Filosofias de alimentação

CONSIDERAÇÕES AO OFERECER DIETAS DE ALIMENTOS CRUS PARA ANIMAIS DE ESTIMAÇÃO

Embora as dietas de carne crua sejam populares entre alguns proprietários de animais de estimação, não há nenhuma evidência científica de que elas proporcionem quaisquer benefícios de saúde específicos além de serem altamente digestíveis. Na verdade, as dietas de alimentos crus para animais de estimação podem apresentar vários riscos importantes à saúde.

Principais mensagens

- Carnes cruas, aves e peixes, inclusive os destinados ao consumo humano, podem estar contaminados com bactérias causadoras de doenças, como *Salmonella* ou *E. coli*. Essas bactérias podem ser prejudiciais ao animal de estimação, e os membros humanos da família também podem estar em risco. Estudos mostram que os níveis domésticos dessas bactérias causadoras de doenças são mais altos quando são oferecidos alimentos crus aos animais de estimação do que quando são usados alimentos comerciais comuns para animais de estimação.
- Os ossos presentes nas dietas de alimentos crus também podem prejudicar o animal de estimação, resultando potencialmente em lesões nos dentes ou na boca, asfixia e obstrução ou perfuração gastrointestinal.
- Dietas comercialmente disponíveis comercializadas como dietas cruas “completas” podem fornecer o equilíbrio correto de nutrientes para um cão ou gato, mas muitas não fornecem. Dietas de alimentos crus preparados em casa também podem não fornecer a nutrição completa e equilibrada. Os efeitos da alimentação de uma dieta nutricionalmente desequilibrada nem sempre são imediatamente evidentes, mas as consequências podem ser duradouras para o animal de estimação, incluindo crescimento atrofiado e problemas reprodutivos.

Recursos adicionais

Freeman, L. M., Chandler, M. L., Hamper, B. A., & Weeth, L. P. (2013). Current knowledge about the risks and benefits of raw meat-based diets for dogs and cats. *Journal of the American Veterinary Medical Association*, 243, 1549–1558. doi: 10.2460/javma.243.11.1549

Lenz, J., Joffe, D., Kauffman, M., Zhang, Y., & LeJeune, J. (2009). Perceptions, practices and consequences associated with foodborne pathogens and the feeding of raw meat to dogs. *Canadian Veterinary Journal*, 50, 637–643.

O Purina Institute tem como objetivo promover a nutrição nas discussões sobre saúde de animais de estimação, fornecendo informações baseadas em ciência e de fácil compreensão, ajudando-os a viver vidas mais longas e mais saudáveis.

PURINA Institute
Advancing Science for Pet Health