

HOT TOPIC

Dietas vegetarianas para mascotas



Enfoque

Los vegetarianos pueden elegir una dieta sin carne por muchas razones, que incluyen preocupaciones con su salud, bienestar animal y sostenibilidad ambiental¹. Por razones semejantes, algunos tutores de mascotas pueden preguntarse si una dieta vegetariana es una opción aceptable para su mascota².

El Purina Institute proporciona datos científicos para guiar su conversación sobre nutrición.

let's
takeback
the conversation.

Conozca más sobre el poder de la nutrición en

PurinaInstitute.com

¿Las dietas vegetarianas son apropiadas para perros y gatos?

Las dietas completas y balanceadas son alimentos que proveen todos los nutrientes en las cantidades y proporciones correctas para satisfacer las necesidades de las mascotas, pueden ser formulados usando ingredientes de fuentes vegetales, animales o producidas sintéticamente.



Plantas

O



Animales

O



Sintético


Es posible desarrollar un alimento vegetariano completo y balanceado para mascotas, pero se deben abordar cuidadosamente los requerimientos nutricionales únicos de perros, y especialmente de los gatos.

Exigencias dietéticas de los gatos


Los gatos son carnívoros estrictos y requieren nutrientes específicos que pueden ser encontrados principalmente en fuentes de origen animal, y que están ausentes en dietas de origen exclusivamente vegetal³:



Estos requerimientos únicos conllevan a mayores desafíos en la formulación de una dieta vegetariana completa y balanceada para gatos. Para atender a las necesidades exclusivas de los gatos, se debe complementar una dieta vegetariana con nutrientes esenciales no presentes en cantidades adecuadas en los ingredientes vegetarianos.



Estudios han encontrado dietas vegetarianas con deficiencias nutricionales para perros y gatos.^{3, 5-8}



Para garantizar que un alimento vegetariano para perros o gatos sea completo y balanceado, es fundamental que lo formule un nutricionista calificado.

¿La alimentación con dieta vegetariana es indicada en algún caso?

No hay evidencias científicas de que dietas vegetarianas suministren beneficios adicionales a la salud de mascotas sanas^{2,9}. Sin embargo, perros con las siguientes condiciones se pueden beneficiar de una dieta vegetariana:

- Alergia confirmada a varias proteínas de origen animal que no se pueden manejar con una dieta de proteína de origen animal hidrolizada.
- Historia o riesgo de urolitiasis por urato o cistina – para reducir la excreción de purinas (precursores de urato encontrados en grandes cantidades en vísceras y en peces) y metionina (un precursor de la cistina, encontrado en altos niveles en las proteínas animales)¹⁰.
- Encefalopatía Hepática (EH) o riesgos de EH – fuentes de proteínas no cárnicas, como la soya o los lácteos, son mucho más toleradas en pacientes con shunts portosistémicos y riesgo de encefalopatía hepática¹¹.

Referencias

1. Fox, N., & Ward, K. (2008). Health, ethics and environment: A qualitative study of vegetarian motivations. *Appetite*, 50, 422–429.
2. Dodd, S. A. S., Cave, N. J., Adolphe, J. L., Shoveller, A. K., & Verbrugge, A. (2019). Plant-based (vegan) diets for pets: A survey of pet owner attitudes and feeding practices. *PLoS One*, 14(1), e0210806.
3. Gray, C. M., Sellon, R. K., & Freeman, L. M. (2004). Nutritional adequacy of two vegan diets for cats. *Journal of the American Veterinary Medical Association*, 225(11), 1670–1675.
4. National Research Council. (2006). *Nutrient Requirements of Dogs and Cats*. National Academies Press.
5. Kanakubo, K., Fascetti, A. J., & Larsen, J. A. (2015). Assessment of protein and amino acid content ratios and labelling adequacy of commercial vegetarian diets formulated for dogs and cats. *Journal of the American Veterinary Medical Association*, 247(4), 385–392.
6. Fantinati, M., Dufayet, R., Rouch-Buck, P., & Priyemko, N. (2021). Relationship between a plant-based 'vegan' pet food and clinical manifestations of multiple nutrient deficiencies in two cats. *Journal of Animal Physiology and Animal Nutrition*. doi: 10.1111/jpn.13510
7. Zafalon, R. V. A., Risolia, L. W., Vendramini, T. H. A., Rodrigues, R. B. A., Pedrinelli, V., Teixeira, F. A., Rentas, M. F., Perini, M. P., Alvarenga, J. C., & Brunetto, M. A. (2020). Nutritional inadequacies in commercial vegan foods for dogs and cats. *PLoS One*, 15(1), e0227046. doi: 10.1371/journal.pone.0227046
8. Dodd, S. A. S., Shoveller, A. K., Fascetti, A. J., Yu, Z. Z., Ma, D. W. L., & Verbrugge, A. (2021). A comparison of key essential nutrients in commercial plant-based pet foods sold in Canada to American and European canine and feline dietary recommendations. *Animals*, 11(8), 2348. doi: 10.3390/ani11082348
9. Brown, W. Y., Vanselow, B. A., Redman, A. J., & Pluske, J. R. (2009). An experimental meat-free diet maintained haematological characteristics in sprint-racing sled dogs. *British Journal of Nutrition*, 102, 1318–1323.
10. Lulich, J. P., Berent, A. C., Adams, L. G., Westropp, J. L., Bartges, J. W., & Osborne, C. A. (2016). ACVIM small animal consensus recommendations on the treatment and prevention of uroliths in dogs and cats. *Journal of Veterinary Internal Medicine*, 30, 1564–1574.
11. Lidbury, J. A., Cook, A. K., & Steiner, J. M. (2016). Hepatic encephalopathy in dogs and cats. *Journal of Veterinary Emergency and Critical Care*, 26(4), 471–487.