

**Gato adulto, gatito**

GATOS ADULTOS Y GATITOS: LA IMPORTANCIA DE MANTENERLOS MAGROS

Los gatos obesos y con sobrepeso corren el riesgo de padecer varias enfermedades crónicas y una vida más corta. La prevención de la obesidad mediante el control regular de la condición corporal, a partir de adultos jóvenes y el ajuste de la cantidad de alimento necesaria puede ayudar a los gatos a vivir una vida más larga y saludable.

**Mensajes clave**

- Prevenir la obesidad es mejor y más fácil que tratarla, especialmente si se consideran los desafíos asociados con someter a un gato a un programa para perder peso.
- La obesidad en los gatos se asocia con un mayor riesgo de una vida más corta y varias afecciones de salud, como la osteoartritis, la diabetes mellitus, las enfermedades del tracto urinario, problemas hepáticos, cojera y enfermedades de la piel.
 - En un estudio reciente también se informó que una calificación alta de condición corporal está asociada con hipertensión, asma, diarrea, problemas oculares y afecciones alérgicas en los gatos.
- El monitoreo de rutina del estado corporal del gato en casa es simple y fácil: observa si hay una cintura desde arriba, revisa si hay un pancita en el costado y palpa sus costillas.
 - Si se observan cambios en la condición corporal de un gato, la cantidad de alimentos que ingiere se puede ajustar según sea necesario.

Recursos adicionales

Laflamme, D. P. (2012). Obesity in dogs and cats: What is wrong with being fat? *Journal of Animal Science*, 90(5), 1653-1662. doi:10.2527/jas.2011-4571

Teng, K. T., McGreevy, P. D., Toribio, J. A. L. M. L., Raubenheimer, D., Kendall, K., & Dhand, N. K. (2018). Associations of body condition score with health conditions related to overweight and obesity in cats. *Journal of Small Animal Practice*, 59(10), 603-615. doi:10.1111/jsap.12905

Hoelmkjaer, K. M., & Bjornvad, C. R. (2014). Management of obesity in cats. *Veterinary Medicine: Research and Reports*, 5, 97-107. doi:10.2147/VMRR.S40869

El objetivo del Purina Institute es ayudar a situar la nutrición a la vanguardia de los debates sobre la salud de las mascotas, ya que proporciona información fácil de usar y con base científica que ayuda a las mascotas a vivir vidas más largas y saludables.