

**Avaliação nutricional**

FATORES DE RISCO RELACIONADOS À NUTRIÇÃO

Muitos fatores, que podem estar associados a um animal de estimação específico, à dieta, às práticas alimentares e ao ambiente, podem influenciar o estado nutricional de um animal de estimação. Esses fatores são normalmente identificados durante o histórico médico e o exame físico.

Certos fatores podem não exigir uma avaliação estendida se o animal estiver saudável. No entanto, sua presença convida os profissionais de saúde veterinária a olhar mais de perto. Os fatores de risco específicos conhecidos que afetam o estado nutricional de um animal de estimação estão listados abaixo. Quanto maior o número de fatores de risco identificados durante a avaliação de triagem, mais importante será uma avaliação estendida e um plano de nutrição personalizado para o paciente.

Principais mensagens**Fatores de risco de triagem nutricional para os quais uma avaliação estendida é OPCIONAL**

- Nível de atividade extremamente baixo ou alto com pontuação da condição corporal normal
- Vários animais de estimação em casa
- Gestação
- Lactação
- Crescimento
- Idade \geq 7 anos

Fatores de risco de triagem nutricional para os quais uma avaliação estendida é NECESSÁRIA

- Histórico da função gastrointestinal alterada
- Condições médicas/doença em andamento
- Atualmente recebendo medicamentos e/ou suplementos alimentares
- Dieta não convencional (por ex., crua, caseira, vegetariana, não familiar)
- Guloseimas, petiscos, comida da mesa > 10% do total de calorias diárias
- Alojamento inadequado ou inapropriado

Os achados do exame físico que indicam que uma avaliação estendida é NECESSÁRIA

- Pontuação da condição corporal inferior a 4 ou superior a 6 em uma escala de 9 pontos
- Perda muscular com base na pontuação da condição muscular
- Alteração de peso inexplicável
- Anormalidades ou doenças dentárias
- Pele ou pelagem ruins
- Novas condições médicas

Recursos adicionais

Baldwin, K., Bartges, J., Buffington, T., Freeman, L. M., Grabow, M., Legred, J., & Ostwald, D., Jr. (2010). AAHA nutritional assessment guidelines for dogs and cats. *Journal of the American Animal Hospital Association*, 46(4), 285–296. doi: 10.5326/0460285

WSAVA Nutritional Assessment Guidelines Task Force Members, Freeman, L., Becvarova, I., Cave, N., MacKay, C., Nguyen, P., Rama, B., Takashima, G., Tiffin, R., Tsjimoto, H., & van Beukelen, P. (2011). WSAVA nutritional assessment guidelines. *Journal of Small Animal Practice*, 52(7), 385–396. doi: 10.1111/j.1748-5827.2011.01079.x

O Purina Institute tem como objetivo promover a nutrição nas discussões sobre saúde de animais de estimação, fornecendo informações baseadas em ciência e de fácil compreensão, ajudando-os a viver vidas mais longas e mais saudáveis.