



Trastornos cardiovasculares

INSUFICIENCIA CARDÍACA CONGESTIVA (ICC) EN GATOS



Los gatos con enfermedades cardíacas a menudo escapan a la detección temprana de la enfermedad porque es posible que no tengan un soplo cardíaco sospechoso ni que muestren signos clínicos de insuficiencia cardíaca hasta que presentan una dificultad respiratoria o una parálisis debido a un tromboembolismo aórtico.

El cuidado de los gatos con ICC se basa en el tratamiento de los signos clínicos y la ayuda a la función cardíaca, y las modificaciones nutricionales contribuyen a estos objetivos.^{1,2}

Mensajes clave

Las recomendaciones alimentarias se centran en mantener la ingesta calórica y de proteínas de los gatos, evitar la ingesta alta de sodio, proporcionar ácidos grasos omega-3 y controlar las deficiencias de nutrientes.³⁻⁵

- La anorexia es un problema común en los gatos con ICC, por lo que es importante mantener la masa corporal magra con una ingesta adecuada de calorías y proteínas.
 - Se debe priorizar la ingesta de calorías por sobre la restricción de sodio en la dieta. Mantener el apetito de un gato puede requerir estrategias de alimentación creativas, como ofrecer una variedad de opciones de alimentos (apropiados) y ubicaciones de alimentación, o calentar los alimentos a temperatura corporal.³
 - El objetivo de la ingesta de proteínas debe ser de aproximadamente 5 g/kg a 7 g/kg de peso corporal (aproximadamente del 35 % al 45 % de las calorías) y debe restringirse solo si es médicamente esencial.⁶
 - En cada visita veterinaria, se deben anotar los puntajes de las afecciones corporales y musculares, junto con el peso corporal.³
- La restricción moderada del sodio puede ayudar a controlar el edema y la congestión.
 - Ten en cuenta que la disminución de la ingesta alimenticia de sodio puede estimular respuestas fisiológicas que conserven el sodio del cuerpo, lo que podría empeorar los signos de la ICC, y las dietas con menos sal a menudo son menos sabrosas.³

¿SABÍAS QUE?

El sodio puede ingresar desapercibidamente a las dietas de los gatos: Más del **30%** de los gatos con cardiopatías reciben golosinas y el **34%** de los gatos reciben sus medicamentos con alimentos que pueden tener un alto contenido de sodio, según una fuente.⁸

(continúa en la página siguiente)

Mensajes clave (continuación)

- Complementar con ácidos grasos omega-3 (por ejemplo, aceite de pescado con DHA y EPA) puede ayudar a reducir los mediadores inflamatorios y el estrés oxidativo, reducir la agregación plaquetaria y ayudar a mejorar el apetito.⁷
- La concentración sérica de potasio puede verse afectada por el tratamiento médico o por afecciones subyacentes y debe controlarse y complementarse si es necesario.³
- Se recomienda el complemento de taurina para gatos con disfunción sistólica ventricular izquierda global, a menos que las concentraciones de taurina en toda la sangre estén en el rango normal.^{3,5}

Los antecedentes alimenticios pueden ser decisivos.

- Los alimentos y las golosinas con alto contenido de sodio, o pequeñas cantidades de alimentos humanos, pueden añadir involuntariamente un exceso de sodio a la dieta de un gato.⁸
- Asegúrate de que la dieta proporcione una nutrición completa y equilibrada, incluidas las vitaminas B; en un estudio se encontraron niveles plasmáticos más bajos de vitaminas B6 y B12 en gatos con miocardiopatía y tromboembolismos arteriales en comparación con gatos sanos.⁴

Referencias

1. Côté, E., Edwards, N. J., Ettinger, S. J., Fuentes, V. L., MacDonald, K. A., Scansen, B. A., Sisson, D. D., & Abbott, J. A. (2015). Management of incidentally detected heart murmurs in dogs and cats. *Journal of Veterinary Cardiology*, 17(4), 245–261.
2. Fox, P. R., Keene, B. W., Lamb, K., Schober, K. A., Chetboul, V., Luis Fuentes, V., Wess, G., Payne, J. R., Hogan, D. F., Motsinger-Reif, A., Häggström, J., Trehiou-Sechi, E., Fine-Ferreira, D. M., Nakamuri, R. K., Lee, P. M., Singh, M. K., Ware, W. A., Abbott, J. A., Culshaw, G., ... Tachika Ohara, V. Y. (2018). International collaborative study to assess cardiovascular risk and evaluate long-term health in cats with preclinical hypertrophic cardiomyopathy and apparently healthy cats: The REVEAL Study. *Journal of Veterinary Internal Medicine*, 32(3), 930–943. doi: 10.1111/jvim.15122
3. Luis Fuentes, V., Abbott, J., Chetboul, V., Côté, E., Fox, P. R., Häggström, J., Kittleson, M. D., Schober, K., & Stern, J. A. (2020). ACVIM consensus statement guidelines for the classification, diagnosis, and management of cardiomyopathies in cats. *Journal of Veterinary Internal Medicine*, 34(3), 1062–1077.
4. McMichael, M. A., Freeman, L. M., Selhub, J., Rozanski, E. A., Brown, D. J., Nadeau, M. R., & Rush, J. E. (2000). Plasma homocysteine, B vitamins, and amino acid concentrations in cats with cardiomyopathy and arterial thromboembolism. *Journal of Veterinary Internal Medicine*, 14(5), 507–512.
5. Pion, P. D., Kittleson, M. D., Rogers, Q. R., & Morris, J. G. (1987). Myocardial failure in cats associated with low plasma taurine: A reversible cardiomyopathy. *Science*, 237(4816), 764–768. doi: 10.1126/science.3616607
6. Laflamme, D. P. (2020). Understanding the nutritional needs of healthy cats and those with diet-sensitive conditions. *The Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice*, 50(5), 905–924. doi: 10.1016/j.cvsm.2020.05.001
7. Freeman, L. M. (2010). Beneficial effects of omega-3 fatty acids in cardiovascular disease. *Journal of Small Animal Practice*, 51(9), 462–470.
8. Freeman, L. M., & Rush, J. (2016). Nutrition in cardiovascular disorders. In F. W. K. Smith, Jr., L. P. Tilley, M. A. Oyama, & M. M. Sleeper (Eds.), *Manual of canine and feline cardiology* (5th ed., pp. 394–403). Elsevier.

El objetivo del Purina Institute es ayudar a situar la nutrición a la vanguardia de los debates sobre la salud de las mascotas, ya que proporciona información fácil de usar y con base científica que ayuda a las mascotas a vivir vidas más largas y saludables.