

**Trastornos gastrointestinales**

# CONSIDERACIONES SOBRE EL DIAGNÓSTICO DE LOS PERROS CON DIARREA CRÓNICA: POR QUÉ LA ALIMENTACIÓN MARCA LA DIFERENCIA



Frédéric Gaschen  
Dr.med.vet, Dr.habil.  
DACVIM (SAIM)  
DECVIM-CA (IM)  
Professor of Small Animal Medicine  
Veterinary Clinical Sciences & Veterinary  
Teaching Hospital  
Louisiana State University

**P. La enteropatía crónica que responde a la dieta (DRCE, del inglés *Diet-responsive chronic enteropathy*) es un diagnóstico común en perros con diarrea crónica. ¿Cuál es la etiología?**

**R.** Las enteropatías crónicas son multifactoriales. Entre los elementos en juego están el sistema inmunitario, la genética, la dieta y el microbioma intestinal del animal. Si algo va mal con la microbiota en la luz intestinal o con el reconocimiento de estos organismos por el sistema inmunitario, el sistema inmunitario adaptativo inicia una reacción.

Los perros con DRCE pueden tener una inflamación de grado bajo que se ve exacerbada por los componentes de la dieta. Puede que la inflamación inicial no esté inducida por los alimentos, pero si estos contienen ingredientes que el paciente no tolera, echan más leña al fuego.

**P. ¿Cuándo deben los veterinarios sospechar que la dieta es una causa potencial de la diarrea crónica? ¿Qué examen se recomienda?**

**R.** Los estudios demuestran que la dieta es un factor en aproximadamente el 50 % al 60 % de los perros con diarrea crónica.<sup>1,2</sup> Se considera que la diarrea es crónica si el perro la padece desde hace tres semanas o más. En algunos casos, la diarrea puede ser intermitente. Los pacientes con DRCE suelen ser perros jóvenes que, por lo demás, tienen un aspecto saludable, sin pérdida de peso ni de apetito y con buena resistencia.

Primero hay que eliminar los parásitos intestinales como causa. A continuación, debe hacerse una prueba de dieta de eliminación con una dieta de proteínas hidrolizadas o nuevas. Los perros con DRCE responden de manera más rápida que los perros con alergia alimentaria con signos cutáneos, normalmente en un plazo de 10 a 14 días.

Además de contener proteínas nuevas o hidrolizadas, las dietas de eliminación comerciales están formuladas con una proporción optimizada de ácidos grasos omega-3 y omega-6 e ingredientes altamente biodisponibles que las hacen de digestión muy fácil.

*(continúa en la página siguiente)*

**P. Los veterinarios pueden elegir entre varios tipos de dietas para una prueba de dieta de eliminación. ¿Qué consideraciones deben conformar la elección para un paciente en particular?**

R. Diferentes dietas pueden funcionar bien y la preferencia personal entra en juego. Sin embargo, hay que tener en cuenta varios puntos:

- **Dietas con proteínas nuevas.** Si un veterinario decide recomendar una dieta con nuevas proteínas, primero debe investigar a fondo el historial de alimentación del paciente para averiguar qué fuentes de proteínas se han suministrado previamente al perro. Sin esta información, la proteína seleccionada puede no ser realmente nueva.
- **Dietas caseras.** En los casos en los que los dueños piden preparar ellos mismos la comida, respeto sus preferencias, pero les recomiendo que trabajen con un nutricionista veterinario para asegurarse de que la dieta sea nutricionalmente equilibrada. La mayoría de los perros siguen dietas de eliminación durante meses, por lo que si la dieta tiene carencias nutricionales, sus déficits superarán sus beneficios.
- **Dietas hidrolizadas.** Si se sospecha de una verdadera alergia alimentaria, algunos especialistas debaten si una dieta hidrolizada obtenida a partir de una proteína animal común podría desencadenar reacciones alérgicas en animales alérgicos a dicha proteína. Mi experiencia es que las dietas hidrolizadas comerciales pueden utilizarse con mucho éxito en la mayoría de los perros con DRCE.

Una pregunta común que escucho de los veterinarios es: “¿Qué hago si los signos apuntan a DRCE, pero el perro no responde a la dieta de eliminación?” Antes de pasar a otras pruebas, recomiendo que primero realicen una segunda prueba de dieta de eliminación. Por ejemplo, si la primera dieta era una dieta de proteínas nuevas, los profesionales pueden tener éxito al cambiar a una dieta hidrolizada.

#### Referencias

1. Allenspach K, Wieland B, Gröne A, Gaschen F. Chronic enteropathies in dogs: evaluation of risk factors for negative outcome. *J Vet Intern Med.* 2007;21(4):700-708. doi:10.1892/0891-6640(2007)21 2.o.co;2
2. Volkmann M, Steiner JM, Fosgate GT, Zentek J, Hartmann S, Kohn B. Chronic Diarrhea in Dogs – Retrospective Study in 136 Cases. *J Vet Intern Med.* 2017;31(4):1043-1055. doi:10.1111/jvim.14739

El objetivo del Purina Institute es ayudar a situar la nutrición a la vanguardia de los debates sobre la salud de las mascotas, ya que proporciona información fácil de usar y con base científica que ayuda a las mascotas a vivir vidas más largas y saludables.