



Gato adulto

O QUE OS GATOS PRECISAM PARA SE DESENVOLVER?

Dar aos gatos o que eles precisam para uma vida longa e saudável começa com a nutrição. Mas se você quiser que seu gato se desenvolva, você querará fornecer mais do que apenas alimento e água. Como os criadores de felinos sabem há muito tempo, muitos gatos são bastante sociais e apreciam a atenção diária de seus proprietários, não importa o quanto auto-suficientes eles possam parecer.

Eis uma visão geral dos itens essenciais, com ênfase na nutrição, para que você possa ajudar seu gato a se desenvolver.



Comida e água

Gatos, como as pessoas, têm necessidades nutricionais complexas. Embora possa ser desafiador compreender cada faceta e nuance das necessidades alimentares diárias do seu gato, você não precisa olhar muito além do recipiente de alimentos do seu gato.

Isso porque a maioria dos alimentos comerciais para gatos fornecem dietas nutricionalmente completas e equilibradas.

Para entender melhor como a nutrição apoia e promove a saúde geral dos gatos, vamos ver como os nutrientes essenciais dos alimentos influenciam esses sistemas corporais mais associados aos sinais de saúde externos.

■ Sistema da pele e pelo

Proteína dietética do sistema da pele e do revestimento é necessária para a saúde normal da pele e do cabelo, com 25% a 30% dos requisitos diários da proteína que está sendo usado pela pele e pelo. Os ácidos graxos Omega-6 ajudam a manter a pele macia e saudável e a pelagem brilhante, enquanto os ácidos graxos ômega-3 ajudam a controlar a inflamação na pele. Ambos os tipos de ácidos graxos fornecem às células da pele flexibilidade que, por sua vez, contribui para a função protetora da pele. A vitamina E, um antioxidante, recolhe radicais livres prejudiciais que resultam da exposição à luz ultravioleta, enquanto a vitamina B niacina ajuda a pele a reter a umidade. Os principais minerais ajudam a manter a pele saudável e até mesmo a cor da pelagem.

(continua na próxima página)

■ Sistema digestivo

Uma quantidade substancial (20% a 50%) de proteína dietética é usada por células do intestino delgado.^{1,2} Proteínas e aminoácidos são necessários para ajudar as células de absorção dos intestinos a crescer e funcionar, permitindo assim a absorção de nutrientes. Aminoácidos e proteínas também são necessários para manter e regenerar as células imunológicas associadas ao intestino e produzir anticorpos.

Fibras insolúveis, um carboidrato não digerível, promovem a função intestinal normal, pois adicionam volume ao conteúdo intestinal e tendem a absorver água. Algumas fibras solúveis, ou fibras prébióticas, são fermentadas por bactérias benéficas nos intestinos, produzindo uma fonte de energia para as células intestinais e ajudando a inibir o crescimento de bactérias potencialmente prejudiciais.

Os nutrientes antioxidantes – vitaminas C e E, betacaroteno e selênio – ajudam a proteger o trato digestivo dos danos causados pelos radicais livres e a apoiar o sistema imunológico.

■ Sistema imunológico

Os nutrientes do sistema imunológico, como proteínas e aminoácidos, ácidos graxos, vitaminas C e E e minerais, desempenham um papel fundamental no suporte ao sistema imunológico. Os ácidos graxos Omega-3, encontrados em óleos e peixes marinhos, ajudam a controlar a inflamação. O zinco é um mineral essencial para manter as células imunológicas e suas atividades.

■ Sistema musculoesquelético

As proteínas do sistema musculoesquelético desempenham um papel importante na construção, manutenção e cicatrização de músculos, ossos, ligamentos e tendões. A vitamina D tem papéis-chave no crescimento ósseo normal, calcificação e manutenção, enquanto a vitamina A ajuda no crescimento ósseo. O cálcio e o fósforo são minerais críticos para ossos e dentes fortes. Cálcio, magnésio e potássio são essenciais para a contração muscular normal e transmissão de impulso nervoso.

■ O sistema nervoso e os sentidos especiais

DHA (ácido docosahexaenoico) é um ácido graxo omega-3 encontrado em óleos e peixes marinhos que apoia o desenvolvimento do cérebro e da visão, ajudando a manter a visão dos gatos afiada. A taurina, um aminoácido essencial para gatos, é necessária para a estrutura normal da retina, a parte do olho que contém milhões de células sensíveis à luz que permitem a visão. A vitamina A é um componente essencial de um pigmento sensível à luz que ajuda o olho a se ajustar às mudanças na intensidade da luz.

■ Condição corporal

Para ajudar seu gato a viver uma vida longa e saudável, você vai querer fornecer comida suficiente para atender aos requisitos nutricionais do seu gato e mantê-lo na condição corporal ideal. As diretrizes de alimentação na embalagem do alimento oferecem um bom ponto de partida sobre a quantidade de alimento. Em seguida, o monitoramento regular da condição corporal do seu gato pode ajudá-lo a determinar se você precisa ajustar a quantidade de alimentos que está fornecendo.

Atenção e amor

Os gatos podem ter uma reputação de serem animais de estimação independentes e de baixa manutenção, mas ainda se unem aos seus proprietários e apreciam – até mesmo almejam – a companhia, a atenção e o afeto dos seus proprietários. Certifique-se de passar bastante tempo com seu gato para que ele se torne adequadamente socializado. Sem estimulação suficiente ou contato com os proprietários ou outros animais de estimação, os gatos podem ficar entediados, deprimidos e até mesmo desenvolver comportamentos problemáticos.

(continua na próxima página)

Exercício - disfarçado de brincadeira

Embora os gatos gostem de dormir, também se beneficiam de se movimentar todos os dias. Os gatos são naturalmente curiosos e precisam de algum tipo de atividade todos os dias. Atividades que permitem que os gatos exerçam seus instintos naturais, como perseguição, salto e corrida, ajudam a manter as mentes dos gatos alertas e ativas. O tempo de jogo também mantém os músculos tonificados e fortes, ajuda a manter uma condição saudável do corpo e até mesmo diminui os níveis de estresse do gatinho.

Um espaço de estar confortável

Garanta que sua casa seja confortável e estimulante para seu gato. Desde oferecer oportunidades para subir e explorar com segurança garantindo que seu gato se sinta seguro e confortável enquanto come ou cochila, muito pode ser feito para garantir que seu gato se sinta em casa.

Etiquetas e identificação

Se for permitido que ele saia de casa, certifique-se de que seu gato possa sempre encontrar o caminho para casa. Uma coleira com etiqueta de identificação que inclua o nome do gato e o seu número de telefone pode tornar mais simples para qualquer pessoa que o encontre entrar em contato com você. Para maior segurança, peça ao veterinário que implante um microchip sob a pele do seu gato, o que ajudará os abrigos e outras organizações a encontrá-lo. Você pode considerar uma coleira e uma etiqueta ou microchip mesmo que seu gato não saia de casa, pois é possível que ele inadvertidamente escape de sua casa.

Os suprimentos

Certifique-se que tenha recipientes resistentes para alimentos e água, uma caixa acessível para lixo que seja frequentemente limpa, em algum lugar para o seu gato arranhar e escalar, e um lugar confortável para dormir.

Veterinários responsáveis pela saúde dos gatos

Veterinários responsáveis pela saúde dos gatos, mesmo aqueles que passam a maior parte do seu tempo dentro de casa, necessitam de cuidados veterinários preventivos de rotina para ajudá-los a ter uma vida longa e saudável. Check-ups regulares podem ajudar a evitar emergências de saúde, ao se detectar problemas ou condições de saúde antes que se tornem significativos, dolorosos ou mais difíceis ou dispendiosos de tratar. Consultas veterinárias também são um bom momento para fazer perguntas à equipe de saúde veterinária sobre a saúde e o comportamento do seu gato.

Referências

1. Van Der Schoor, S. R., Reeds, P. J., Stoll, B., Henry, J. F., Rosenberger, J. R., Burrin, D. G., & Van Goudoever, J. B. (2002). The high metabolic cost of a functional gut. *Gastroenterology*, 123(6), 1931–1940. doi:10.1053/gast.2002.37062
2. Stoll, B., Henry, J., Reeds, P. J., Yu, H., Jahoor, F., & Burrin, D. G. (1998). Catabolism dominates the first-pass intestinal metabolism of dietary essential amino acids in milk protein-fed piglets. *Journal of Nutrition*, 128(3), 606–614. doi:10.1093/jn/128.3.606

O Purina Institute tem como objetivo promover a nutrição nas discussões sobre saúde de animais de estimação, fornecendo informações baseadas em ciência e de fácil compreensão, ajudando-os a viver vidas mais longas e mais saudáveis.