

**Trastornos cardiovasculares**

MIOCARDIOPATÍA HIPERTRÓFICA (HCM) EN GATOS



La miocardiopatía hipertrófica (HCM, del inglés *hypertrophic cardiomyopathy*) es la cardiopatía más comúnmente diagnosticada en gatos y representa más del 50 % de las miocardiopatías felinas.^{1,2} Ciertas razas, como maine coon, ragdoll, y los gatos persas o bengalíes tienen predisposición a la HCM, pero otros gatos también se ven comúnmente afectados.

Las directrices de Colegio Estadounidense de Medicina Interna Veterinaria (ACVIM, del inglés *American College of Veterinary Internal Medicine*) identifican cuatro etapas de la cardiopatía en gatos con miocardiopatía.³

- Etapa A: Gatos en riesgo de presentar miocardiopatía.
- Etapa B: Gatos subclínicos con agrandamiento auricular izquierdo normal o leve (etapa B1; bajo riesgo) o gatos con agrandamiento auricular izquierdo moderado o grave (etapa B2; alto riesgo).
- Etapa C: Gatos con antecedentes actuales o anteriores de insuficiencia cardíaca congestiva (ICC) o tromboembolismo aórtico (ATE, del inglés *aortic thromboembolism*).
- Etapa D: Gatos con ICC que ya no responden al tratamiento médico.

Los gatos con HCM temprana a menudo escapan a la detección debido a que es posible que no presenten ruidos cardíacos anormales ni presenten signos clínicos, como dificultad respiratoria debido a la ICC o parálisis de los miembros debido a un ATE.⁴

El ecocardiograma es el criterio de referencia para diagnosticar la HCM en gatos. Sin embargo, los biomarcadores cardíacos, como el N-terminal del péptido natriurético cerebral (NT-proBNP) puede ayudar a identificar gatos con alto riesgo de HCM (B2), lo que puede ser valioso antes de recurrir a intervenciones médicas, como la anestesia general o el tratamiento con líquidos.²

En el caso de los gatos con insuficiencia cardíaca o ATE, las modificaciones nutricionales pueden ser una parte importante del cuidado del paciente.^{1,3}

¿SABÍAS QUE?

Muchos gatos con HCM no tienen soplo cardíaco, ni sonido de galope ni arritmia, y los gatos con HCM, pero sin ningún soplo, tienen un mayor riesgo de mortalidad por problemas cardíacos.^{2,8}

(continúa en la página siguiente)

Mensajes clave

La presentación y las consecuencias de la miocardiopatía hipertrófica en felinos son extremadamente variables. Sin embargo, alrededor del 30 % evoluciona a insuficiencia cardíaca.¹ En el caso de los gatos con HCM que sufren de insuficiencia cardíaca, las recomendaciones alimenticias se centran en lo siguiente:

- Mantener la ingesta calórica y de proteínas.^{5,6}
 - Las estrategias de alimentación creativas pueden ayudar a mejorar el apetito de un gato, como ofrecer una variedad de opciones de alimentos (apropiadas), diferentes ubicaciones de alimentación o calentar los alimentos a temperatura corporal.
 - Anota el peso corporal, el puntaje de condición corporal y el puntaje de la condición muscular en cada visita veterinaria.
- Evitar la ingesta alta de sodio.
 - Los alimentos y las golosinas con alto contenido de sodio, que a menudo se utilizan para suministrar los medicamentos a las mascotas, pueden agregar involuntariamente un exceso de sodio a la dieta de un gato.³
- Suplementar con taurina para gatos con disfunción sistólica ventricular izquierda general, a menos que las concentraciones plasmáticas de taurina se encuentren en el rango normal.^{3,7}
- Suplementar con ácidos grasos omega-3 de cadena larga.⁵
 - El aceite de pescado (con DHA y EPA) puede ayudar a reducir los mediadores inflamatorios y el estrés oxidativo, reducir la agregación plaquetaria y ayudar a mejorar el apetito.
- Supervisar las deficiencias de potasio.³
 - La concentración de potasio sérico puede verse afectada por el tratamiento médico o por afecciones subyacentes y es posible que se deba suplementar.

Referencias

1. Fox, P. R., Keene, B. W., Lamb, K., Schober, K. A., Chetboul, V., Luis Fuentes, V., Wess, G., Payne, J. R., Hogan, D. F., Motsinger-Reif, A., Häggström, J., Trehieu-Sechi, E., Fine-Ferreira, D. M., Nakamuri, R. K., Lee, P. M., Singh, M. K., Ware, W. A., Abbott, J. A., Culshaw, G., ... Tachika Ohara, V. Y. (2018). International collaborative study to assess cardiovascular risk and evaluate long-term health in cats with preclinical hypertrophic cardiomyopathy and apparently healthy cats: The REVEAL Study. *Journal of Veterinary Internal Medicine*, 32(3), 930–943. doi: 10.1111/jvim.15122
2. Luis Fuentes, V., & Wilkie, L. J. (2017). Asymptomatic hypertrophic cardiomyopathy: Diagnosis and therapy. *The Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice*, 47(5), 1041–1054. doi: 10.1016/j.cvsm.2017.05.002
3. Luis Fuentes, V., Abbott, J., Chetboul, V., Côté, E., Fox, P. R., Häggström, J., Kittleson, M. D., Schober, K., & Stern, J. A. (2020). ACVIM consensus statement guidelines for the classification, diagnosis, and management of cardiomyopathies in cats. *Journal of Veterinary Internal Medicine*, 34(3), 1062–1077. doi: 10.1111/jvim.15745
4. Côté, E., Edwards, N. J., Ettinger, S. J., Fuentes, V. L., MacDonald, K. A., Scansen, B. A., Sisson, D. D., & Abbott, J. A. (2015). Management of incidentally detected heart murmurs in dogs and cats. *Journal of Veterinary Cardiology*, 17(4), 245–261.
5. Freeman, L. M. (2010). Beneficial effects of omega-3 fatty acids in cardiovascular disease. *Journal of Small Animal Practice*, 51(9), 462–470.
6. Freeman, L. M., & Rush, J. (2016). Nutrition in cardiovascular disorders. In F. W. K. Smith, Jr., L. P. Tilley, M. A. Oyama, & M. M. Sleeper (Eds.), *Manual of canine and feline cardiology* (5th ed., pp. 394–403). Elsevier.
7. Pion, P. D., Kittleson, M. D., Rogers, Q. R., & Morris, J. G. (1987). Myocardial failure in cats associated with low plasma taurine: A reversible cardiomyopathy. *Science*, 237(4816), 764–768. doi: 10.1126/science.3616607
8. Payne, J. R., Borgeat, K., Connolly, D. J., Boswood, A., Dennis, S., Wagner, T., Menaut, P., Maerz, I., Evans, D., Simons, V. E., Brodbelt, D. C., & Luis Fuentes, V. (2013). Prognostic indicators in cats with hypertrophic cardiomyopathy. *Journal of Veterinary Internal Medicine*, 27(6), 1427–1436. doi: 10.1111/jvim.12215

El objetivo del Purina Institute es ayudar a situar la nutrición a la vanguardia de los debates sobre la salud de las mascotas, ya que proporciona información fácil de usar y con base científica que ayuda a las mascotas a vivir vidas más largas y saludables.