



Avaliação nutricional

TER UM BOM HISTÓRICO ALIMENTAR

Um histórico alimentar preciso e abrangente faz parte de uma avaliação nutricional que ajuda a determinar se a dieta geral de um animal de estimação é nutricionalmente completa e equilibrada – e ideal para aquele animal específico. A completude também é essencial para o desenvolvimento e fornecimento de recomendações dietéticas eficazes. Além disso, um histórico alimentar completo fornece informações sobre como os membros da família humana utilizam alimentos nas interações com o animal de estimação.



Ao utilizar perguntas para obter informações dos clientes, não basta fazer as perguntas certas – embora saber quais perguntas fazer seja importante. Acontece que a forma como as perguntas são formuladas pode influenciar a quantidade e a qualidade da resposta do cliente. Usar uma variedade de perguntas abertas em uma técnica do funil (ou seja, de ampla a focada) pode ajudar a extrair mais informações de qualidade.

Principais mensagens

- Um histórico alimentar detalhado fornece um relato preciso de **TODOS** os alimentos fornecidos a um animal de estimação em um dia típico. Exatidão e precisão são essenciais para determinar se a dieta é nutricionalmente completa, equilibrada e apropriada para a fase da vida e para o estado de saúde do animal de estimação. O histórico da dieta deve incluir:
 - marca, forma e sabor(es) dos alimentos para animais de estimação, incluindo quantidade, como é medida, frequência das refeições e há quanto tempo o animal de estimação está comendo os alimentos
 - todas as marcas, tipos, quantidades e frequência de guloseimas ou petiscos, inclusive os mastigadores dentais
 - quantidades e frequência de alimentos humanos ou restos da mesa
 - marca e tipo de suplementos nutricionais (por ex., toppers, probióticos, glucosamina e condroitina)
 - medicamentos aromatizados ou mastigáveis
 - alimentos para administração de medicamentos
 - tipo de brinquedos mastigáveis
 - acesso a outras fontes de alimentação (por ex., outros animais de estimação em casa, vizinhos)
 - creme dental

(continua na próxima página)

Principais mensagens (continuação)

- Um formulário de histórico alimentar que o cliente completa em casa e retorna à clínica antes da consulta, dá à equipe de saúde veterinária uma oportunidade de rever o histórico alimentar com antecedência. Também economiza tempo durante a consulta para esclarecer detalhes ou preencher lacunas de informações.
- Estudos mostraram que os proprietários de animais de estimação fornecem mais informações e detalhes quando a entrevista do histórico alimentar é abordada do ponto de vista do cliente.
 - Perguntas amplas, abertas e “expressivas” tendem a extrair mais informações – por exemplo, “Me conte sobre tudo que o(a) [nome do animal de estimação] come durante um dia, começando pela manhã e terminando na hora de dormir”.
 - Perguntas mais focadas, ainda abertas, “especificando” – por exemplo, “Quais os petiscos que o(a) [nome do animal de estimação] recebe e quando?” – são úteis para acompanhar itens alimentares específicos ou práticas alimentares.
 - Perguntas fechadas podem ser usadas para esclarecer detalhes – por exemplo, “o(a) [nome do animal de estimação] está interessado em alimentos?”

Recursos adicionais

Coe, J. B., O'Connor, R. E., MacMartin, C., Verbrugghe, A., & Janke, K. A. (2020). Effects of three diet history questions on the amount of information gained from a sample of pet owners in Ontario, Canada. *Journal of the American Veterinary Medical Association*, 256(4), 469–478. doi: 10.2460/javma.256.4.469

Eirmann, L. (2016). Nutritional assessment. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice*, 46(5), 855–867. doi: 10.1016/j.cvsm.2016.04.012

Freeman, L., Becvarova, I., Cave, N., MacKay, C., Nguyen, P., Rama, B., Takashima, G., Tiffin, R., Tsjimoto, H., & van Beukelen, P. (2011). WSAVA nutritional assessment guidelines. *Journal of Small Animal Practice*, 52(7), 385–396. doi: 10.1111/j.1748-5827.2011.01079.x

Kealy, R. D., Lawler, D. F., Ballam, J. M., Mantz, S. L., Biery, D. N., Greeley, E. H., Lust, G., Segre, M., Smith, G. K., & Stowe, H. D. (2002). Effects of diet restriction on life span and age-related changes in dogs. *Journal of the American Veterinary Medical Association*, 220(9), 1315–1320. doi: 10.2460/javma.2002.220.1315

MacMartin, C., Wheat, H. C., Coe, J. B., & Adams, C. L. (2015). Effect of question design on dietary information solicited during veterinarian-client interactions in companion animal practice in Ontario, Canada. *Journal of the American Veterinary Medical Association*, 246(11), 1203–1214. doi: 10.2460/javma.246.11.1203

Michel, K. (2009). Using a diet history to improve adherence to dietary recommendations. *Compendium: Continuing Education for Veterinarians*, 31(1), 22–24.

O Purina Institute tem como objetivo promover a nutrição nas discussões sobre saúde de animais de estimação, fornecendo informações baseadas em ciência e de fácil compreensão, ajudando-os a viver vidas mais longas e mais saudáveis.