

**Trastornos cognitivos y cerebrales**

CONSEJOS PARA CALMAR EL MIEDO DE TU PERRO A LOS FUEGOS ARTIFICIALES



Los fuegos artificiales son una manera divertida y emocionante de celebrar las fiestas como el Año Nuevo en todo el mundo y el Día de la Independencia en Estados Unidos.

Sin embargo, en lugar de entretenerse con los fuegos artificiales, algunos perros los encuentran aterradores.

En los perros, el miedo a los fuegos artificiales suele considerarse una aversión al ruido, aunque otras características de los fuegos artificiales también pueden ser factores contribuyentes.

Si tu perro tiene miedo a los fuegos artificiales, puedes ayudar a calmar su miedo y fomentar un comportamiento tranquilo.

¿Por qué asustan los fuegos artificiales?

1. Los fuegos artificiales son ruidosos.

La mayoría de los fuegos artificiales producen sonidos fuertes. Los perros tienen un sentido del oído más agudo que los humanos, por lo que esos estruendos, crepitaciones y silbidos pueden parecer alarmantes.

2. Los fuegos artificiales son impredecibles.

Los fuegos artificiales se producen sin previo aviso. Los ruidos fuertes y las luces intermitentes suenan y se ven diferentes cada vez. Se producen en diferentes intervalos, por lo que los perros no pueden aclimatarse fácilmente a ellos.

3. Los fuegos artificiales pueden parecer amenazantes.

El ruido y la imprevisibilidad de los fuegos artificiales pueden hacer que los perros los perciban como una amenaza. Esto puede desencadenar su respuesta de lucha o huida. Los perros pueden ladrar ante el ruido, intentar huir y esconderse, o mostrar otros signos de ansiedad, como inquietud, jadeos, paseos y quejidos.

(continúa en la página siguiente)

Cómo mantener a tu perro seguro y tranquilo durante los fuegos artificiales

Afortunadamente, los siguientes consejos pueden ayudar a aliviar el miedo de tu perro.

1. Mantén la calma.

El hecho de mostrarle a tu perro que estás tranquilo y relajado puede ayudar a que entienda que no hay ningún peligro real.

2. Mantén a tu perro adentro.

Aunque tu perro pase la mayor parte del tiempo en el exterior, debe permanecer en el interior durante los espectáculos pirotécnicos. No llesves a tu perro a los espectáculos pirotécnicos.

3. Crea un espacio seguro.

Dale a tu perro un espacio interior seguro al que acudir durante los fuegos artificiales. Si tu perro está adiestrado para usar la jaula, ponla a su disposición, ya que es probable que la perciba como un espacio seguro. Cubre las jaulas de alambre con una manta para ayudar a amortiguar el sonido y deja la puerta abierta para que tu perro no se sienta atrapado. Si tu perro no se siente cómodo en una jaula, intenta crear un lugar seguro en otro lugar, preferiblemente en una habitación en el centro de la casa sin ventanas (si no, cierra las persianas o cortinas de cualquier ventana para que tu perro no pueda ver el exterior). Llevar la cama y las mantas del perro a la habitación puede ayudar a que se sienta más cómodo.

4. Distrae a tu perro.

Poner música o sonido de fondo puede ayudar a amortiguar el sonido de los fuegos artificiales. Dale un juguete para masticar o un juguete interactivo a fin de ocupar el tiempo de tu perro. Intenta crear asociaciones positivas con el sonido de los fuegos artificiales.

5. Prepárate para el próximo espectáculo de fuegos artificiales.

Comienza a trabajar con tu perro en el proceso de desensibilización con suficiente antelación antes del próximo espectáculo pirotécnico. Al principio, pon los sonidos de los fuegos artificiales a un volumen bajo mientras juegas con tu perro y le das bocaditos. (Puedes encontrar en Internet sonidos de fuegos artificiales para la desensibilización del perro). Si tu perro reacciona de forma positiva, con el tiempo, aumenta lentamente el sonido de los fuegos artificiales durante estas sesiones de juego. Procura no avanzar demasiado rápido. Cuando lo consiguen, el proceso puede durar de unas semanas a meses.

6. Habla con tu veterinario.

Tu veterinario es la persona más indicada para hablar del miedo de tu perro a los fuegos artificiales. Tu veterinario puede recomendar un suplemento que ayude a tener un comportamiento tranquilo, como un probiótico que contenga la cepa patentada *Bifidobacterium longum* NCC3001 (BL999), alfa-casozepina (derivada de la leche) o L-teanina (del té). Un estudio de Purina demostró que los perros ansiosos que recibieron un suplemento de la cepa de *Bifidobacterium longum* mostraron una reducción de los comportamientos de ansiedad. Un chaleco, camisa o abrigo que aplique una compresión ligera y constante puede ser útil en algunos perros (parecido a calmar a un bebé con pañales). Si los signos de tu perro son graves, tu veterinario puede recomendar un especialista en comportamiento o medicamentos.

Dado que un perro puede escaparse y huir durante los fuegos artificiales, es fundamental asegurarse de que se pueda identificar y contactar contigo. Asegúrate de que tu perro tenga un microchip y mantén los datos de contacto actualizados. Considera la posibilidad de colocar etiquetas de identificación en el collar de tu perro.

El objetivo del Purina Institute es ayudar a situar la nutrición a la vanguardia de los debates sobre la salud de las mascotas, ya que proporciona información fácil de usar y con base científica que ayuda a las mascotas a vivir vidas más largas y saludables.