



Ingredientes em alimentos para animais de estimação

GRÃOS SÃO UMA FONTE RICA DE NUTRIENTES PARA ANIMAIS DE ESTIMAÇÃO

Embora haja uma crença de que os grãos são usados apenas como “enchimentos” ou podem ser uma causa de alergias alimentares, os grãos são, na verdade, uma fonte valiosa de nutrientes nos alimentos para animais de estimação.



Principais mensagens

- Os grãos são as sementes de gramíneas de cereais e incluem milho, trigo, aveia, arroz, cevada, centeio e outros.
- Os grãos são usados principalmente em alimentos para animais de estimação como fonte de carboidratos digeríveis que fornecem glicose, a fonte de energia mais importante para todas as células do corpo. Os grãos também contribuem com nutrientes como proteína, fibra, ácidos graxos essenciais, vitaminas B e minerais.
- Nem todos os grãos contêm glúten. Embora o glúten encontrado no trigo, cevada e centeio possa desencadear uma resposta imunológica em humanos com doença celíaca, as alergias ao glúten são extremamente raras em cães e não foram identificadas em gatos. Os animais de estimação são mais propensos a serem alérgicos a carne bovina, leite ou frango do que a grãos como trigo ou milho.

Recursos adicionais

Masisi, K., Beta, T., & Moghadasian, M. H. (2016). Antioxidant properties of diverse cereal grains: A review on in vitro and in vivo studies. *Food Chemistry*, 196, 90–97. doi: 10.1016/j.foodchem.2015.09.021

Jaworski, N. W., Laerke, H. N., Knudsen, K. E., & Stein, H. H. (2015). Carbohydrate composition and in vitro digestibility of dry matter and nonstarch polysaccharides in corn, sorghum, and wheat and coproducts from these grains. *Journal of Animal Science*, 93, 1103–1113. doi: 10.2527/jas.2014-8147

Verlinden, A., Hesta, M., Millet, S., & Janssens, G. P. J. (2006). Food allergy in dogs and cats: A review. *Critical Reviews in Food Science and Nutrition*, 46, 259–273. doi: 10.1080/10408390591001117

O Purina Institute tem como objetivo promover a nutrição nas discussões sobre saúde de animais de estimação, fornecendo informações baseadas em ciência e de fácil compreensão, ajudando-os a viver vidas mais longas e mais saudáveis.