



## Evaluación de la condición corporal

# EL SISTEMA DE CONDICIÓN CORPORAL DE PURINA

El sistema de condición corporal de 9 puntos de Purina, disponible tanto para perros como para gatos, es una herramienta fácil y práctica que puede utilizarse tanto por los profesionales de la salud como por los dueños para supervisar regularmente a una mascota en busca de un exceso o una insuficiencia de grasa corporal.



Se utiliza a menudo en la prevención y el control de la obesidad, que afecta la salud y la longevidad de las mascotas. Sin embargo, también es útil para evaluar a las mascotas que están por debajo de su peso. El sistema de condición corporal de Purina fue adoptado por la Asociación Mundial de Veterinarios de Pequeños Animales y es el sistema de condición corporal más utilizado por los veterinarios de animales pequeños.

## Mensajes clave

- Aunque controlar regularmente el peso corporal es una buena práctica, hay mucha variación entre las razas y es difícil saber cuál es el peso ideal, especialmente con las razas mixtas. Ahí es donde la calificación de la condición corporal puede facilitar las cosas.
  - La calificación de la condición corporal ideal se define como:
    - Gatos = 5
    - Perros = de 4 a 5
    - Sin embargo, en la práctica clínica, puede haber excepciones. Hay ciertas razas, por ejemplo, algunas orientales, en las que 4 puede ser una calificación de condición corporal ideal en los gatos. Una calificación de la condición corporal de 6 puede considerarse ideal en los gatos mayores.
  - Cada unidad de calificación de la condición corporal por encima de 5 se asocia a un aumento del 10 al 15 % del peso corporal.

*(continúa en la página siguiente)*

## Mensajes clave (continuación)

- El exceso de grasa corporal se asocia a un mayor riesgo de problemas de salud crónicos y, en última instancia, afecta la longevidad. La calificación de la condición corporal evalúa la capa de grasa, mediante una evaluación visual y práctica, y proporciona una mejor evaluación de la salud general de la mascota que el peso corporal.
- La condición corporal ideal se define como una cintura visible (vista desde arriba), retracción abdominal (perfil lateral) y costillas fácilmente palpables.
- Las investigaciones de Purina han demostrado que el mantenimiento de una condición corporal magra desde la etapa de cachorro puede prolongar la vida saludable del perro hasta en un 15 %.
- Los gatos obesos corren un mayor riesgo de acortar su vida y de padecer enfermedades como la diabetes mellitus y las enfermedades del tracto urinario inferior.
- La calificación de la condición corporal también es útil para evaluar a las mascotas que están por debajo de su peso, lo que es especialmente preocupante en el caso de los gatos mayores, que una vez que alcanzan los 10-12 años de edad son propensos a estar por debajo de su peso, y en situaciones de bienestar animal.

### Recursos adicionales

Kealy, R. D., Lawler, D. F., Ballam, J. M., Mantz, S. L., Biery, D. N., Greeley, E. H., Lust, G., Segre, M., Smith, G. K., & Stowe, H. D. (2002). Effects of diet restriction on life span and age-related changes in dogs. *Journal of the American Veterinary Medical Association*, 220(9), 1315–1320.

Laflamme, D. P. (1997). Development and validation of a body condition score system for cats: A clinical tool. *Feline Practice* 25(5–6), 13–18.

Laflamme, D. P. (1997). Development and validation of a body condition score system for dogs. *Canine Practice*, 22(4), 10–15.

German, A. J. (2006). The growing problem of obesity in dogs and cats. *Journal of Nutrition*, 136, 1940S–1946S. doi: 10.1093/jn/136.7.1940S

Teng, K. T., McGreevy, P. D., Toribio, J.-A. L. M. L., Raubenheimer, D., Kendall, K., & Dhand, N. K. (2018). Strong associations of nine-point body condition scoring with survival and lifespan in cats. *Journal of Feline Medicine and Surgery*, 20(12), 1110–1118. doi: 10.1177/1098612X17752198

El objetivo del Purina Institute es ayudar a situar la nutrición a la vanguardia de los debates sobre la salud de las mascotas, ya que proporciona información fácil de usar y con base científica que ayuda a las mascotas a vivir vidas más largas y saludables.