

**Trastornos gastrointestinales**

GASTROENTERITIS/ GASTROENTEROPATÍA CANINA GRAVES



La gastroenteritis grave, la aparición repentina de vómitos o diarrea causada por la inflamación de la mucosa gastrointestinal, es una razón común por la que la gente lleva a sus perros a los consultorios veterinarios. Normalmente, se actúa según el supuesto de que hay inflamación, pero no se confirma mediante histopatología, por lo que la *gastroenteropatía grave* se considera un término más apropiado.

Las causas comunes de gastroenteropatía grave pueden incluir infecciones de bacterias, virus, parásitos o protozoos; desviaciones del régimen prescrito; ingesta de toxinas; e intolerancia grave a los alimentos. Los vómitos o la diarrea graves también pueden ocurrir como consecuencia de enfermedades sistémicas, tales como enfermedades pancreáticas, hepáticas o renales, así como enfermedades endocrinas y neurológicas. Los signos clínicos a menudo se resuelven espontáneamente sin que se identifique una causa. En otros casos, el tratamiento sintomático puede ser todo lo que se necesita si se excluyen las causas extragastrointestinales.

Los objetivos del tratamiento nutricional de los perros con gastroenteropatía grave son proporcionar una dieta que cumpla con los requisitos nutricionales del perro, minimice la irritación de la mucosa gastrointestinal, ayude a la motilidad normal del estómago y los intestinos y reduzca el riesgo de reflujo gastroesofágico.

Mensajes clave

- Los períodos cortos (de 24 a 36 horas) de ayuno son adecuados para los perros con gastroenteropatía grave que no sea potencialmente mortal, con el fin de reducir la gravedad y la frecuencia de los vómitos, reducir el riesgo de neumonía por aspiración, minimizar las pérdidas adicionales de líquidos y disminuir el malestar.
- Se debe evitar el ayuno prolongado (es decir, superior a 48 horas) porque puede contribuir a la atrofia de la mucosa intestinal, a la recuperación tardía de la función intestinal y a la presencia de malnutrición o problemas como la disbiosis.
 - Se ha demostrado que la alimentación enteral temprana o la “alimentación mientras dure la diarrea” ayuda a mantener la integridad intestinal durante los estudios de diarrea grave en varias especies.
 - Un objetivo de alimentación inicial del 25 % al 33 % de las calorías del requisito de energía en reposo (RER, del inglés *resting energy requirement*), dividido en 3 y 6 comidas por día, puede optimizar la recuperación de la mucosa intestinal.
 - Si la alimentación produce un empeoramiento de la diarrea, que puede ocurrir en algunos casos de diarrea osmótica, se debe interrumpir la alimentación.

(continúa en la página siguiente)

Mensajes clave (continuación)

- El agua es el nutriente más importante para perros con gastroenteropatía grave debido al riesgo de deshidratación potencialmente mortal si se producen pérdidas excesivas de líquidos y electrolitos.
- Los perros con deficiencias de líquidos leves que no tienen vómitos se pueden tratar con la ingesta de agua por vía oral. Los casos de deshidratación moderada a grave deben recibir reemplazo de líquidos y electrolitos por vía intravenosa.
- A medida que se resuelven los vómitos, se pueden ofrecer pequeñas cantidades de agua o chispas de hielo cada pocas horas.
- Una vez que se tolera el agua, los alimentos se pueden introducir gradualmente en pequeñas cantidades para minimizar la respuesta gastrointestinal adversa y aumentar la absorción de alimentos.
- La dieta elegida debe ser de fácil digestión, ya que la digestión y la absorción normales de nutrientes a menudo se ven afectadas. Una fórmula con niveles de grasa bajos o moderados y de fácil digestión es apropiada.
- Comer pequeñas comidas con frecuencia (de 3 a 6 comidas al día) puede minimizar la distensión estomacal, reducir la secreción de ácido gástrico y ayudar a promover el vaciado gástrico. También ayuda a minimizar respuestas gastrointestinales adversas (p. ej., vómitos o diarrea) y a mejorar la absorción de nutrientes.
- El aumento del contenido de humedad de una fórmula húmeda o de alimentos secos con agua tibia agregada puede ayudar a compensar las pérdidas de líquidos y, al mismo tiempo, mejorar la palatabilidad.
- Si el perro puede comer pequeñas cantidades de alimentos sin episodios de vómitos o diarrea, se puede aumentar la cantidad de alimentos y disminuir la frecuencia por día, durante varios días hasta que la mascota regrese a su cronograma de alimentación normal.
- Si el problema subyacente se resolvió, se puede realizar una transición gradual a la dieta normal durante un período de 5 a 7 días.

Recursos adicionales

- Cave, N. (2012). Nutritional management of gastrointestinal diseases. In A. J. Fascetti & S. J. Delaney (Eds.), *Applied veterinary clinical nutrition* (pp. 175–219). John Wiley & Sons, Inc.
- Chandler, M. (2013). Dietary management of gastrointestinal disease. *Compendium: Continuing Education for Veterinarians*, 35(6), E1–E3.
- Davenport, D. J., & Remillard, R. L. (2010). Acute gastroenteritis and enteritis. In M. S. Hand, C. D. Thatcher, R. L. Remillard, P. Roudebush, & B. J. Novotny (Eds.), *Small animal clinical nutrition* (5th ed., pp. 1053–1063). Mark Morris Institute.
- Lawrence, Y., & Lidbury, J. (2015). Symptomatic management of primary acute gastroenteritis. *Today's Veterinary Practice*, 5(6), 46–52.
- Saker, K. E. (2010). Gastroenteritis/vomiting – canine. In *Nestlé Purina PetCare handbook of canine and feline clinical nutrition* (pp. 58–59). Nestlé Purina PetCare Company.
- Witzel, A. (2018). Nutritional management for gastrointestinal disease in dogs and cats. *Today's Veterinary Practice*, 8(1), 18–20.
- Zoran, D. L. (2017). Nutritional management of gastrointestinal disease. In S. J. Ettinger, E. C. Feldman & E. Côté (Eds.), *Textbook of veterinary internal medicine: Diseases of the dog and the cat* (8th ed., pp. 1892–1899). Elsevier.

El objetivo del Purina Institute es ayudar a situar la nutrición a la vanguardia de los debates sobre la salud de las mascotas, ya que proporciona información fácil de usar y con base científica que ayuda a las mascotas a vivir vidas más largas y saludables.