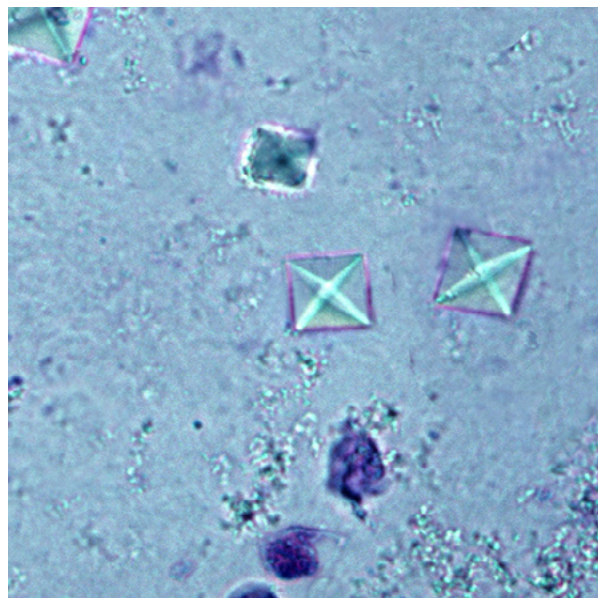


**Saúde do trato urinário inferior**

SAÚDE DO TRATO URINÁRIO INFERIOR DE GATOS: O PAPEL DA DIETA

A manutenção da saúde do trato urinário é importante em gatos. Estudos relatam que entre 3-5% dos gatos apresentados em clínicas veterinárias possuem doenças felinas do trato urinário inferior (DTUIF).



As DTUIF são um grupo de doenças, incluindo cistite idiopática, urolitíase (cristais na urina e pedras) e outras, que afetam a bexiga e a uretra. Muitos fatores contribuem para as DTUIF, incluindo estresse, baixo consumo de água, excesso de peso corporal, baixos níveis de exercício e confinamento, e são suscetíveis a recorrência. A nutrição pode fazer parte de uma estratégia multimodal para manter a saúde do trato urinário em gatos.

Principais mensagens

- Gatos saudáveis podem se beneficiar de comer alimentos formulados para ajudar a manter a saúde do trato urinário, ajudando a manter o pH urinário equilibrado.
- O acesso a água fresca e limpa deve ser garantido através da limpeza dos recipientes de água e da renovação regular da água. Em casas com vários animais, a colocação de recipientes de água deve ser evitada onde os gatos podem se sentir em risco de serem atacados por outro animal de estimação, por exemplo, em cantos das salas.
- A maioria dos gatos saudáveis consumirá quantidades suficientes de água para manter a hidratação ideal ao comer apenas alimentos secos e beber água de livre escolha. No entanto, se um gato for propenso a problemas do trato urinário inferior, pode ser útil aumentar a ingestão de água ao:
 - Alimentar com dietas molhadas ou adicionar água a alimentos secos.
 - Fornecer diferentes fontes de água (água parada, água em movimento, por ex., uma fonte) e usar diferentes recipientes (evitando plástico) caso o animal tenha uma preferência individual.
 - Fornecer um suplemento de água especialmente formulado, enriquecido com nutrientes e sabor.

(continua na próxima página)

Principais mensagens (continuação)

- Devem ser fornecidos recursos que reduzem o estresse e os fatores de risco associados às DTUIF, como:
 - Atividades com brinquedos e sessões de brincadeiras, inclusive o fornecimento de alimentos nos alimentadores de quebra-cabeças, que também podem ajudar a manter a condição corporal ideal e, possivelmente, diminuir outros fatores de risco.
 - Um número adequado de recursos (por ex., recipientes de alimentos e água, liteiras limpas, brinquedos, espaço) em casas com vários animais e recursos facilmente acessíveis (por ex., um gato sênior pode entrar e sair confortavelmente da liteira).

Recursos adicionais

Lulich, J. P., Berent, A. C., Adams, L. G., Westropp, J. L., Bartges, J. W., & Osborne, C. A. (2016). ACVIM small animal consensus recommendations on the treatment and prevention of uroliths in dogs and cats. *Journal of Veterinary Internal Medicine*, 30(5), 1564–1574. doi: 10.1111/jvim.14559

Queau, Y. (2019). Nutritional management of urolithiasis. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice*, 49, 175–186. doi: 10.1016/j.cvsm.2018.10.004

Sparkes, A. (2018). Understanding feline idiopathic cystitis. *Vet Record*, 182(17), 486. doi: 10.1136/vr.k1848

Hostutler, R. A., Chew, D. J., & DiBartola, S. P. (2005). Recent concepts in feline lower urinary tract disease. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice*, 35(1), 147–170, vii. doi: 10.1016/j.cvsm.2004.08.006

Tarttelin, M. F. (1987). Feline struvite urolithiasis: Factors affecting urine pH may be more important than magnesium levels in food. *Veterinary Record*, 121, 227.

O Purina Institute tem como objetivo promover a nutrição nas discussões sobre saúde de animais de estimação, fornecendo informações baseadas em ciência e de fácil compreensão, ajudando-os a viver vidas mais longas e mais saudáveis.