



Avaliação da condição muscular

USE A PONTUAÇÃO DA CONDIÇÃO MUSCULAR PARA DETECTAR PERDA MUSCULAR EM PACIENTES



O sistema de pontuação da condição muscular de 4 pontos, disponível para cães e gatos, é uma avaliação interativa e prática que pode ser realizada por profissionais de saúde veterinária e proprietários de animais de estimação para monitorar regularmente a massa muscular de um animal de estimação.

Quando usado em conjunto com o peso corporal e a pontuação da condição corporal (BCS), a pontuação da condição muscular (MCS) pode oferecer uma imagem mais clara da composição corporal de um cão ou gato, da relação músculo-gordura e do estado nutricional.

Principais mensagens

- Manter a massa corporal magra (MCM) é importante para a saúde geral de um animal de estimação e tem sido associada à longevidade em gatos e cães. A MCM é composta por músculos esqueléticos, órgãos internos, ossos, pele - todas as partes do corpo, exceto gordura.
- A massa corporal magra serve como um reservatório de aminoácidos a partir do qual cães e gatos podem construir as proteínas componentes essenciais de todas as células, inclusive das células do sistema imunológico e glóbulos vermelhos.
- A perda da massa corporal magra diminui a força de um animal de estimação, deprime a função imunológica e reduz a capacidade de cura após doença, lesão ou cirurgia.
- Sarcopenia, definida como perda relacionada à idade de MCM (particularmente músculo) na ausência de doença, é comum em cães e gatos mais velhos.
- A perda de MCM também ocorre durante certas doenças crônicas (por ex., insuficiência cardíaca congestiva e doença renal crônica), lesão ou doença súbita, conhecida como caquexia.

(continua na próxima página)

Principais mensagens (continuação)

- A perda de massa corporal magra na sarcopenia é frequentemente acompanhada por um aumento na gordura corporal, de modo que o peso corporal do animal de estimação pode permanecer o mesmo e mascarar a perda de tecido magro.
- Avaliar a massa muscular sobre a coluna, omoplatas, crânio e quadris utilizando um sistema de MCS de 4 pontos pode ajudar a identificar as perdas de MCM, de modo que as medidas podem ser tomadas para intervir quando a perda muscular está em um estágio inicial.
- Embora a sarcopenia relacionada à idade não possa ser evitada, a alimentação com uma dieta proteica mais elevada pode ajudar a diminuir a perda de massa corporal magra, inclusive a muscular.

Recursos adicionais

Cupp, C. J., Kerr, W. W., Jean-Philippe, C., Patil, A. R., & Perez-Camargo, G. (2008). The role of nutritional interventions in the longevity and maintenance of long-term health in aging cats. *International Journal of Applied Research in Veterinary Medicine*, 6(2), 69–81.

Freeman, L. M. (2012). Cachexia and sarcopenia: Emerging syndromes of importance in dogs and cats. *Journal of Veterinary Internal Medicine*, 26(1), 3–17. doi: 10.1111/j.1939-1676.2011.00838.x

Kealy, R. D., Lawler, D. F., Ballam, J. M., Mantz, S. L., Biery, D. N., Greeley, E. H., Lust, G., Segre, M., Smith, G. K., & Stowe, H. D. (2002). Effects of diet restriction on life span and age-related changes in dogs. *Journal of the American Veterinary Medical Association*, 220(9), 1315–1320. doi: 10.2460/javma.2002.220.1315

Lawler, D. F., Larson, B. T., Ballam, J. M., Smith, G. K., Biery, D. N., Evans, R. H., Greeley, E. H., Segre, M., Stowe, H. D., & Kealy, R. D. (2008). Diet restriction and ageing in the dog: Major observations over two decades. *British Journal of Nutrition*, 99(4), 793–805. doi: 10.1017/S0007114507871686

Penell, J. C., Morgan, D. M., Watson, P., Carmichael, S., & Adams, V. J. (2019). Body weight at 10 years of age and change in body composition between 8 and 10 years of age were related to survival in a longitudinal study of 39 Labrador retriever dogs. *Acta Veterinaria Scandinavica*, 61(1), 42. doi: 10.1186/s13028-019-0477-x

O Purina Institute tem como objetivo promover a nutrição nas discussões sobre saúde de animais de estimação, fornecendo informações baseadas em ciência e de fácil compreensão, ajudando-os a viver vidas mais longas e mais saudáveis.