



## Transtornos cerebrais e cognitivos

# DICAS PARA ALIVIAR O MEDO DO SEU CÃO DE FOGOS DE ARTIFÍCIO



Os fogos de artifício são uma forma divertida e emocionante de celebrar feriados como o Ano Novo em todo o mundo e o Dia da Independência nos Estados Unidos.

No entanto, em vez de serem entretidos com fogos de artifício, alguns cães os acham assustadores. Em cães, o medo de fogos de artifício é geralmente considerado uma aversão ao ruído, embora outras características de fogos de artifício também possam ser fatores contribuintes.

Se o seu cão tem medo de fogos de artifício, você pode ajudá-lo a aliviar o medo e estimular um comportamento calmo.

### Por que os fogos de artifício são assustadores?

#### 1. Fogos de artifício são barulhentos.

A maioria dos fogos de artifício produz sons altos. Os cães têm um sentido auditivo mais apurado do que os humanos, de modo que esses ruídos altos, crepitações e assobios podem parecer alarmantes.

#### 2. Fogos de artifício são imprevisíveis.

Fogos de artifício ocorrem sem aviso. Os ruídos altos e as luzes intermitentes soam e parecem diferentes a cada vez. Ocorrem em diferentes intervalos, de modo que os cães não podem se aclimatar facilmente a eles.

#### 3. Fogos de artifício podem parecer ameaçadores.

O ruído e a imprevisibilidade dos fogos de artifício podem levar os cães a percebê-los como uma ameaça. Isso pode desencadear sua resposta de luta ou fuga. Os cães podem latir ao ruído, tentar fugir e se esconder, ou mostrar outros sinais de ansiedade, como agitação, respiração ofegante, inquietação e lamentação.

*(continua na próxima página)*

## Como manter seu cão seguro e calmo durante as exposições de fogos de artifício

Felizmente, as dicas a seguir podem ajudar a aliviar o medo do seu cão.

### 1. Mantenha a calma.

Mostrar ao seu cão que você está calmo e relaxado e pode ajudá-lo a entender que não há perigo real.

### 2. Mantenha seu cachorro dentro de casa.

Mesmo que o seu cão passe a maior parte do tempo ao ar livre, ele deve permanecer dentro de casa durante as exposições de fogos de artifício. Não leve seu cão com você para as exposições de fogos de artifício.

### 3. Crie um espaço seguro.

Dê ao seu cão um espaço interior seguro para ir durante as exposições de fogos de artifício. Se o seu cão for treinado dentro da caixa de transporte, disponibilize a caixa de transporte, pois seu cão provavelmente a verá como um espaço seguro. Cubra as caixas de malha de arame com um cobertor para ajudar a absorver o som e deixe a porta aberta para que seu cão não se sinta preso. Se o seu cão não estiver confortável em uma caixa de transporte, tente criar um lugar seguro em outro lugar, de preferência em um quarto no centro da casa sem janelas (caso contrário, feche as persianas ou cortinas de qualquer janela para que o seu cão não possa ver o lado de fora). Trazer a cama e os cobertores do seu cão para o quarto pode ajudá-lo a se sentir mais confortável.

### 4. Distraia seu cão.

Tocar música ou ruído de fundo podem ajudar a abafar o som dos fogos de artifício. Ofereça um brinquedo mastigável ou de quebra-cabeça para ocupar o tempo do seu cão. Tente criar associações positivas com o som dos fogos de artifício.

### 5. Prepare-se para a próxima exposição de fogos de artifício.

Comece a trabalhar com seu cão no processo de dessensibilização com bastante antecedência em relação à próxima exposição de fogos de artifício. Inicialmente, reproduza sons de fogos de artifício em um volume baixo enquanto brinca com seu cão e dá petiscos. (Você pode encontrar sons de fogos de artifício on-line para dessensibilização de cães.) Se o seu cão estiver reagindo de forma positiva, com o tempo, aumente lentamente o som dos fogos de artifício durante essas sessões de brincadeiras. Tenha cuidado para não avançar muito rapidamente. Quando bem-sucedido, o processo pode levar algumas semanas a meses.

### 6. Converse com o veterinário.

Seu veterinário é a melhor pessoa para conversar quando se trata do medo de fogos de artifício do seu cão. Seu veterinário pode recomendar um suplemento que possa favorecer o comportamento calmo, como um probiótico contendo a cepa proprietária *Bifidobacterium longum* NCC3001 (BL999), alfa-casozepina (derivada do leite) ou L-teanina (do chá). Um estudo do Purina mostrou que cães ansiosos suplementados com a cepa de *Bifidobacterium longum* apresentaram uma redução nos comportamentos ansiosos. Um colete, uma camisa ou um envoltório que aplique compressão leve e constante pode ser útil em alguns cães (semelhante a acalmar um bebê com swaddling (técnica que consiste em embrulhar/enrolar bebês)). Se os sinais do seu cão forem graves, seu veterinário pode recomendar um especialista em comportamento e/ou medicamentos.

Como um cão pode escapar e fugir durante os fogos de artifício, é fundamental garantir que ele possa ser identificado e que você possa ser contatado. Certifique-se de ter seu cão microchipado e mantenha suas informações de contato atualizadas. Considere anexar etiquetas de identificação à coleira do seu cão..

O Purina Institute tem como objetivo promover a nutrição nas discussões sobre saúde de animais de estimação, fornecendo informações baseadas em ciência e de fácil compreensão, ajudando-os a viver vidas mais longas e mais saudáveis.