Su hogar actual es más que su hogar; es su territorio. Los gatos, especialmente, son muy sensibles y prefieren estar en un entorno familiar. Los perros tienden a ajustarse más fácilmente que los gatos. Sin embargo, mudarse a un nuevo hogar también puede ser un momento de ansiedad para los perros. Si llega el momento de reubicarse en un nuevo hogar, hay formas de ayudar a reducir el estrés y la ansiedad de tu mascota.

## Antes de la reubicación: Preparación de tu mascota

### 1. Adapta a tu gato a una jaula de transporte y viaja.

Independientemente de la distancia que estés viajando, tu gato se sentirá más seguro en una jaula de transporte para mascotas. Si tu gato nunca ha estado en una jaula de transporte, incorpora la idea lentamente. Comienza colocando una manta y golosinas para gatos dentro y deja la puerta abierta. Aumenta gradualmente el tiempo dentro de la jaula de transporte y al final cierra la puerta.

Una vez que tu gato se sienta cómodo en la jaula de transporte, el siguiente paso es familiarizar a tu gato con los viajes en automóvil. Comienza con paseos cortos de 10 minutos y, luego, paseos más largos de 20 minutos. Esto ayuda a que tu gato se acostumbre gradualmente a las vistas y los sonidos asociados con los viajes en automóvil. Asegúrate de dejar la jaula de transporte en la casa durante este tiempo para que tu gato se sienta cómodo con ella.

### 2. Si es posible, haz que tu perro se familiarice con el nuevo vecindario.

En el caso de los perros, considera llevar a tu perro al nuevo vecindario para dar un paseo. Pasa por tu nueva casa y deja que tu perro se familiarice con los aromas del vecindario.

### 3. Mientras empacas, intenta no aislar a tu mascota.

Incluye a tu mascota mientras empacas las cajas, con el fin de permitirle investigar la actividad. Aislar a tu mascota mientras el resto de la familia empaca y se prepara puede estresar a tu mascota y generar comportamientos de ansiedad.

## Día de la reubicación: Mantén a tu mascota segura

### 1. Mantén a tu gato en la jaula de transporte.

Esto asegurará que tu gato no salga por una puerta abierta y permanezca seguro.

### 2. Asegúrate de que tu perro esté lejos de la emoción.

Considera asignar a un miembro responsable de la familia para que sea el cuidador designado del perro en una habitación tranquila. O que tu perro pase el día en otro lugar, lo que puede ser una opción menos estresante.

*(continúa en la página siguiente)*

## Dale la bienvenida a tu gato a tu nuevo hogar

### 1. Realiza una revisión de seguridad.

Antes de dejar que tu gato salga de la jaula de transporte en tu nuevo hogar, inspecciona el lugar desde el punto de vista de tu gato: tanto el interior como el exterior. Retira cualquier cable que cuelgue de las cortinas o persianas para mantener a tu mascota segura. Mantén las puertas y ventanas cerradas y bloquea el acceso a cualquier agujero o espacios en los que tu gato pueda escabullirse y quedar fuera de tu alcance.

### 2. Mantén la rutina de tu gato.

Mantén los horarios para las comidas y el tiempo de juego que tenías establecidos para tu gato con el fin de ayudarlo a aclimatarse a la nueva casa.

### 3. Elige una habitación especial que será el refugio privado de tu gato.

Coloca los recipientes para comida y agua de tu gato, su cama, los postes para rascar y la caja de arena (artículos familiares de su hogar anterior) en la habitación. Considera incluir un artículo con tu aroma, como una prenda. Una vez que tu gato se sienta cómodo, puede comenzar a explorar el resto de la casa. (Asegúrate de colocar una segunda caja de arena en el lugar donde planeas mantener una permanentemente).

## Dale la bienvenida a tu perro a tu nuevo hogar

### 1. Anima a tu perro a explorar.

Deja que tu perro explore la nueva casa por dentro y por fuera. Pasea a tu perro con una correa durante la primera introducción para ayudarlo a sentirse seguro. Cuanto antes se familiarice con el nuevo entorno, más pronto se sentirá tu perro en casa.

### 2. Mantén la rutina de tu perro.

Seguir su rutina establecida puede ayudar a que tu perro se ajuste. Den paseos a las horas habituales y mantén los horarios para las comidas, los bocadillos, la hora de juego y la hora de dormir que tenías en tu casa anterior.

## Instalarte en tu nuevo hogar

### 1. Si es posible, pasa unos días en casa con tu mascota después de llegar a tu nueva casa y antes de volver al trabajo.

Durante este período, comienza a quedarte lejos de casa durante períodos cortos para ayudar a tu mascota a adaptarse a estar solo en el nuevo hogar. No dejes a tu perro desatendido afuera. Los perros pueden escapar de los patios de las casas en un intento de volver a su hogar familiar anterior.

### 2. Habla con tu veterinario.

Si tu perro tiene problemas para adaptarse a tu nuevo hogar, tu veterinario puede recomendar un complemento que pueda ayudar a tener un comportamiento tranquilo, como un probiótico que contenga la cepa patentada de *Bifidobacterium longum* NCC3001 (BL999), alfa-casozepina (derivada de la leche) o L-teanina (del té), en perros. Un estudio de Purina demostró que los perros que sufrían de ansiedad y estaban suplementados con la cepa de *Bifidobacterium longum* mostraban una reducción en los comportamientos de ansiedad. Otro estudio de Purina mostró que la cepa patentada de *Bifidobacterium longum* redujo el estrés y el comportamiento asociado, p. ej., estimulación, en gatos. La alfa-casozepina o L-triptófano también pueden ayudar a reducir la ansiedad en los gatos. Si los signos de tu mascota son graves, tu veterinario puede recomendar un especialista en comportamiento o medicamentos.

Aunque mudarse puede ser una experiencia estresante, seguir estos consejos puede ayudar a tu mascota a adaptarse mejor a su nueva casa.

El objetivo del Purina Institute es ayudar a situar la nutrición a la vanguardia de los debates sobre la salud de las mascotas, ya que proporciona información fácil de usar y con base científica que ayuda a las mascotas a vivir vidas más largas y saludables.