



Escolha de um alimento para animais de estimação

# ESCOLHENDO ALIMENTAR OS GATOS COM ALIMENTOS SECOS OU ÚMIDOS

Ao alimentar gatos, muitas opções estão disponíveis, inclusive uma variedade de sabores diferentes, e também a escolha de alimentos úmidos ou secos, ou uma combinação de ambos.



Os alimentos para gatos devem ser completos e equilibrados para a fase da vida do gato ou para necessidades especiais. Em última análise, a decisão de alimentar com um alimento úmido ou seco será determinada pela preferência do gato ou do proprietário – um formato não é nutricionalmente melhor do que o outro. Ambas as opções oferecem benefícios únicos.

## Principais mensagens

- Benefícios da alimentação com alimento úmido para gatos:
  - Normalmente embalado em pequenas porções (latas ou sacos), facilitando a oferta de uma variedade de sabores. Para alguns, pequenas porções também podem ajudar no controle de porção.
  - Ajuda a aumentar a ingestão total de água, o que pode ser útil para gatos com problemas do trato urinário inferior, alguns gatos seniores, e gatos propensos à constipação.
  - Mais fácil de mastigar, o que pode ser benéfico para gatos mais velhos ou aqueles com dentes ausentes.
- Benefícios da alimentação com alimentos secos para gatos:
  - Conveniência – devido ao baixo teor de umidade, os alimentos secos podem ser deixados no recipiente para os gatos comerem aos poucos ao longo do dia (menos risco de deterioração, especialmente em tempo quente). O ideal seria dar aos gatos a quantidade diária da alimentação, mas se a alimentação for de escolha livre, o monitoramento da condição corporal deles ajudará a garantir que não se tornem obesos.
  - Os kibbles crocantes podem ajudar a reduzir o acúmulo de tártaro e placa bacteriana nos dentes dos gatos.
  - Valor – os alimentos secos geralmente vêm em embalagens maiores, contendo várias rações, e têm uma vida útil mais longa, o que torna a alimentação econômica.

*(continua na próxima página)*

## Principais mensagens (continuação)

- Benefícios da alimentação com os alimentos secos e úmidos para gatos:
  - Misturar alimentos secos e úmidos para gatos para uma refeição ou alimentá-los como refeições separadas proporciona variedade na dieta (gatos são neofílicos – eles apreciam a novidade).
  - Ajuda a garantir que os gatos obtenham bastante umidade, além dos benefícios odontológicos dos alimentos secos.
  - Habitua o gato à variedade, caso problemas de saúde exijam alimentação de um ou outro no futuro.

O Purina Institute tem como objetivo promover a nutrição nas discussões sobre saúde de animais de estimação, fornecendo informações baseadas em ciência e de fácil compreensão, ajudando-os a viver vidas mais longas e mais saudáveis.