

HOT TOPIC

Probióticos



Enfoque

Los probióticos ofrecen muchos beneficios, pero con tantas opciones disponibles, los propietarios de animales de compañía pueden no saber cómo seleccionar los de mejor calidad y más adecuados para las necesidades de su mascota.

Purina Institute proporciona la ciencia para ayudarlo a tomar el control en las conversaciones sobre nutrición.

let's
takeback
the conversation.

Conozca más sobre el poder de la nutrición en
PurinaInstitute.com

¿Para qué necesita probióticos mi mascota?

El tubo digestivo (o los intestinos) alberga billones de bacterias que pueden tener un impacto importantísimo en la salud global de las mascotas¹. Un desequilibrio en las poblaciones bacterianas puede afectar el sistema inmunitario del cuerpo, dar lugar a trastornos digestivos, inflamación intestinal o diarrea^{2,3}. La microbiota intestinal puede afectar incluso al desarrollo del cerebro y al comportamiento⁴. Los probióticos son bacterias vivas que pueden ayudar a proliferar a las especies bacterianas más beneficiosas de la microbiota intestinal, ayudando así a mantener un equilibrio óptimo.



La Organización Mundial de la Salud define los probióticos como «**microorganismos vivos que, cuando se administran en cantidades suficientes, resultan beneficiosos para la salud de su anfitrión⁵**».

Causas frecuentes de desequilibrio bacteriano en el intestino



Antibióticos



Estrés



Edad



Enfermedad



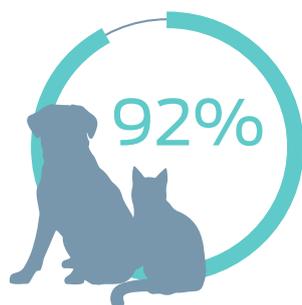
Cambio de dieta

¿Cómo funcionan los probióticos?

La función inmunitaria más importante de las bacterias «buenas» es proporcionar protección contra las infecciones causadas por bacterias dañinas⁶. Las bacterias beneficiosas de los probióticos evitan que las bacterias potencialmente patógenas prosperen al competir por el espacio, segregando sustancias antibacterianas y creando un ambiente desfavorable para los patógenos².

El mantenimiento de un equilibrio óptimo entre bacterias «buenas» y «malas» también mejora la calidad de las heces y puede reducir la flatulencia⁶. Más allá del intestino, los probióticos también pueden tener impactos positivos en el comportamiento, ayudando a los perros ansiosos a mantener la calma⁷.

Un estudio de Purina sobre los efectos de una cepa de *Bifidobacterium longum* en la ansiedad en el perro, dio como resultado una disminución significativa en los comportamientos ansiosos como ladrar, saltar, girar y caminar de un lado a otro. Además, el 83% de los perros estudiados tenían niveles más bajos de cortisol y el 75% tenía frecuencias cardíacas más bajas⁷.



De los numerosos productos probióticos disponibles para su uso, muchos no contienen las cepas concretas o la cantidad de unidades formadoras de colonias (UFC) indicada en el prospecto. Una UFC representa una célula bacteriana y es la unidad de medida utilizada para estimar el número de bacterias vivas y viables en el producto. En un estudio de 2011 de la Universidad de Guelph se evaluaron los prospectos y el contenido bacteriano de 25 productos probióticos veterinarios y se vio que solo dos de los 25 productos aportaban lo que indicaba el prospecto, lo que destaca la importancia de elegir un producto fiable⁹.

¿Cómo sé si un probiótico es bueno?

Los probióticos muestran una elevada especificidad por cepas concretas, y distintas cepas de la misma especie de probióticos pueden tener efectos diferentes en la salud del animal. Asimismo, el efecto de los probióticos depende de la dosis, por lo que se necesitan investigaciones clínicas para establecer la cantidad requerida correcta de una determinada cepa bacteriana.

Para ser eficaces, los estudios deben demostrar que un probiótico en concreto:

- Permanece vivo y viable hasta que la mascota lo consume.
- Es resistente a la digestión por los ácidos del estómago y las enzimas intestinales.
- Reduce o previene la adherencia de bacterias patógenas en el intestino.
- Elabora productos que son desfavorables para el crecimiento de las bacterias «malas».
- Favorece el crecimiento de poblaciones bacterianas normales y equilibradas en el intestino.
- Es seguro para el animal.
- Mejora la salud general del animal⁸.

¿Es mejor tener más bacterias o más cepas bacterianas?

La eficacia de los probióticos es muy específica de cada cepa y depende de la dosis. Los efectos sobre la salud que proporcionan las diferentes cepas de una misma especie de bacteria pueden ser muy distintos, por lo que mezclarlas puede no ser siempre complementario y es necesario investigar en mayor profundidad para garantizar que no se perjudiquen entre sí^{10,11}. También es importante considerar que un mayor número de UFC en el prospecto de un producto no tiene por qué significar que es más eficaz, a menos que haya investigaciones que demuestren los beneficios de usar una dosis más alta. Es fundamental que el producto aporte la dosis correcta de un solo probiótico, o una combinación de ellos, que la investigación haya demostrado que es eficaz para problemas de salud específicos (como diarrea, malestar gastrointestinal general, ansiedad, etc.¹²).

Referencias

1. Sender, R., Fuchs, S., & Milo R. (2016). Revised estimates for number of human and bacteria cells in the body. *PLoS Biology*, 14(8):e1002533. doi:10.1371/journal.pbio.1002533
2. Kelly, M. The Role of Probiotics in GI Tract Health, Nestlé Purina Petcare, Purina ProPlan Veterinary Diets.
3. Ng, S.C., Hart, A.L., Kamm, M.A., Stagg, A.J., & Knight, S.C. (2009). Mechanisms of action of probiotics: Recent advances. *Inflammatory Bowel Diseases*, 15, 300–310. doi:10.1002/ibd.20602
4. Wiley, N.C., Dinan, T.G., Ross, R.P., Stanton, C., Clarke, G., & Cryan, J.F. (2017). The microbiota-gut-brain axis as a key regulator of neural function and the stress response: Implications for human and animal health. *Journal of Animal Science*, 95, 3225–3246.
5. World Health Organization (WHO) & Food and Agriculture Organization of the United States (FAO). (2006). *Probiotics in food: Health and nutritional properties and guidelines for evaluation*. (ISSN 0254-4725)
6. Czarnecki-Maulden, G.L., Kelly, M.R., & Cline, J.L. *The – Otics: Pre and Probiotics...What are they? Are they useful in your practice?* Nestlé Purina Petcare, Checkerboard Square, St. Louis, MO.
7. McGowan, R.T.S. (2016). *Oiling the brain or cultivating the gut: Impact of diet on anxious behavior in dogs*. Proceedings of the Nestlé Purina companion Animal Nutrition Summit, March 31-April 2, Florida, 91–97.
8. Rolfe, R.D. (2000). The role of probiotic cultures in the control of gastrointestinal health. Proceedings of the Probiotic Bacteria: Implications of Human Health Symposium. *Journal of Nutrition*, 130, 396S–402S. doi:10.1093/jn/130.2.396S
9. Weese, J.S., & Martin, H. (2011). Assessment of commercial probiotic bacterial contents and label accuracy. *The Canadian Veterinary Journal = La revue vétérinaire canadienne*, 52, 43–46.
10. Kekkonen, R.A., Kajasto, E., Miettinen, M., Veckman, V., Korpela, R., & Julkunen, I. (2008). Probiotic *Leuconostoc mesenteroides* ssp. *cremoris* and *Streptococcus thermophilus* induce IL12 and IFN- γ production. *World Journal of Gastroenterology*, 14, 1192–1203.
11. Viljanen, M., Kuitunen, M., Hahtela, T., Juntunen-Backman, K., Korpela, R., & Savilathi, E. (2005). Probiotic effects on faecal inflammatory markers and on faecal IgA in food allergic atopic eczema/dermatitis syndrome infants. *Pediatric Allergy and Immunology*, 16, 65–71.
12. Sanders, M.E. (2008). Probiotics: Definition, sources, selection, and uses. *Clinical Infectious Diseases*, 46, S58–S61. doi:10.1086/523341