



## Filhote e cão adulto

# FILHOTES E CÃES ADULTOS: A IMPORTÂNCIA DE SE MANTER MAGRO

A manutenção de uma condição corporal magra desde a infância e durante toda a vida do cão está associada a uma maior longevidade e início tardio dos sinais de doença crônica, incluindo doenças ortopédicas, diabetes mellitus e certos tipos de câncer.



## Principais mensagens

- Estudos mostram os benefícios de manter uma condição corporal magra e saudável:
  - Um estudo de 14 anos realizado em Labrador Retrievers (o estudo Purina Life Span) mostrou que os cães alimentados para uma condição corporal magra tiveram uma frequência mais baixa de displasia do quadril como adultos jovens, menor prevalência e gravidade da osteoartrite, início tardio da doença crônica e aumento da duração mediana da vida.
  - Um estudo mais recente em 12 raças de cães diferentes (raças pequenas, médias e grandes) verificou que a condição corporal de sobrepeso está associada a uma vida mais curta.

(continua na próxima página)

VOCÊ SABIA?

Um estudo de Purina mostrou que, quando mantidos em condição corporal magra desde a infância e ao longo de suas vidas, os cães podem viver até 15% mais tempo e o início da doença crônica pode ser retardado.

## Principais mensagens (continuação)

### ■ A prevenção da obesidade é fundamental, pois filhotes obesos correm maior risco de se tornarem adultos obesos.

- Alimentar filhotes de cachorro para uma condição de corpo magra ajuda-os a se manter magros a longo prazo. A supernutrição no início da vida resulta em um aumento do número de adipócitos (células adiposas) e em maior gordura corporal total na vida adulta.
- O exercício regular auxilia na obtenção do equilíbrio energético, apoia o desenvolvimento muscular normal e melhora o vínculo humano/animal. Correr, caminhar, brincar, nadar ou recuperar diariamente por 20-40 minutos é adequado para a maioria dos cães.

### Recursos adicionais

Case, L. P., Daristotle, L., Hayek, M. G., & Raasch, M. F. (2011). *Canine and feline nutrition: A resource for companion animal professionals* (3rd ed.). Mosby. doi: 10.1016/B978-0-323-06619-8.10025-8

Laflamme, D. P. (2012). Obesity in dogs and cats: What is wrong with being fat? *Journal of Animal Science*, 90, 1653–1662. doi: 10.2527/jas.2011-4571

Salt, C., Morris, P. J., Wilson, D., Lund, E. M., & German, A. J. (2019). Association between life span and body condition in neutered client-owned dogs. *Journal of Veterinary Internal Medicine*, 33, 89–99. doi: 10.1111/jvim.15367

Kealy, R. D., Lawler, D. F., Ballam, J. M., Mantz, S. L., Biery, D. N., Greeley, E. H., Lust, G., Segre, M., Smith, G. K., & Stowe, H. D. (2002). Effects of diet restriction on life span and age-related changes in dogs. *Journal of the American Veterinary Medical Association*, 220(9), 1315–1320. doi: 10.2460/javma.2002.220.1315

O Purina Institute tem como objetivo promover a nutrição nas discussões sobre saúde de animais de estimação, fornecendo informações baseadas em ciência e de fácil compreensão, ajudando-os a viver vidas mais longas e mais saudáveis.