



Gato adulto, filhote

FILHOTES E GATOS ADULTOS: A IMPORTÂNCIA DE SE MANTER MAGRO

Gatos com sobrepeso e obesidade estão em risco de contrair várias doenças crônicas e de ter uma vida mais curta. Prevenção da obesidade através do monitoramento regular de sua condição corporal, começando com adultos jovens, e ajustar a quantidade de alimentos conforme necessário pode ajudar os gatos a viver vidas mais longas e mais saudáveis.



Principais mensagens

- Prevenir a obesidade é melhor – e mais fácil – do que tratá-la, especialmente considerando os desafios associados à colocação de um gato em um programa de perda de peso.
- A obesidade em gatos está associada a um risco aumentado de redução de vida e a várias condições de saúde, incluindo osteoartrite, diabetes mellitus, doenças do trato urinário, problemas hepáticos, claudicação e doenças de pele.
 - Um estudo recente também relatou uma alta pontuação de condição corporal associada à hipertensão, asma, diarreia, problemas oculares e condições alérgicas em gatos.
- A monitorização rotineira da condição corporal do gato em casa é simples e fácil – procure a cintura por cima, verifique se há uma barriga na lateral e sinta a região sobre as costelas.
 - Se forem observadas mudanças na condição corporal de um gato, a quantidade de alimentos oferecidos pode ser ajustada conforme necessário.

Recursos adicionais

Laflamme, D. P. (2012). Obesity in dogs and cats: What is wrong with being fat? *Journal of Animal Science*, 90(5), 1653-1662. doi:10.2527/jas.2011-4571

Teng, K. T., McGreevy, P. D., Toribio, J. A. L. M. L., Raubenheimer, D., Kendall, K., & Dhand, N. K. (2018). Associations of body condition score with health conditions related to overweight and obesity in cats. *Journal of Small Animal Practice*, 59(10), 603-615. doi:10.1111/jsap.12905

Hoelmkjaer, K. M., & Bjornvad, C. R. (2014). Management of obesity in cats. *Veterinary Medicine: Research and Reports*, 5, 97-107. doi:10.2147/VMRR.S40869

O Purina Institute tem como objetivo promover a nutrição nas discussões sobre saúde de animais de estimação, fornecendo informações baseadas em ciência e de fácil compreensão, ajudando-os a viver vidas mais longas e mais saudáveis.