

# HOT TOPIC

La sal en el alimento para mascotas



## Enfoque

La sal es un componente importante en los alimentos para mascotas y forma parte de una serie de funciones críticas en el cuerpo. ¿Se aplican las mismas recomendaciones para limitar el consumo de sal en las personas que en las mascotas?

El Purina Institute proporciona los datos científicos para guiar su conversación sobre nutrición.

let's  
**takeback**  
the conversation.

Conozca más sobre el poder de la nutrición en  
[PurinaInstitute.com](https://PurinaInstitute.com)

## ¿Qué es la sal?

La sal es un término amplio que puede abarcar muchos compuestos.

Por lo general, si la sal figura en la etiqueta de alimentos para mascotas o para seres humanos, se trata de cloruro de sodio, coloquialmente llamado 'sal de mesa'.

El sodio y el cloruro son macrominerales que el cuerpo necesita, y se encuentran en los alimentos para mascotas, en cantidades relativamente elevadas (al menos 0,1 mg/kcal). Esto contrasta con los microminerales, como el zinc y el cobre, que se necesitan en pequeñas cantidades (menos de 0,1 mg/kcal)¹.



Por lo general, si la sal figura en la etiqueta del alimento para mascotas o para seres humanos, es cloruro de sodio, coloquialmente llamado 'sal de mesa'

## ¿Cuál es la función de la sal, o cloruro de sodio, en los alimentos para mascotas?

El sodio y el cloruro son nutrientes esenciales: deben proporcionarse en los alimentos. Desempeñan una función importante en muchos procesos del cuerpo:

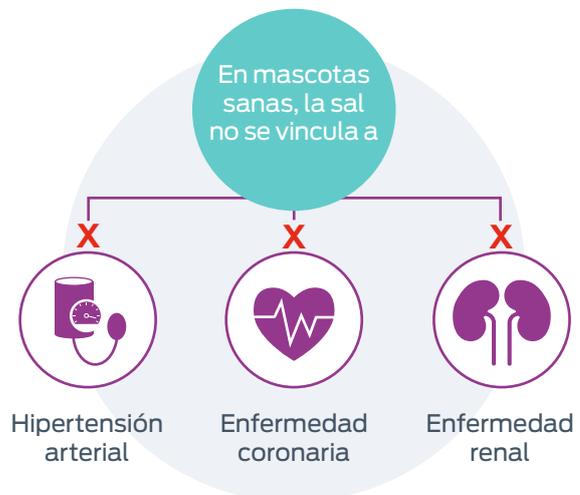
- El sodio ayuda a mantener el equilibrio normal del agua en el cuerpo. Por ejemplo, si un perro se deshidrata, los riñones retienen sodio, lo que contribuye a conservar el agua en el cuerpo y a producir menos orina<sup>2</sup>.
- El sodio interviene en la transmisión o conducción de las señales nerviosas, y también en la contracción de las fibras musculares<sup>2</sup>.
- El sodio y el cloruro son electrolitos comunes que, en los líquidos corporales, regulan o afectan la mayoría de los procesos metabólicos, como el flujo de nutrientes y los productos de desecho al exterior de las células. El sodio también participa en la absorción de nutrientes, como los aminoácidos y la glucosa del intestino<sup>2</sup> (un mecanismo de cotransporte con iones de sodio se encarga de absorber los aminoácidos y la glucosa)<sup>3</sup>.
- El cloruro se utiliza para producir ácido clorhídrico, un componente del jugo gástrico, y desempeña un papel crucial en la creación del ambiente ácido que se necesita para la actividad de la pepsina, la enzima que digiere las proteínas<sup>2</sup>.

El cloruro de sodio se encuentra en cantidades óptimas en los alimentos completos y equilibrados.



## ¿Existe una relación entre la sal y el estado de salud de perros y gatos?

La Organización Mundial de la Salud recomienda que los humanos limiten la ingesta de sal debido a la hipertensión arterial (aunque esto varía entre las personas<sup>4</sup>) y a los posibles efectos sobre el corazón y los riñones<sup>5</sup>. Sin embargo, en el caso de las mascotas sanas, en las publicaciones científicas, no se demostró evidencia de que el consumo de sal aumente la tensión arterial o afecte negativamente la salud cardíaca o renal<sup>6-10</sup>.



A veces es beneficioso aumentar el consumo de sal en las mascotas. El aumento de las concentraciones de cloruro de sodio presente en los alimentos para el soporte terapéutico de las condiciones del aparato urinario inferior ayuda a aumentar el consumo de agua, lo cual se traduce en más volumen y dilución urinarios. Los estudios realizados en mascotas alimentadas con concentraciones más elevadas de sal no demostraron efectos adversos sobre la tensión arterial y sobre la salud cardíaca y renal<sup>6-10</sup>.

Si bien no hay datos que demuestren una relación causal entre la sal y la enfermedad cardíaca, la hipertensión arterial o la enfermedad renal en gatos y en perros, la recomendación actual de los nutricionistas veterinarios es evitar la ingesta elevada de sal en mascotas con estas afecciones, pero no limitar su ingesta<sup>10,11</sup>.

## Referencias

- Delaney, S. J., & Fascetti, A. J. (2012). Basic nutrition overview. In A. J. Fascetti & S. J. Delaney (Eds.), *Applied veterinary clinical nutrition* (pp. 9–22). Wiley-Blackwell. doi: 10.1002/9781118785669.ch2
- Sodium (chloride) (2019, April 11). Retrieved from <http://lpi.oregonstate.edu/mic/minerals/sodium#summary>
- VIVO Pathophysiology. Absorption of amino acids and peptides. Retrieved from [http://www.vivo.colostate.edu/hbooks/pathophys/digestion/smallgut/absorb\\_aacids.html](http://www.vivo.colostate.edu/hbooks/pathophys/digestion/smallgut/absorb_aacids.html)
- Choi, H. Y., Park, H. C., & Ha, S. K. (2015). Salt sensitivity and hypertension: A paradigm shift from kidney malfunction to vascular endothelial dysfunction. *Electrolyte & Blood Pressure*, 13(1), 7–16. doi: 10.5049/EBP.2015.13.1.7
- World Health Organization. (2012). Guideline: Sodium intake for adults and children. [https://www.who.int/nutrition/publications/guidelines/sodium\\_intake/en/](https://www.who.int/nutrition/publications/guidelines/sodium_intake/en/)
- Luckschander, N., Iben, C., Hosgood, G., Gabler, C., & Biourge, V. (2004). Dietary NaCl does not affect blood pressure in healthy cats. *Journal of Veterinary Internal Medicine*, 18(4), 463–467.
- Xu, H., Laflamme, D. P., & Long, G. L. (2009). Effects of dietary sodium chloride on health parameters in mature cats. *Journal of Feline Medicine and Surgery*, 11(6), 435–441. doi: 10.1016/j.jfms.2008.10.001
- Reynolds, B. S., Chetboul, V., Nguyen, P., Testault, I., Concordet, D. V., Carlos Sampendrano, C., Elliott, J., Theiou-Sechi, E., Adadie, J., Biourge, V., & Lefebvre, H. P. (2013). Effects of dietary salt intake on renal function: a 2-year study in healthy aged cats. *Journal of Veterinary Internal Medicine*, 27(3), 507–515. doi: 10.1111/jvim.12074
- Chetboul, V., Reynolds, B. S., Trehiou-Sechi, E., Nguyen, P., Concordet, D., Sampendrano, C. C., Testault, I., Elliott, J., Abadie, J., Biourge, V., & Lefebvre, H. P. (2014). Cardiovascular effects of dietary salt intake in aged healthy cats: a 2-year prospective randomized, blinded, and controlled study. *PLoS One*, 9(6), e97862. doi: 10.1371/journal.pone.0097862
- Chandler, M. L. (2008). Pet food safety: Sodium in pet foods. *Topics in Companion Animal Medicine*, 23(3), 148–153. doi: 10.1053/j.tcam.2008.04.008
- Acierno, M. J., Brown, S., Coleman, A. E., Jepson, R. E., Papich, M., Stepien, R. L., & Syme, H. M. (2018). ACVIM consensus statement: Guidelines for the identification, evaluation, and management of systemic hypertension in dogs and cats. *Journal of Veterinary Internal Medicine*, 32(6), 1803–1822. doi: 10.1111/jvim.15331