



Transtornos cerebrais e cognitivos

DICAS PARA UMA MUDANÇA AMIGÁVEL PARA ANIMAIS DE ESTIMAÇÃO



Quer a nova casa seja do outro lado da cidade ou do outro lado do país, a mudança é muitas vezes estressante para os animais de estimação.

Sua casa atual é mais do que seu lar; é seu território. Gatos, especialmente, são muito sensíveis e preferem estar em um ambiente familiar. Os cães tendem a ajustar mais facilmente do que os gatos. No entanto, mudar para uma nova casa pode ser um momento ansioso para cães também. Se chegar a hora de você se mudar para uma nova casa, há maneiras de ajudar a reduzir o estresse e a ansiedade do seu animal de estimação.

Antes da mudança: Preparo de seu animal de estimação

1. Aclimate seu gato a um transportador e viaje.

Independentemente da distância que você estiver viajando, seu gato estará mais seguro em um transportador de animais de estimação. Se o seu gato nunca esteve em um transportador, introduza a ideia lentamente. Comece colocando um cobertor e petiscos para gatos dentro e deixando a porta aberta. Aumente gradualmente o tempo dentro do transportador e, eventualmente, feche a porta.

Quando seu gato estiver confortável no transportador, o próximo passo é familiarizá-lo com a viagem de carro. Comece com passeios curtos de 10 minutos e, em seguida, passeios mais longos de 20 minutos. Seu gato gradualmente se acostumará mais com as vistas e os sons associados à viagem de carro. Certifique-se de deixar o transportador do gato na casa durante esse tempo para que seu gato permaneça confortável com ele.

2. Familiarize seu cachorro com o novo bairro, se possível.

Para cães, considere levar seu cão ao seu novo bairro para passear. Passeie por sua nova casa e deixe seu cão se familiarizar com os cheiros do bairro.

3. Enquanto você estiver fazendo as malas, tente não isolar seu animal de estimação.

Inclua seu animal de estimação enquanto faz as malas, permitindo que ele investigue a atividade. Isolar seu animal de estimação enquanto o resto da família faz as malas e se prepara pode estressar seu animal de estimação e levá-lo a comportamentos ansiosos.

(continua na próxima página)

Dia da mudança: Mantenha seu animal de estimação seguro

1. Mantenha seu gato no transportador.

Isso garantirá que seu gato não escape por uma porta aberta e permaneça seguro.

2. Certifique-se de que seu cão esteja longe da agitação.

Considere atribuir um membro responsável da família para ser o cuidador designado para o cão em uma sala tranquila. Ou faça seu cão passar o dia em outro lugar, o que pode ser uma opção menos estressante.

Dando as boas-vindas ao seu gato em sua casa nova

1. Realize uma revisão de segurança.

Antes de deixar seu gato fora do transportador em sua casa nova, inspecione a casa do ponto de vista do seu gato - dentro e fora. Remova todos os cabos pendentes das cortinas ou persianas para ajudar a manter seu animal seguro. Mantenha as portas e janelas fechadas e bloqueie o acesso a quaisquer buracos ou espaços onde o seu gato esteja fora do seu alcance.

2. Mantenha a rotina do seu gato.

Mantenha a programação estabelecida do seu gato para refeições e brincadeiras para ajudá-lo a se aclimatar à nova casa.

3. Escolha uma sala especial que será o refúgio particular do seu gato.

Coloque os recipientes para alimentos e água do seu gato, a cama, o suporte de arranhões e a liteira—itens familiares de sua casa anterior—no quarto. Considere incluir um item com seu aroma, como um item de roupa. Quando seu gato estiver confortável lá, pode começar a explorar o resto da casa. (Certifique-se de colocar uma segunda liteira no local onde pretende manter uma permanentemente.)

Dar as boas-vindas ao seu cão em sua casa nova

1. Incentive seu cachorro a explorar.

Deixe seu cão explorar a nova casa dentro e fora. Caminhe com o seu cão com uma coleira durante esta introdução inicial para ajudá-lo a se sentir seguro. Quanto mais cedo o seu cão se familiarizar com o novo ambiente, mais cedo se sentirá em casa.

2. Mantenha a rotina do seu cão.

Seguir uma rotina estabelecida pode ajudar seu cão a se ajustar. Faça caminhadas no horário habitual e mantenha a mesma programação para refeições, petiscos, brincadeiras e hora de dormir como você tinha em sua casa anterior.

Estabelecendo-se em sua casa nova

1. Se possível, passe alguns dias em casa com seu animal de estimação depois de chegar à nova casa e antes de voltar ao trabalho.

Durante esse período, comece a ficar longe de casa por curtos períodos de tempo para ajudar seu animal de estimação a se ajustar a estar sozinho na nova casa. Não deixe o seu cão sem supervisão do lado de fora. Os cães podem escapar de quintais em uma tentativa de retornar a sua casa familiar anterior.

(continua na próxima página)

2. Converse com o veterinário.

Se o seu animal de estimação estiver tendo problemas para se ajustar à sua nova casa, o veterinário pode recomendar um suplemento que possa facilitar o comportamento calmo, como um probiótico contendo a cepa proprietária *Bifidobacterium longum* NCC3001 (BL999), alfa-casozepina (derivada do leite), ou L-teanina (do chá), em cães. Um estudo do Purina mostrou que cães ansiosos suplementados com a cepa de *Bifidobacterium longum* mostraram uma redução nos comportamentos ansiosos. Outro estudo do Purina mostrou que a cepa proprietária de *Bifidobacterium longum* reduziu o estresse e o comportamento associado, por ex., inquietação, em gatos. A alfa-casozepina ou o L-triptofano também podem ajudar a reduzir a ansiedade em gatos. Se os sinais do seu animal de estimação forem graves, o veterinário pode recomendar um especialista em comportamento e/ou medicamentos.

Embora a mudança possa ser uma experiência estressante, seguir estas dicas pode ajudar seu animal de estimação a se ajustar à sua casa nova junto com você.

O Purina Institute tem como objetivo promover a nutrição nas discussões sobre saúde de animais de estimação, fornecendo informações baseadas em ciência e de fácil compreensão, ajudando-os a viver vidas mais longas e mais saudáveis.