

**Avaliação da condição corporal**

SISTEMA DE CONDIÇÃO CORPORAL

O 9-Point Body Condition System (sistema da condição corporal de 9 pontos) da Purina, disponível para cães e gatos, é uma ferramenta fácil e prática que pode ser usada por profissionais de saúde e proprietários para monitorar regularmente um animal de estimação para excesso ou gordura corporal inadequada.



Ele é frequentemente usado na prevenção e no gerenciamento da obesidade, que afeta a saúde e a longevidade nos animais de estimação. No entanto, também é útil para avaliar animais de estimação abaixo do peso. O 9-Point Body Condition System da Purina foi adotado pela World Small Animal Veterinary Association (Associação Mundial Veterinária de Pequenos Animais) e é o sistema de condição corporal mais usado para veterinários de animais pequenos.

Principais mensagens

- Embora o monitoramento regular do peso corporal seja uma boa prática, há muita variação entre as raças, e é difícil saber qual é o peso ideal, especialmente com raças mistas. É aí que a pontuação da condição corporal pode facilitar as coisas.
 - A pontuação da condição corporal ideal é definida como:
 - Gatos = 5
 - Cães = 4 a 5
 - No entanto, na prática clínica, pode haver exceções. Há certas raças, por ex., algumas orientais, onde 4 pode ser uma pontuação da condição corporal ideal em gatos. Uma pontuação da condição corporal 6 pode ser considerada ideal em gatos mais velhos.
 - Cada unidade da pontuação da condição corporal acima de 5 está associada a um aumento de 10 a 15% no peso corporal.

(continua na próxima página)

Principais mensagens (continuação)

- O excesso de gordura corporal está associado a um risco maior de problemas crônicos de saúde e, por fim, afeta a longevidade. A pontuação da condição corporal avalia a cobertura de gordura, através de uma avaliação interativa e visual e fornece uma melhor avaliação da saúde geral de um animal de estimação do que o peso corporal.
- A condição corporal ideal é definida como uma cintura visível (quando vista de cima), dobra abdominal (perfil lateral) e costelas facilmente palpadas.
- A pesquisa da Purina mostrou que manter uma condição corporal magra desde filhotes pode prolongar a vida saudável de um cão em até 15%.
- Gatos obesos apresentam um risco maior de redução da expectativa de vida e de doenças, incluindo diabetes mellitus e doenças do trato urinário inferior.
- A pontuação da condição corporal também é útil para avaliar animais de estimação que estão abaixo do peso, o que é uma preocupação particular com gatos idosos, que uma vez que atingem 10-12 anos de idade, estão propensos a ficar abaixo do peso e em situações de bem-estar animal.

Recursos adicionais

Kealy, R. D., Lawler, D. F., Ballam, J. M., Mantz, S. L., Biery, D. N., Greeley, E. H., Lust, G., Segre, M., Smith, G. K., & Stowe, H. D. (2002). Effects of diet restriction on life span and age-related changes in dogs. *Journal of the American Veterinary Medical Association*, 220(9), 1315–1320.

Laflamme, D. P. (1997). Development and validation of a body condition score system for cats: A clinical tool. *Feline Practice* 25(5–6), 13–18.

Laflamme, D. P. (1997). Development and validation of a body condition score system for dogs. *Canine Practice*, 22(4), 10–15.

German, A. J. (2006). The growing problem of obesity in dogs and cats. *Journal of Nutrition*, 136, 1940S–1946S. doi: 10.1093/jn/136.7.1940S

Teng, K. T., McGreevy, P. D., Toribio, J.-A. L. M. L., Raubenheimer, D., Kendall, K., & Dhand, N. K. (2018). Strong associations of nine-point body condition scoring with survival and lifespan in cats. *Journal of Feline Medicine and Surgery*, 20(12), 1110–1118. doi: 10.1177/1098612X17752198

O Purina Institute tem como objetivo promover a nutrição nas discussões sobre saúde de animais de estimação, fornecendo informações baseadas em ciência e de fácil compreensão, ajudando-os a viver vidas mais longas e mais saudáveis.