

**Distúrbios renais e urinários**

# CISTITE IDIOPÁTICA EM FELINOS



Estudos relatam que entre 3-5% dos gatos apresentados a clínicas veterinárias têm doenças do trato urinário inferior dos felinos (DTUIFs).

As DTUIFs são um grupo de doenças que afetam a bexiga e a uretra com muitos fatores que contribuem, inclusive estresse, baixo consumo de água, excesso de peso corporal, baixos níveis de exercício e confinamento. São propensas a recorrência. A cistite idiopática é a DTUIF mais comum, representando 55-65% dos casos. A nutrição pode fazer parte de uma estratégia multimodal para gerenciar essa doença complexa e reduzir o risco de recorrência.

**Principais mensagens**

- As dietas urinárias terapêuticas podem ajudar a gerenciar a cistite idiopática e reduzir o risco de recorrência aumentando a ingestão de água e o volume de urina, promovendo uma urina mais diluída.
  - A urina mais diluída contém uma concentração mais baixa de substâncias que irritam o revestimento da bexiga. Um volume maior de urina também pode aumentar a frequência de micção, ajudando a eliminar essas substâncias antes que causem irritação.
    - Recomenda-se estimular uma urina mais diluída para o controle de qualquer DTUIF.
- Para gatos com cistite idiopática ou outras DTUIFs, pode ser útil aumentar a ingestão de água:
  - Alimentar com dietas úmidas ou adicionar água aos alimentos secos.
  - Fornecer diferentes fontes de água (água parada, água em movimento, por ex., uma fonte) e usar recipientes diferentes (evitar plástico) caso o animal tenha uma preferência individual.
  - Fornecer um suplemento de água com sabor, rico em nutrientes e especialmente formulado.

*(continua na próxima página)*

## Principais mensagens (continuação)

- Os recursos que reduzem o estresse e os fatores de risco associados às DTUIFs devem ser fornecidos aos gatos com cistite idiopática, como:
  - Atividade com brinquedos e sessões de jogo, incluindo fornecimento de alimentos nos alimentadores de quebra-cabeças, que também podem ajudar a manter a condição corporal ideal e, possivelmente, diminuir outros fatores de risco.
  - Um número adequado de recursos (por ex., recipientes para alimentos e água, liteiras limpas, brinquedos, espaço) em casas com vários animais e recursos facilmente acessíveis (por ex., um gato senior pode entrar e sair confortavelmente da liteira).
- Em gatos, o controle nutricional da ansiedade, como pode estar associado ao estresse, tem sido explorado de forma limitada.

### Recursos adicionais

Sparkes, A. (2018). Understanding feline idiopathic cystitis. *Vet Record*, 182(17), 486. doi: 10.1136/vr.k1848

Hostutler, R. A., Chew, D. J., & DiBartola, S. P. (2005). Recent concepts in feline lower urinary tract disease. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice*, 35(1), 147–170, vii. doi: 10.1016/j.cvsm/2004.08.006

Westropp, J. L., Delgado, M., & Buffington, C. A. T. (2019). Chronic lower urinary tract signs in cats: Current understanding of pathophysiology and management. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice*, 49(2), 187–209. doi:10.1016/j.cvsm.2018.11.001

O Purina Institute tem como objetivo promover a nutrição nas discussões sobre saúde de animais de estimação, fornecendo informações baseadas em ciência e de fácil compreensão, ajudando-os a viver vidas mais longas e mais saudáveis.