

HOT TOPIC

Bienfaits d'un poids santé



En bref

De nombreux propriétaires ne comprennent pas ce qu'est un poids santé ou ignorent les bénéfices pourtant multiples de son maintien pour leur compagnon.

L'Institut Purina vous fournit les données scientifiques nécessaires pour diriger le dialogue sur la nutrition.

let's
takeback
the conversation.

Pour en savoir plus sur le pouvoir de la nutrition, rendez-vous sur

PurinaInstitute.com

En quoi le maintien d'un poids santé bénéficie-t-il à la santé de mon animal ?

La recherche indique que les animaux de compagnie qui gardent un poids santé jouissent d'une vie significativement plus longue et plus saine. Une restriction calorique évitant toute carence en nutriments essentiels retarde le vieillissement et allonge la durée de vie chez toutes les espèces¹. La réduction de l'apport calorique diminue l'incidence globale de nombreuses affections, dont divers types de cancer et diverses maladies de vieillesse, ce qui accroît la longévité²⁻⁴.

Une étude éloquente de Purina a suivi quarante-huit labradors tout au long de leur vie. Elle a révélé que le maintien d'un poids idéal dès le plus jeune âge et tout au long de la vie s'accompagnait d'un prolongement de l'espérance de vie de 1,8 an et retardait significativement l'apparition de maladies chroniques associées à l'âge, comme l'arthrose²⁻⁴.

Longévité accrue chez les chiens gardant un pourcentage élevé de masse maigre dès le plus jeune âge et tout au long de la vie.



Comment savoir si mon animal est à son poids santé ?

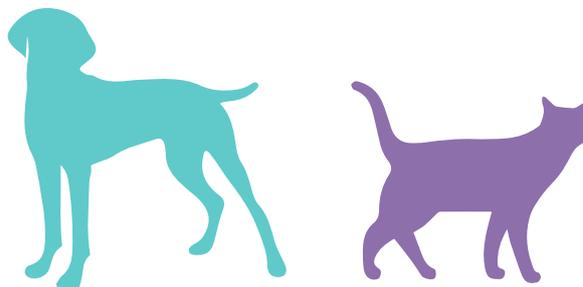
Au-delà du poids lui-même, la note d'état corporel (*Body Condition Scoring*, BCS) est une méthode pratique pour estimer la couche de masse adipeuse et l'état corporel optimal de l'animal, quels que soient la race et le poids corporel⁵. L'évaluation visuelle et la palpation de la cage thoracique permettent d'apprécier facilement la composition corporelle et les problèmes pondéraux⁶. Le système validé de BCS à 9 points développé par Purina, tant pour les chiens⁷ que pour les chats⁸, est un outil précieux pour engager un dialogue sur l'obtention et le maintien d'un poids santé avec les propriétaires.

| TYPE CORPOREL | NOTE D'ÉTAT CORPOREL | |
|------------------------|----------------------|---------------------|
| | CHIEN ⁷ | CHAT ^{8,9} |
| Insuffisance pondérale | 1-3 | 1-4 |
| Poids idéal | 4-5 | 5 |
| Surpoids | 6-7 | 6-7 |
| Obésité | 8 | 8 |
| Obésité morbide | 9 | 9 |

Le risque de surpoids augmente-t-il en cas de stérilisation ?

Chez les chiens et les chats, la diminution du taux d'hormones sexuelles liée à la stérilisation peut entraîner des changements métaboliques et comportementaux. La stérilisation peut avoir pour effets pernicieux d'augmenter l'appétit et de réduire l'activité et la dépense énergétique^{10,11}. En l'absence d'un ajustement adéquat de l'apport calorique, ces changements accroissent la probabilité de surpoids. Globalement, les avantages médicaux et comportementaux de la stérilisation des animaux de compagnie mâles et femelles l'emportent toutefois sur le risque de prise de poids.

Conseils pour évaluer l'état corporel



Taille en forme de sablier vue du dessus

Dépôt minimal de graisse au niveau de l'abdomen en vue de profil

Côtes faciles à palper

Côtes faciles à palper

Abdomen relevé en vue de profil

Taille en forme de sablier vue du dessus

L'âge de mon animal peut-il influencer sur son poids ?

L'âge a une influence importante sur les besoins énergétiques (caloriques) des animaux de compagnie¹². Pendant leurs premières années, où ils sont plus actifs et encore en croissance, les chiens et les chats risquent moins d'être en surpoids^{6,13}. En raison d'une réduction du métabolisme et de l'activité physique, les adultes ont en revanche tendance à brûler moins de calories qu'ils n'en ingèrent, et ainsi prendre du poids. Les propriétaires d'un animal adulte peu actif peuvent devoir envisager de diminuer l'apport calorique afin de maintenir son poids santé.

Chez les chiens vieillissant qui deviennent davantage sédentaires, la réduction de l'activité entraîne un risque supplémentaire de gain de poids. Les chats de 12 ans et plus sont au contraire sujets à une perte de poids marquée¹⁴. Il est dès lors essentiel que les propriétaires sachent déterminer le poids santé à chaque stade de vie de leur animal, afin de préserver sa santé et d'accroître sa longévité.

Références

- Walford, R. L., Harris, S. B. et Weindruch, R. Dietary restriction and aging: Historical phases, mechanisms and current directions. *Journal of Nutrition*. 1987, vol. 117 (n° 10), p. 1650-1654. doi : 10.1093/jn/117.10.1650
- Kealy, R. D., Lawler, D. F., Ballam, J. M., Mantz, S. L., Biery, D. N., Greeley, E. H., ... Stowe, H. D. Effects of diet restriction on life span and age-related changes in dogs. *Journal of the American Veterinary Medical Association*. 2002, vol. 220 (n° 9), p. 1315-1320. doi : 10.2460/javma.2002.220.1315
- Lund, E. M., Armstrong, P. J., Kirk, C. A. et Klausner, J. S. Prevalence and risk factors for obesity in adult dogs from private US veterinary practices. *Journal of Applied Research and Medicine*. 2006, vol. 4 (n° 2), p. 177-186.
- Lawler, D. F., Larson, B. T., Ballam, J. M., Smith, G. K., Biery, D. N., Evans, R. H., ... Kealy, R. D. Diet restriction and ageing in the dog: Major observations over two decades. *British Journal of Nutrition*. 2008, vol. 99 (n° 4), p. 793-805. doi : 10.1017/S0007114507871686
- Rowe, E., Browne, W., Case, R., Gruffydd-Jones, T. et Murray, J. Risk factors identified for owner-reported feline obesity at around one year of age: Dry diet and indoor lifestyle. *Preventative Veterinary Medicine*. 2015, vol. 121 (n° 3-4), p. 273-281. doi : 10.1016/j.prevetmed.2015.07.011
- German, A. J. The growing problem of obesity in dogs and cats. *Journal of Nutrition*. 2006, vol. 136, p. 1940S-1946S. doi : 10.1093/jn/136.7.1940S
- Laflamme, D. P. Development and validation of a body condition score system for dogs. *Canine Practice*. 1997, vol. 22 (n° 4), p. 10-15.
- Laflamme, D. P. Development and validation of a body condition score system for cats: A clinical tool. *Feline Practice*. 1997, vol. 25 (n° 5-6), p. 13-18.
- Teng, K. T., McGreevy, P. D., Toribio, J.-A. L. M. L., Raubenheimer, D., Kendall, K., & Dhand, N. K. Strong associations of nine-point body condition scoring with survival and lifespan in cats. *Journal of Feline Medicine and Surgery*. 2018, vol. 20 (n° 12), p. 1110-1118. doi : 10.1177/1098612X17752198
- German, A. J. Obesity prevention and weight maintenance after loss. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice*. 2016, vol. 46 (n° 5), p. 913-929. doi : 10.1016/j.cvsm.2016.04.011
- Root, M. V. Early spay-neuter in the cat: Effect on development of obesity and metabolic rate. *Veterinary Clinical Nutrition*. 1995, vol. 2 (n° 4), p. 132-134.
- FEDIAF European Pet Food Industry. Nutritional guidelines for complete and complementary pet food for cats and dogs. Bruxelles : FEDIAF, 2014.
- Lund, E. M., Armstrong, P. J., Kirk, C. A. et Klausner, J. S. Prevalence of risk factors for obesity in adult cats from private US veterinary practices. *Journal of Applied Research and Medicine*. 2005, vol. 3 (n° 2), p. 88-96.
- Laflamme, D. et Gunn-Moore, D. Nutrition of aging cats. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice*. 2014, vol. 44 (n° 4), p. 761-774. doi : 10.1016/j.cvsm.2014.03.001